

CAIXA DAS SENSAÇÕES

Coordenador: NOEMIA PERLI GOLDRAICH

Introdução/Situando o problema: As crianças estão adquirindo hábitos cada vez mais prejudiciais para sua saúde, incluindo o sedentarismo e dieta inadequada, rica em alimentos industrializados, com excesso de sódio, açúcar e gordura. Além disso observa-se também uma resistência aumentada à ingestão de frutas, verduras e legumes. Para evitar que esses hábitos se perpetuem, a abordagem do tema alimentação nas creches e escolas infantis se torna cada vez mais importante. Assim, a professora titular Marilene Gouvêa e a estagiária de pedagogia Priscilla Boschi, da Creche Francesca Zacaro Faraco da UFRGS desenvolveram várias atividades, entre elas, a Caixa das Sensações, um jogo de adivinhações através do tato. O objetivo da atividade é apresentar diferentes frutas para as crianças, e, através da brincadeira da adivinhação estimular o consumo destes alimentos. Material e método: A brincadeira ocorre com o auxílio de uma caixa de papelão, rodeada de colagens de figuras de frutas, com dois orifícios nas laterais, para que as crianças coloquem as mãos sem, no entanto, ver qual fruta está no interior da caixa. Através do tato eles devem adivinhar. Resultados e conclusões: A atividade torna-se muito divertida em função do "inesperado", pois a criança não sabe em que alimento vai tocar. Espera-se, com a brincadeira, que as crianças entrem em contato com diferentes frutas e sejam encorajadas a inseri-las na sua alimentação diária.