

eP2409

Avaliação nutricional de pacientes oncológicos hospitalizados

Natália Cristina Averbuch, Christy Hannah Sanini Belin, Thais Steemburgo - HCPA

INTRODUÇÃO: O câncer é uma doença crônica não transmissível em crescente expansão mundial e com grande impacto no estado nutricional dos indivíduos. A desnutrição é uma condição frequentemente encontrada no paciente oncológico, ocasionando pior prognóstico e aumento da morbimortalidade. A Avaliação Subjetiva Global Produzida pelo Paciente (ASG-PPP) é um método de avaliação nutricional de fácil aplicabilidade e específico para a população oncológica, o que possibilita identificar precocemente o risco nutricional e a presença de desnutrição. **OBJETIVO:** Avaliar o estado nutricional de pacientes adultos oncológicos hospitalizados. **MÉTODOS:** Estudo transversal realizado em pacientes adultos com qualquer tipo de câncer, internados no Hospital de Clínicas de Porto Alegre (HCPA) no período de maio de 2016 a abril de 2017. A avaliação ocorreu em visita ao leito do paciente, através da aplicação de questionário pré-elaborado e também por consulta de informações em prontuário. O estado nutricional foi identificado pela ASG-PPP e classificado em: A- bem nutrido, B- moderadamente desnutrido ou suspeito de desnutrição ou C- gravemente desnutrido. **RESULTADOS:** Foram avaliados 76 pacientes adultos hospitalizados (idade de 56 ± 17 anos e 35,5% do sexo feminino). Os pacientes foram divididos em dois grupos de acordo com o tipo de neoplasia, Tumores Sólidos (TS) (n=47) e Tumores Hematológicos (TH) (n=29). Não foram encontradas diferenças significativas entre os dois grupos em relação ao peso atual, IMC e perda de peso em 6 meses. Entretanto, pacientes com TH apresentaram maior prevalência de risco nutricional baixo quando comparados aos pacientes com TS ($p=0,001$). Também não foram encontradas diferenças significativas na classificação do estado nutricional pela ASG-PPP entre os grupos, porém a média da pontuação obtida na mesma avaliação foi maior no grupo de TS quando comparada ao grupo de TH (10,64 vs. 6,96 pontos, $p=,038$). A desnutrição (nível B+C) foi encontrada em 53,94% dos pacientes na avaliação geral da amostra, já na análise por tipo de tumor encontrou-se prevalência de 61,7% em TS e de 41,3% em TH. **CONCLUSÃO:** Em pacientes oncológicos hospitalizados, independente do tipo do tumor, encontrou-se elevada prevalência de desnutrição. Apesar da classificação do estado nutricional pela ASG-PPP não diferir entre os grupos, a pontuação obtida nesta avaliação indica que pacientes com TS apresentam maior número de sinais e sintomas associados à desnutrição. **Palavras-chaves:** avaliação nutricional, câncer, pacientes hospitalizados