

SALÃO DE
INICIAÇÃO CIENTÍFICA
XXIX SIC
**UFRGS**
PROPESQ



múltipla 
UNIVERSIDADE
inovadora  inspiradora

Evento	Salão UFRGS 2017: SIC - XXIX SALÃO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA UFRGS
Ano	2017
Local	Campus do Vale
Título	Protocolo do Estudo de Prevalência de Desidratação e Função Renal de Pacientes Idosos
Autor	FILIPE ANDRÉ SCHIFINO SANTOS JARDIM
Orientador	ANDREA CARLA BAUER

Protocolo do Estudo de Prevalência de Desidratação e Função Renal de Pacientes Idosos

Filipe André Schifino Santos Jardim, Mariana Rangel Ribeiro Falcetta, Guilherme Rocha, Roberta de Pádua Borges, Andrea Carla Bauer

Introdução e Justificativa: A desidratação aguda no indivíduo idoso é uma condição clínica bastante conhecida, especialmente em condições de perdas hidroeletrolíticas agudas. Já situações que levam a estados de desidratação crônica nas pessoas idosas podem ser muito frequentes, sendo, no entanto, pouco estudadas. As alterações metabólicas na homeostase da água corporal podem influenciar e propiciar estados de desidratação crônica, por meio não somente da reduzida sensibilidade à sede e ao hormônio antidiurético, mas também da incapacidade renal de concentrar a urina. Também alterações funcionais como dificuldades de mobilidade, de autonomia e de memória podem dificultar o acesso a líquidos. Devido a estes fatos, um estudo para detectar a existência de estados de desidratação crônica numa população de idosos mostra-se altamente justificável.

Objetivos: Avaliar a prevalência de desidratação crônica em indivíduos idosos atendidos no ambulatório de Medicina Interna e Geriatria de um hospital terciário.

Delineamento: Estudo transversal

Material e Métodos: Serão incluídos pacientes idosos, com ≥ 65 anos, provenientes do ambulatório de Medicina Interna e Geriatria do HCPA conforme critérios estabelecidos. O estado de hidratação e de função renal será avaliado pela medição de volume de urina de 24 horas, de osmolaridade sérica e urinária, de sódio, de creatinina, de ureia e de cistatina-C séricos. Além disso, um subgrupo de 30 pacientes realizará o teste do Cromo-EDTA (padrão ouro para avaliação de taxa de filtração glomerular). Bioimpedância também será realizada. A amostra estimada para a avaliação é de 100 pacientes.

Resultados: O estudo encontra-se em fase de recrutamento dos pacientes. Até o momento, 20 pacientes já foram incluídos. **Discussão:** Pelo cronograma proposto, a previsão de término do recrutamento dos pacientes é maio de 2018 para então levantamento e análise de dados.