



ASSOCIAÇÃO DOS ÍNDICES DA APTIDÃO FÍSICA RELACIONADA À SAÚDE ENTRE ESCOLARES DE 7 A 17 ANOS DE CULTURAS PORTUGUESA, ALEMÃ E ITALIANA NO RIO GRANDE DO SUL

Sperb, S., Wagner, D., Lorenzi, T., Gaya, A

Estudos sobre a Aptidão Física Relacionada à Saúde (ApFRS) cada vez mais tem gerado interesse nos profissionais da área da saúde. Dentre os aspectos que pode estar intimamente ligado à ApFRS é o de ordem étnico-cultural. Dessa forma, o objetivo do estudo foi analisar as associações dos índices da aptidão física relacionada à saúde entre escolares de 7 a 17 anos das culturas portuguesa, alemã e italiana. A amostra é composta por 4437 escolares, sendo 2280 sexo feminino e 2157 do sexo masculino, sendo esta não probabilística por quotas. Trata-se de um estudo exploratório, com método de abordagem ex-post facto, de análise descritiva, utilizando o teste do Qui-Quadrado, com nível de significância de 5%. Os testes aplicados, adotados pelo PROESP-BR, da aptidão física relacionada à saúde foram: flexibilidade, resistência abdominal, IMC e resistência geral. Nos resultados verificou-se que na variável IMC para os escolares de cultura portuguesa encontram-se acima da zona saudável de massa corporal (ZSMC), os italianos na ZSMC e os alemães abaixo da ZSMC, ambos no sexo masculino. Para o sexo feminino não houve associação significativa. Para a flexibilidade, os escolares de cultura portuguesa e alemã encontram-se abaixo da zona saudável de aptidão física (ZSApF), e os italianos acima da ZSApF, para ambos os sexos. Na força/resistência abdominal, os escolares de cultura portuguesa não apresentaram associação significativa. Para os escolares de cultura alemã houve associação estando abaixo da ZSApF, no sexo masculino e para os italianos houve associação estando acima da ZSApF, para os dois sexos. Na variável força/resistência geral, para os escolares portugueses no sexo feminino houve associação significativa estando acima da ZSApF. Para os escolares de cultura alemã houve associação significativa estando na ZSApF e os italianos estando abaixo da ZSApF, ambos para os dois sexos. Após as análises, podemos concluir que os escolares de cultura italiana apresentaram-se, em sua maioria, acima e na ZSApF nas variáveis estudadas. Já os escolares de cultura alemã encontram-se abaixo da ZSApF na maioria das variáveis. Resultados estes que surpreendem devido a tradição que os alemães têm no esporte.

Palavras Chave: aptidão física – saúde - culturas