

eP1451

Potencialidades de um grupo de apoio destinado aos familiares em uma unidade psiquiátrica

Andressa Faoro da Silva, Maria de Lourdes Custódio Duarte, Vivian Beatriz Brentano - HCPA

INTRODUÇÃO: O trabalho com grupos de apoio de familiares torna-se fundamental no percurso da desinstitucionalização, sendo uma importante estratégia de atendimento das necessidades dos familiares, refletindo no cuidado no domicílio a pessoa com transtorno mental. Dessa maneira, o tratamento em que a família é cuidada demonstra influência positiva que o meio familiar pode exercer no curso do tratamento dos vários transtornos psiquiátricos. Neste estudo, entende-se a família como essencial no tratamento da pessoa com transtorno mental e os grupos de apoio como estratégias potentes de cuidado a esses familiares.

OBJETIVOS: Analisar as potencialidades de um grupo de apoio destinado aos familiares de pessoas com transtornos mentais realizados em um hospital geral. **MÉTODO:** Estudo descritivo, com abordagem qualitativa, no qual participaram 10 familiares que frequentaram o grupo de apoio de uma Unidade de Internação Psiquiátrica (UIP) de um Hospital Geral. Este grupo ocorre semanalmente na UIP após o horário de visitas. O período da coleta de dados deu-se entre março a junho de 2016, por meio de um roteiro de entrevista semiestruturado. Os dados foram transcritos e analisados qualitativamente. Estudo aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa do referido Hospital sob o número 1.424.320. Os dados foram analisados conforme Minayo (2010).

RESULTADOS: Analisou-se que as principais potencialidades do grupo de apoio relatadas pelos familiares entrevistados foram: horário facilitado do grupo, aumento proximidade do familiar internado e dos profissionais da UIP, maior aceitação sobre a doença; facilidade de acesso ao hospital, conhecimentos adquiridos. **CONCLUSÃO:** Conclui-se que o Grupo de Apoio realizado na UIP estudada possui potencialidades importantes para os familiares de pessoas com transtornos mentais internado tendo em vista inúmeras repercussões no tratamento da pessoa que está internada. Sugere-se a continuidade desses espaços na Unidade estudada pois aproxima profissionais, familiares e pessoas com transtornos nos mentais auxiliando no processo de reabilitação psicossocial e de inclusão da família no tratamento. **Palavras-chaves:** reforma psiquiátrica, família, grupo de apoio