

Consumo alimentar das mães no período de aleitamento materno e aleitamento materno exclusivo até o sexto mês de vida do lactente

UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO GRANDE DO SUL – UFRGS

HOSPITAL DE CLÍNICAS DE PORTO ALEGRE - HCPA

Autor: Diego Almeida dos Santos

Professor Orientador: Marcelo Zubaran Goldani

INTRODUÇÃO

A prática do aleitamento materno exclusivo dos recém-nascidos até o sexto mês de vida é importante para promover o crescimento e o desenvolvimento infantil saudável¹. O padrão alimentar materno determinado pelo consumo de diferentes alimentos pode interferir na qualidade do aleitamento materno durante o puerpério².

OBJETIVO

Relacionar o consumo alimentar das mães com o tempo de aleitamento materno e aleitamento materno exclusivo até o sexto mês de vida do lactente.

METODOLOGIA

Delineamento: Estudo observacional longitudinal.

Variáveis: A primeira entrevista ocorreu entre 24 e 48 horas após o parto e as demais ocorreram até os seis meses de vida do lactente. O padrão alimentar das mães foi avaliado pelo Recordatório Alimentar de 24 horas e classificado em grupos: *in natura*, ingredientes culinários, parcialmente processados e ultraprocessados (grupos 1, 2, 3 e 4 respectivamente). Foi feita classificação referente aos macronutrientes: calorias, carboidrato, proteína e lipídeo. A prática (sim ou não) e o tempo de aleitamento materno (calculado em dias) foram coletados nas entrevistas dos 7, 15, 30, 90 e 180 dias após o parto e classificados como: tempo de aleitamento materno exclusivo (TAME) e tempo de aleitamento materno (TAM).

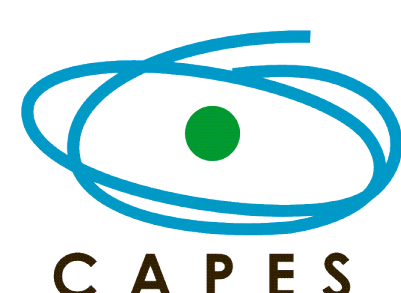
Análise estatística: realizaram-se análise descritiva, análises bivariadas (correlação de *Spearman*) e multivariadas (*Generalized Estimating Equations*).]

Aspectos éticos: a pesquisa foi registrada e aprovada pelos comitês de ética dos hospitais envolvidos (Hospital de Clínicas de Porto Alegre e Grupo Hospitalar Conceição), respectivamente, sob os pareceres números 11-0097 e 11-027.

REFERÊNCIAS

- 1- GIUGLIANI, Elsa RJ et al. Effect of breastfeeding promotion interventions on child growth: a systematic review and meta-analysis. *Acta Paediatrica*, v. 104, n. S467, p. 20-29, 2015.
- 2- GUINÉ, Raquel; GOMES, Ana Luísa. A nutrição na lactação humana. *MilleniumJournal of Education, Technologies, and Health*, n. 49, p. 131-152, 2016.

Fonte Financiadora:



RESULTADOS

A amostra consistiu-se de 161 duplas. Destes 122 apresentaram os dados completos das entrevistas de seguimento, onde se observou que 52% das mães (n=64) realizaram aleitamento materno, 4,% (n=5) ofereceram leite materno exclusivamente até os seis meses de vida do lactente. Houve diferença estatisticamente significativa das quantidade de calorias consumidas pelas mães aos 7 e aos 90 dias comparados aos demais períodos (p=0,03). Em relação aos macronutrientes, houve diferença no consumo de carboidrato 7º, 15º e 90º dia (p=0,02) e no consumo de lipídeo aos 15 e 90 dias, comparado aos demais períodos (p=0,04). Para os resultados sobre o padrão alimentar materno, a diferença estatisticamente significativa ocorreu no grupo 3 (alimentos parcialmente processados), evidenciando alterações no consumo aos 15 e 180 dias (p=0,04). A maior diferença, de forma significativa, concentrou-se no consumo do grupo 4, onde o 15º e 30º dia foram diferentes do restante. No padrão alimentar materno, ocorreu distinções nos grupos que consumiram alimentos parcialmente processados (p=0,04) e alimentos processados, (p<0,001). Nutrizes que amamentaram por mais tempo de maneira exclusiva consumiram menos alimentos classificados como ingredientes culinários (tabela 1).

Tabela 1 - Correlação do Padrão Alimentar Materno Durante os Primeiros Seis Meses de Lactação

Consumo materno	TAME		TAM	
	r	p	r	p
Calorias (Kcal)	-0,113	0,215	0,129	0,223
Densidade calórica (Kcal/kg)	0,014	0,875	-0,044	0,638
Carboidrato (g/Kg)	-0,072	0,432	-0,072	0,439
Proteína (g/Kg)	-0,008	0,930	-0,007	0,942
Lipídeos (g/Kg)	0,092	0,316	-0,042	0,648
Grupo 1 (% Kcal)	-0,020	0,982	0,144	0,120
Grupo 2 (% Kcal)	-0,251	0,005	0,158	0,091
Grupo 3 (% Kcal)	-0,870	0,437	0,197	0,110
Grupo 4 (% Kcal)	0,149	0,108	0,125	0,182

Grupos de Padrão Alimentar: 1- In natura; 2- Ingredientes Culinários; 3- Processados; 4- Ultra processados. Legenda: TAME: Tempo de Aleitamento Materno Exclusivo; TAM: Tempo de Aleitamento Materno r: Correlação Linear de Spearman

CONCLUSÃO

Intervenções podem ser planejadas e são necessárias nos períodos em que ocorrem a distinção no padrão alimentar e no aleitamento materno exclusivo, principalmente, entre os 30 e 90 dias de vida do lactente. Assim uma assistência integral direcionada à mãe e ao lactente deverão ser realizadas durante os primeiros dias após o parto.