

SALÃO DE
INICIAÇÃO CIENTÍFICA
XXIX SIC
**UFRGS**
PROPESQ



múltipla 
UNIVERSIDADE
inovadora  inspiradora

Evento	Salão UFRGS 2017: SIC - XXIX SALÃO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA UFRGS
Ano	2017
Local	Campus do Vale
Título	Prevalência de sintomas ansiosos e depressivos em pacientes avaliados para o procedimento de cirurgia bariátrica
Autor	FERNANDA SARAIVA ALMEIDA
Orientador	CLARISSA MARCELI TRENTINI

Prevalência de sintomas ansiosos e depressivos em pacientes avaliados para o procedimento de cirurgia bariátrica

Fernanda Saraiva Almeida¹, Clarissa Marcell Trentini¹

¹Universidade Federal do Rio Grande do Sul

Introdução: Candidatos à cirurgia bariátrica frequentemente apresentam sintomas psiquiátricos comórbidos. Contudo, ainda permanece controversa na literatura a relação entre obesidade e aspectos emocionais, o que demonstra a importância de estudos na área que investiguem tais aspectos.

Objetivo: Este estudo teve por objetivo identificar a prevalência de sintomas ansiosos e depressivos em pacientes avaliados para a cirurgia bariátrica. Este trabalho é o recorte de um estudo longitudinal em andamento que avalia aspectos emocionais e qualidade de vida de pacientes submetidos ao bypass gástrico.

Método: A amostra foi composta por 89 pacientes que apresentavam aprovação para o procedimento cirúrgico. Para identificar a prevalência dos transtornos de ansiedade e depressão foi utilizada a entrevista diagnóstica MINI Plus (Mini International Neuropsychiatric Interview). Também foi avaliada a intensidade dos sintomas de ansiedade e depressão através das escalas BAI (Inventário Beck de Ansiedade) e BDI (Inventário Beck de Depressão), respectivamente. Além de avaliar a presença de sintomas de ansiedade e depressão no momento pré-cirúrgico, também foi investigada a presença de tais sintomas no passado.

Resultados: Os resultados dos instrumentos BAI e BDI indicaram a presença de sintomas leves de ansiedade e depressão em 19,1% e 5,7% dos participantes, respectivamente. A avaliação do histórico dos participantes através do instrumento MINI indicou que 23,3% da amostra apresentou Transtorno Depressivo Maior no passado e 14% já apresentou algum tipo de Transtorno de Ansiedade. A intensidade clínica de sintomas depressivos e ansiosos foi identificada em 5,7% e 13,5% dos participantes, respectivamente.

Conclusão: Nota-se que os sintomas de ansiedade foram os mais prevalentes no momento atual e os transtornos depressivos quando investigados no passado. Destaca-se a importância de atentar aos sintomas de ansiedade e depressão na avaliação psicológica de candidatos à cirurgia bariátrica, bem como no acompanhamento dos pacientes após o procedimento. A presença de sintomas psiquiátricos pode prejudicar a adesão dos pacientes aos cuidados pós-operatórios e tem influências negativas no prognóstico da cirurgia, motivo pelo qual devem ser observados, avaliados e tratados.