

eP2277

Exercício físico no tratamento de fibrose de cística em crianças e adolescentes: uma revisão sistemática

Débora Gasparly de Azeredo, Eliane Mattana Griebler, Maurício César da Silva, Angela D'Ávila Harthmann -HCPA

INTRODUÇÃO: A fibrose cística é uma doença genética, de herança autossômica recessiva, de evolução crônica que acomete as glândulas exócrinas. O exercício físico quando associado ao tratamento dos pacientes fibrocísticos gera melhora da capacidade funcional, aumento da depuração mucociliar, aumento da densidade mineral óssea, dessa forma podendo melhorar a qualidade de vida e o prognóstico da doença. **METODOLOGIA:** O estudo se caracteriza como qualitativo e de revisão sistemática. A partir dos descritores “fibrose cística”, “criança” e “exercício físico” realizou-se uma busca por artigos nas bases de dados do Portal de Periódicos da CAPES e Medline/PubMed. Desta busca originaram-se inicialmente 118 artigos. Após refinamento, foram selecionados 14 artigos que se adequaram aos critérios propostos pela pesquisa. Utilizou-se como critérios de exclusão a leitura prévia dos resumos, nos quais deveriam conter informações referentes à utilização do exercício físico como tratamento da fibrose cística, ser um estudo com população alvo <20 anos de idade e que utilizassem protocolo validado de exercícios físicos. **RESULTADOS:** Os artigos encontrados trazem relatos dos benefícios da prática regular de exercícios físicos no tratamento efetivo de pacientes com fibrose cística na infância e adolescência. Os achados são referentes à melhora da capacidade cardiorrespiratória, da postura, além de outros benefícios como aumentos na autoestima e na qualidade de vida destes indivíduos. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** Grande parte dos trabalhos avaliam o efeito do exercício físico a curto prazo, demonstrando que os dados oriundos dos estudos atuais ainda são incipientes. Sendo assim, conclui-se que são necessárias pesquisas longitudinais, que abordem o treinamento físico no tratamento de crianças com fibrose cística. **Palavras-chaves:** fibrose cística, crianças, exercício físico