



## ESTUDO DAS CARACTERÍSTICAS SECUNDÁRIAS E CRESCIMENTO ESTATURAL CRIANÇAS E JOVENS ATLETAS DE GINÁSTICA OLÍMPICA

JoiJo Carlos Ob'va, Andréa Motta, Rubiane Severo Oliva,  
Wanessa Braz, Cris'ian Roncada, Carolina Pieta Dias.

Escola Educação Física – Universidade Federal do Rio Grande do Sul

Este trabalho teve como objetivo investigar o nível de maturação sexual e do crescimento em estatura de crianças e jovens atletas de ginástica olímpica através de uma comparação com um grupo controle de não-atletas. A amostra foi constituída de 140 ginastas e o controle de 140 crianças que se assemelhavam suas maturação sexual e estatura no primeiro ano avaliado. Ambos os grupos encontravam-se com idades iniciais de 6 a 12 anos. Os dados foram mensurados em quatro anos (2002 a 2005). A estatura foi medida utilizando um estadiômetro manual e a maturação sexual avaliada através do Teste de Tanner. Os dados foram apresentados da seguinte forma: para a análise inferencial, foi utilizado o teste t de student, para amostras independentes e para amostras repetidas, e o teste O-quadrado, através do software SPSS for Windows (versão 10.0). Os resultados encontrados demonstraram que, nos dois sexos, os ginastas possuem uma estatura significativamente menor que os não-atletas. Além disso, a diferença da estatura de um ano para o outro também foi estatisticamente significativa nos quatro grupos. Em relação à maturação sexual, houve diferença estatisticamente significativa entre os grupos, na genitália para os meninos e nas mamas para as meninas, cujo resultado apontou um nível maturacional superior para o grupo dos não-atletas. Estes resultados permitiram concluir que os ginastas apresentam estaturas inferiores, porém, o crescimento ocorre de maneira semelhante aos seus pares não-atletas, e que esta diferença da estatura pode estar associada a uma seleção natural no esporte.

Palavras-chave: Maturação sexual, estatura, ginastas.