

Kevin Zebrowski Fernandes<sup>1</sup>, Ricardo Machado Xavier<sup>2</sup>  
Email: kfernandes@hcpa.edu.br

<sup>1</sup>Centro Universitário Metodista IPA, Porto Alegre/RS, Brasil;  
<sup>2</sup>Universidade Federal do Rio Grande do Sul, Porto Alegre/RS, Brasil;

## Introdução

Artrite reumatoide (AR) é uma doença inflamatória sistêmica, simétrica e erosiva que pode reduzir a capacidade funcional e os níveis atividade física. O uso de drogas modificadoras do curso da doença sintéticos ou biológicos serve como tratamento da doença e podem promover alterações na composição corporal. Porém, não é conhecido o efeito destes medicamentos na capacidade funcional de pacientes com AR.

## Métodos

- Foram recrutados consecutivamente pacientes com diagnóstico de AR conforme ACR (1987) do ambulatório de reumatologia do Hospital de Clínicas de Porto Alegre.
- Foram avaliados ao longo de 1 ano (0, 6 e 12 meses):
  - ✓ Velocidade de marcha (Timed Up-Go test);
  - ✓ Teste de sentar-levantar 5 repetições;
  - ✓ Classe de tratamento (fármaco modificador do curso da doença biológico e sintético convencional).
- Generalized Estimating Equation foi utilizada e a significância adotada foi  $p < 0,05$ .

## Objetivos

Analisar a influência dos medicamentos biológicos sobre a capacidade funcional de pacientes com AR.

## Resultados

- Foram incluídos 68 pacientes (60 mulheres; 8 homens) com média de idade  $58 \pm 7,2$ .
- Destes, 19 pacientes usavam medicamentos biológicos e 49 pacientes usavam medicamentos sintéticos.

### LEVANTAR E SENTAR 5 REP. X TRATAMENTO

Source	Type III		
	Wald Chi-Square	df	Sig.
(Intercept)	266,651	1	,000
Biol_t1	,048	1	,826
Tempo	1,426	2	,490
Biol_t1 * Tempo	1,302	2	,522

Dependent Variable: rep5  
Model: (Intercept), Biol\_t1, Tempo, Biol\_t1 \* Tempo

#### Estimates

Biol_t1	Mean	Std. Error	95% Wald Confidence Interval	
			Lower	Upper
,00	17,4681	1,16199	15,1906	19,7455
1,00	17,0049	1,76252	13,5504	20,4593

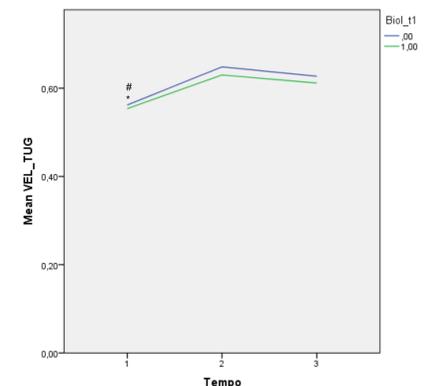
#### Estimates

Tempo	Mean	Std. Error	95% Wald Confidence Interval	
			Lower	Upper
1	17,2675	,68101	15,9327	18,6022
2	17,6194	1,35110	14,9713	20,2675
3	16,8225	1,38014	14,1175	19,5276

### VELOCIDADE DE MARCHA X TRATAMENTO

Source	Type III		
	Wald Chi-Square	df	Sig.
(Intercept)	973,810	1	,000
Biol_t1	,129	1	,719
Tempo	32,613	2	,000
Biol_t1 * Tempo	,125	2	,939

Dependent Variable: VEL\_TUG  
Model: (Intercept), Biol\_t1, Tempo, Biol\_t1 \* Tempo



# Diferença estatisticamente significativa entre tempo 1 e tempo 2 ( $p < 0,05$ )  
\* Diferença estatisticamente significativa entre tempo 1 e tempo 3 ( $p < 0,05$ )

## Conclusões

Embora a literatura relate melhorias na capacidade funcional de pacientes com AR em uso de medicamentos biológicos, em nossa amostra o uso de medicamentos biológicos não influenciou parâmetros funcionais ao longo de doze meses. Observou-se, somente, aumento da velocidade de marcha ao longo do tempo independente classe de tratamento. Assim, mais estudos nessa população são necessários para determinar o impacto dos diferentes tratamentos sobre os parâmetros funcionais