

# Fatores associados ao alcance da meta calórico-proteica em pacientes críticos de baixo peso

Autor: Vicente Lobato Costa

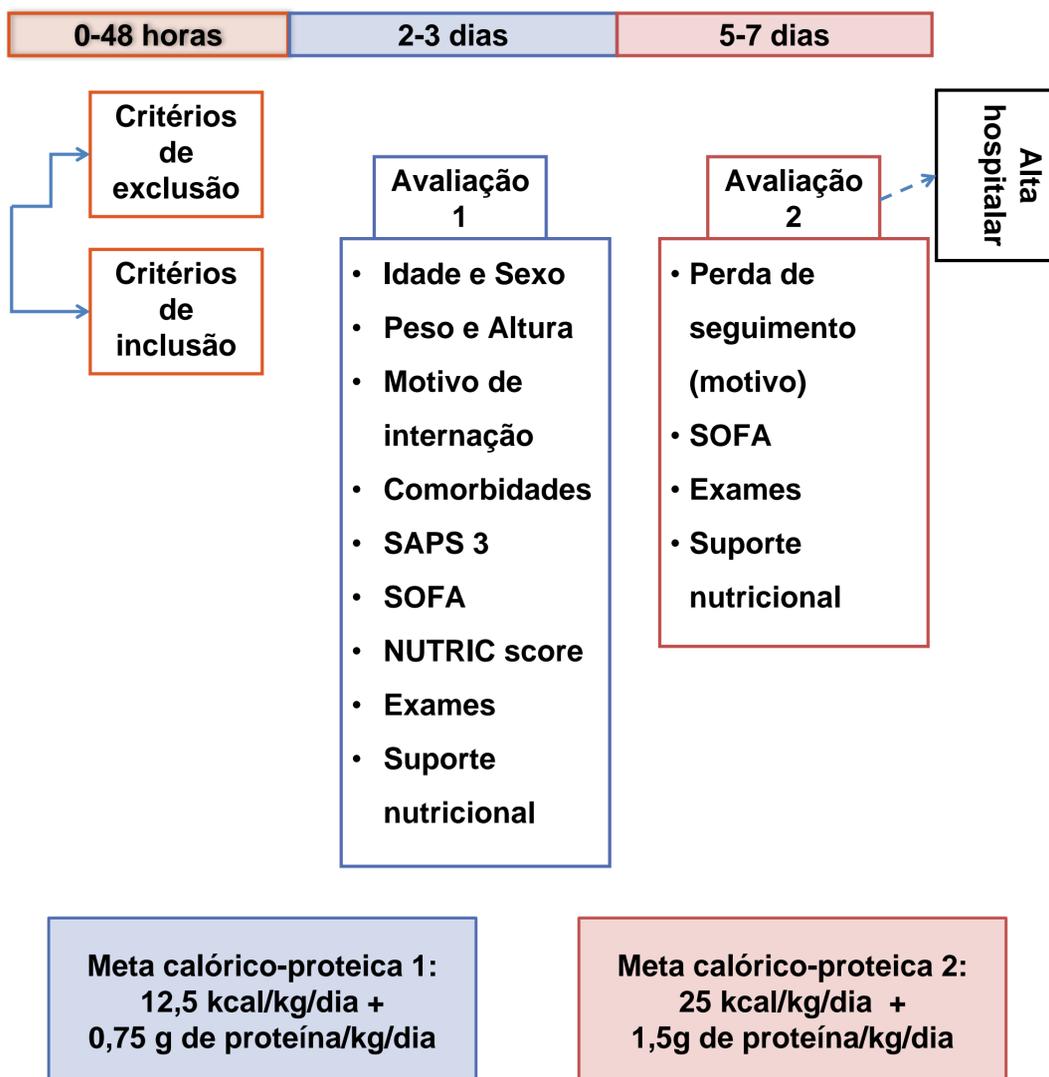
Orientador: Luciana Verçoza Viana (Mirela Jobim de Azevedo)

## INTRODUÇÃO

Pacientes críticos com baixo peso ( $IMC < 20 \text{ kg/m}^2$ ) possuem piores desfechos clínicos quando comparados aos pacientes eutróficos ou com sobrepeso. Otimizar o suporte nutricional desses pacientes pode modificar desfechos.

## METODOLOGIA

Estudo observacional, prospectivo e bicêntrico projetado para avaliar os fatores associados à falha em atingir a meta calórico-proteica em pacientes críticos com  $IMC < 20 \text{ kg/m}^2$  nas Unidades de Terapia Intensiva (UTI) do Hospital de Clínicas de Porto Alegre (HCPA) e do Hospital Nossa Senhora da Conceição (HNSC).



## OBJETIVOS

Avaliar fatores associados à falha em atingir 50% das metas calórico-proteicas nas primeiras 48-72 horas da internação na UTI e 100% das metas entre 5-7 dias.

## RESULTADOS

281 pacientes foram avaliados entre outubro/2015 e maio/2017.

Gráfico 1 – Porcentagem de pacientes que atingiram a meta calórico-proteica

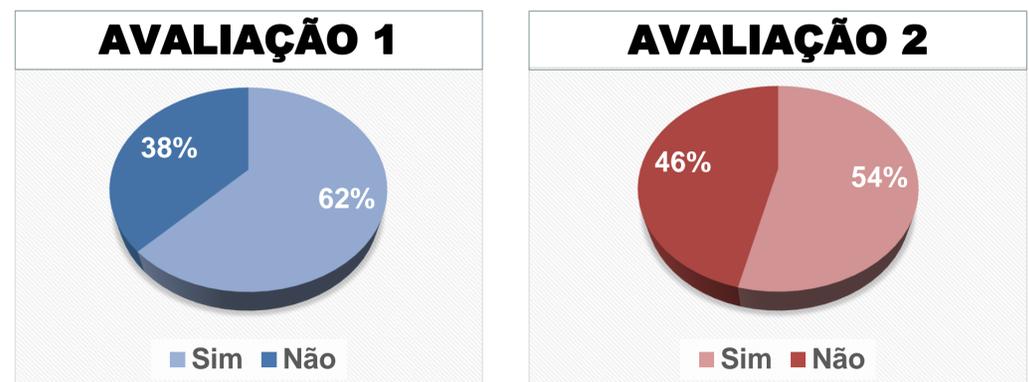


Tabela 1 - Fatores associados ao alcance da meta calórico-proteica em análise univariada

	Meta 1			Meta 2		
	Sim (n = 175)	Não (n = 106)	p	Sim (n = 85)	Não (n = 100)	p
Idade	54,5±16,8	53,4±16,9	0,617	52,4±16,7	54,9±16,8	0,317
Homens (%)	113 (64,6)	60 (56,6)	0,183	49 (57)	62 (62)	0,486
VM	137 (78,3)	87 (82,1)	0,444	55 (64)	78 (78,8)	0,025
SAPS 3	68,5 ± 12,6	68,5 ± 15,5	0,997	66,7 ± 11,5	71,3 ± 12,4	0,011
Clinica	93,7%	82,1%	0,002	97,6%	90,2%	0,030
NUTRIC	4,4 ± 1,76	4,6 ± 1,9	0,217	4,14 ± 1,7	4,77 ± 1,5	0,007
Sedação (%)	73 (41,7)	63 (59,4)	0,004	22 (25,6)	42 (42,4)	0,016
Vasopressor (%)	61 (36,6)	64 (57,5)	0,001	11 (12,8)	35 (35,4)	<0,001
Alcance da meta 1				80%	52,9%	< 0,001

## Alcance da meta – Análise multivariada (OR 95%)

### - Meta 1:

- Vasopressor 2,09 (1,16-3,78)
- SAPS3 1,0 (0,97-1,03)
- Admissão clínica 0,23 (0,11-0,53)
- Sedação 1,65 (0,94-2,93)

### - Meta 2:

- Vasopressor: 2,17 (1,13-4,16)
- Meta 1 0,36 (0,18- 0,73)
- SAPS3 0,98 (0,95-1,01)
- NUTRIC 0,9 (0,72-1,13).

## CONCLUSÕES

O uso de vasopressor em pacientes críticos com baixo peso diminui a probabilidade de alcançar a meta calórico-proteica nos primeiros sete dias de internação em UTI. Já o alcance da meta ao final da primeira semana, aumenta a probabilidade de atingir a meta ao final da segunda semana de internação.