

XIII SALÃO DE
ENSINO

UFRGS

PROGRAD RELINTER
PROPG CAF
SEAD SAI

CONHECIMENTO FORMACÃO INOVAÇÃO
Salão UFRGS 2017

múltipla
UNIVERSIDADE
inovadora inspiradora

Evento	Salão UFRGS 2017: XIII SALÃO DE ENSINO DA UFRGS
Ano	2017
Local	Campus do Vale - UFRGS
Título	Relato de experiência sobre a construção de um Objeto Virtual de Aprendizagem para estudantes do curso de nutrição da UFRGS
Autores	ANGELICA DIAS PINHEIRO ANDREZA DE OLIVEIRA VASCONCELOS YLANA ELIAS RODRIGUES ANA PAULA BORNGRABER CORREA LUÍS GUSTAVO RUWER DA SILVA
Orientador	ROBERTO NUNES UMPIERRE

RESUMO: O Objeto Virtual de Aprendizagem (OVA) *Considerações sobre a Integralidade do Cuidado no Climatério* está em desenvolvimento com o objetivo de fornecer uma formação complementar aos estudantes de nutrição da UFRGS sobre o entendimento e o atendimento da mulher no climatério, visto que, de acordo com a Política Nacional de Atenção Integral à Saúde da Mulher, a população feminina brasileira é maioria no uso do Sistema Único de Saúde. Além disso, com o aumento da expectativa de vida feminina até os 79,1 anos, cada vez mais mulheres passam pelo climatério e menopausa, motivo pelo qual é importante proporcionar saúde e qualidade de vida a elas nesse período e nos anos que o seguem. Desse modo, é necessário que os espaços de formação dos profissionais de saúde abordem a saúde da mulher com atenção também para o climatério. Assim, o objeto virtual em desenvolvimento pela equipe de Teleducação do TelessaúdeRS-UFRGS, no âmbito do Edital UFRGS EAD 24, vem a propor essa aproximação dos futuros profissionais nutricionistas com esse aspecto da saúde da mulher, fornecendo uma formação complementar a ser desenvolvida durante os semestres finais da graduação de nutrição, que coincidem com o estágio, quando muitos estudantes iniciam o atendimento à população. Com a elaboração do conteúdo iniciada em abril, o OVA traz informações acerca do climatério, das sintomatologias associadas com essa fase da vida, dados epidemiológicos e a importância do cuidado integral da saúde da mulher. A integralidade do cuidado, que dá nome ao OVA, compreende a alimentação adequada e sua implicação no manejo de sintomas e prevenção de doenças, além da importância de atentar para o bem-estar social e psicológico da mulher, levando em conta as múltiplas questões que permeiam sua vida do ponto de vista familiar, econômico, sexual, entre outros. Assim, o OVA está planejado para ser um recurso multimídia, interativo, autoinstrucional e de formato amigável, que será disponibilizado no ambiente virtual de aprendizagem Moodle TelessaúdeRS-UFRGS, exportado no formato HMTL5 e submetido ao repositório do NAPEAD da UFRGS, sendo uma atividade de extensão com possibilidade de certificação. O objeto contará com hipertexto, animações, vídeos e casos clínicos, possibilitando o acesso de estudantes a conteúdos relevantes, baseados na melhor evidência disponível na literatura científica, para o atendimento de pacientes no climatério, nas atividades extramuros e após a sua formação acadêmica. A expectativa é utilizá-lo em diversas plataformas, além de ofertá-lo a profissionais da Atenção Primária à Saúde como um recurso de educação continuada, contribuindo para o melhor, mais completo e humanizado atendimento à saúde da mulher na rede pública.

Palavras-chave: Multimídia - Nutrição - Climatério