

ORIENTAÇÕES DE ENFERMAGEM NA ALTA HOSPITALAR DE PACIENTES COM NEFROSTOMIA: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

Ana Cristina Pretto Bao; Daiane da Rosa Monteiro; Carmen Eliana de Mello Campos

As estomias são realizadas por meio de procedimento cirúrgico a fim de exercer as funções de um órgão danificado (GOMES; MARTINS, 2016). A nefrostomia é uma intervenção que consiste em realizar uma abertura em dos rins, permitindo a resolução de obstruções do aparelho urinário, manutenção ou recuperação da função renal. A realização deste procedimento é comum em hospitais especializados, sendo que muitos pacientes recebem alta hospitalar com a nefrostomia, em uso de bolsa coletora, necessitando de cuidados e orientações de enfermagem. Com isso, é relevante que a equipe de enfermagem forneça os cuidados e saiba orientá-los. O objetivo deste trabalho é descrever as orientações para a alta no que se refere aos cuidados com a nefrostomia em pacientes hospitalizados. Trata-se de um relato de experiência, acerca de rotinas referentes a alta hospitalar, em uma unidade de internação clínica de um hospital universitário. As orientações são realizadas pela equipe de enfermagem a todos os pacientes portadores de nefrostomias e iniciam logo após a colocação da mesma. Os cuidados demonstrados aos pacientes referem-se ao tipo de bolsa coletora a ser utilizada, a fixação, aos cuidados com a pele peristoma e a observação quanto ao aspecto e volume de drenagem. É fundamental que o paciente e seus familiares tenham oportunidade para expor suas dificuldades, esclarecer suas dúvidas e participar de sua própria recuperação, juntamente com a equipe assistencial. Ao fim da internação espera-se que os pacientes estejam aptos para realizar o autocuidado com segurança e independência. Nota-se que as orientações de enfermagem para a alta hospitalar iniciadas durante a internação favorecem o aprendizado do paciente e familiares visto que os mesmos conseguem sanar suas dúvidas e se adaptar ao novo estilo de vida. Assim realizar o acompanhamento durante a internação pode contribuir para a sua recuperação e, possivelmente, reduzir o risco de reinternações precoces.

DESCRITORES: Enfermagem; Nefrostomia percutânea; Cuidados de enfermagem.

REFERÊNCIAS:

Gomes, B.; Martins, S.S. A pessoa estomizada: análise das práticas educativas de enfermagem. *Estima*, v.14, n.3, p. 146-156, 2016.