

## **PROJETO EDUCAÇÃO PARA SAÚDE: VEGETAIS, VERDURAS E FRUTAS**

Coordenador: NOEMIA PERLI GOLDRAICH

Introdução: Considerando que o objetivo da educação é aumentar as possibilidades para que as crianças inventem e descubram, uma vez que estão abertas para conhecer o mundo é necessário que se criem espaços, onde as mesmas possam explorar vegetais, verduras e frutas sentindo o seu cheiro, provando-as, identificando cores, formas e peso. Assim, escola e família, através de um trabalho conjunto, poderão evitar a formação de maus hábitos alimentares. Objetivo I: Informar a população em geral, especialmente aos pais e professores, que é extremamente importante proporcionar para as crianças experiências significativas com a alimentação, pois os maus hábitos alimentares muitas vezes já começam no berço. Objetivo II: Planejar com as crianças projetos na área da alimentação, envolvendo-as de tal forma que essas ações se tornem prazerosas, pois se sabe que as primeiras experiências são sempre muito fortes e não seria diferente com a alimentação. Atividades a serem desenvolvidas: Trabalho com vegetais e verduras e frutas (cenoura, beterraba, couve e diferentes frutas), através de degustação, desenho e pintura. Avaliação: observar como as crianças reagem durante a realização desse trabalho: \* Apresentam curiosidade no manuseio das frutas e verduras? \* Demonstam alegria e confiança durante a realização desse trabalho ou necessitam mais estímulo, mais encorajamento com o material apresentado?