

ABORL-CCF

ANAIS DO



47^o CONGRESSO BRASILEIRO
DE OTORRINOLARINGOLOGIA E
CIRURGIA CÉRVICO FACIAL

CENTRO DE CONVENÇÕES DE FLORIANÓPOLIS - SC
01 A 04 E NOVEMBRO DE 2017



IV CONGRESSO DA ACADEMIA
IBERO-AMERICANA DE
OTORRINOLARINGOLOGIA



09^o CONGRESSO LUSO-BRASILEIRO
DE OTORRINOLARINGOLOGIA



P 102 AVALIAÇÃO OTORRINOLARINGOLÓGICA EM PACIENTE PORTADOR DE ACROMEGALIA E CONSEQUENTE SÍNDROME DA APNEIA OBSTRUTIVA DO SONO (SAHOS): RELATO DE CASO

Eduardo de Araujo Silva, Francesco Prezzi, Leonardo Palma Kuhl, Denise Manica

Universidade Federal do Rio Grande do Sul (UFRGS), Porto Alegre, RS, Brasil

Apresentação do Caso: Paciente masculino, 60 anos, em tratamento medicamentoso para hipertensão arterial sistêmica e de transtorno do humor bipolar, internou-se no Hospital de Clínicas de Porto Alegre para investigação de acromegalia. Possuía fenótipo acromegálico típico: prognatismo, dedos “em salsicha” e inúmeros acrocórdons, sinais estes iniciados nos últimos 20 anos. Nos últimos 2 anos iniciou apresentação de macroglossia e distúrbios do sono com roncos e apneias, além de obstrução nasal noturna. Apresentava nível sérico de IGF-1 muito elevado (1017,5 ng/mL) e hiperprolactinemia leve. O diagnóstico de acromegalia foi firmado após identificação em ressonância nuclear magnética de microadenoma hipofisário (0,7 x 0,9 cm), sem sinais de invasão extra-hipofisária. O exame polissonográfico registrou índice de apneia-hipopneia (IAH) de 90/hora, diagnosticando, assim, SAHOS grave provavelmente decorrente da acromegalia. Foi encaminhado para avaliação otorrinolaringológica, apresentando na oroscopia amígdalas grau I, bilateralmente, mallampatti IV e na rinoscopia, laterorinina à esquerda, desvio caudal à esquerda e desvio septal parcialmente obstrutivo à direita. Nasofibrolaringoscopia mostrou importante flacidez de todos os tecidos de rinofaringe, colabamento concêntrico quase que completo de rinofaringe, mesmo em repouso e completo à manobra de Müller, base de língua ocupando toda valécula, além de hiperemia e edema de tecidos posteriores em laringe. Paciente iniciou uso de CPAP e segue em avaliação ambulatorial.

Discussão: Acromegalia é uma doença rara que pode predispor a ocorrência de SAHOS. O diagnóstico precoce é fundamental para o sucesso de seu tratamento e de suas comorbidades. A descrição de características otorrinolaringológicas em acromegálicos é escassa na literatura. Todavia, a avaliação otorrinolaringológica e de medicina do sono ocupa importante papel diante de casos como o apresentado.

Considerações Finais: Apesar de ser um evento raro, a descrição deste caso soma evidências de achados, especialmente bucofaringológicos, em acromegálicos com queixa de distúrbios do sono, tendo importância diagnóstica e clínica para esse grupo de pacientes.