



ADAPTAÇÕES ANTROPOMÉTRICAS EM ATLETAS DE VOLEIBOL DURANTE PERÍODO DE PREPARAÇÃO PARA COMPETIÇÃO

Antonio Garfos Dourado^{1,2,3}; Luiz Cláudio R. Stanganelli;
Ricardo Demétrio de Souza Petersen²; Adroaldo César Araújo Gaya²
UEL – MESNEAR/CenespAJel¹, PPGCMH/UFGRS³, CNPq⁴.

A monitoração da performance em treinamento esportivo deve ser uma estratégia em benefício de atletas e profissionais vinculados ao esporte de alto rendimento; onde o atleta possa receber orientações no seu treinamento mais apropriadas, com intuito de resultados positivos quando em competição no esporte de alto rendimento. O presente estudo tem como objetivo comparar os resultados das adaptações antropométricas e motoras, em dois momentos distintos do ciclo de preparação da Seleção Brasileira de Voleibol da categoria Infante-Juvenil. A amostra foi composta por 13 atletas, com idade de $17. \pm 0.71$ anos, onde foram verificadas as seguintes variáveis: estatura, envergadura de bloqueio e de ataque, peso, IMC, Somatória de 7 dobras cutâneas (subescapular, tríceps, bíceps, supriliaca, abdominal, coxa e panturrilha), % de gordura. Para a identificação de diferenças estatisticamente significantes foi utilizado o teste *t* de Student com $p < 0,05$, e para verificar o aumento e diminuição percentual da curva de velocidade de crescimento das variáveis adotou-se a equação de FILIN E VOLKOV. Apenas as variáveis estatura ($t = -9,18$; $p = 0,00$; $\% = 0,75$), envergadura de bloqueio ($t = -3,25$; $p = 0,007$; $\% = 0,36$) e peso ($t = -3,46$; $p = 0,005$; $\% = 1,95$) que demonstraram diferenças estatisticamente significativas. Onde podemos sugerir que o aumento de peso pode estar relacionado ao aumento da massa muscular, principalmente, por não termos observado o aumento da gordura corporal, uma relação positiva para a melhora do rendimento. Os resultados deste estudo podem estar auxiliando na identificação dos pontos cruciais da preparação física do grupo, estabelecendo assim parâmetros adequados de controle das cargas de treinos a serem aplicadas.