

eP1421**Grupo operativo de ensino aprendizagem com pessoas portadoras de fibromialgia: relato de experiência**

Vera Catarina C. Portella, Beatriz Ferreira Waldman - UFRGS

A Fibromialgia é uma síndrome dolorosa crônica, não inflamatória, de etiologia desconhecida, que se manifesta no sistema musculoesquelético, principalmente, com dor no corpo. A dor por contração muscular é o sintoma mais significativo, pois incapacita para atividades de vida diária, acarreta depressão, alterações de humor, sono e prejuízo nas relações interpessoais. Trata-se de um relato sobre a vivência de professoras da Escola de Enfermagem da UFRGS junto a pacientes portadores de fibromialgia num grupo operativo de ensino aprendizagem. O grupo visa oferecer atenção diferenciada a pacientes do Serviço de Tratamento de Dor Crônica e Cuidado Paliativo do Hospital de Clínicas de Porto Alegre. A atividade é precedida de consultas de enfermagem. Os pacientes são convidados a participar do grupo. A entrada de novos participantes ocorre em março de cada ano, ficando o grupo fechado para novos integrantes garantindo a continuidade das discussões. O objetivo do grupo é capacitação para o autocuidado, prevenção e controle da dor musculoesquelética. A atividade é desenvolvida na terceira sexta-feira de cada mês, durante duas horas, por seis meses. Nos encontros é desenvolvido um programa com temáticas que possibilitam ao paciente conhecer as características da síndrome, funcionamento do sistema musculoesquelético e medidas de prevenção e controle da dor. O conteúdo é desenvolvido com a participação ativa dos pacientes que relatam suas experiências. Concluído o programa os participantes são convidados a continuar nos encontros, que seguem até dezembro, ocasião em que são debatidos assuntos de seu interesse. Anualmente os grupos são constituídos por 15 pacientes. Há sete pessoas que participam desde os primeiros encontros e colaboram na inclusão de novos colegas, relatando como chegaram sem esperanças e como estão atualmente. Além do controle da dor ocorre a integração entre os participantes facilitando a descontração e a criação de novos vínculos. Destaca-se que os acadêmicos do Curso de Graduação em Enfermagem da UFRGS fazem consultas de enfermagem e participam das atividades do grupo. Entende-se que a atividade é relevante para o cuidado de enfermagem à pessoa com fibromialgia, ao se perceber a melhora na saúde dos pacientes, além de ser gratificante para professores e acadêmicos. Palavras-chaves: enfermagem, dor crônica