

REVISÃO DE VIDA: E PARA VOCÊ, O QUE É ENVELHECER?

Coordenador: REGINA ORGLER SORDI

A UNITI é um projeto de extensão, ensino e pesquisa que representa uma experiência de educação não formal, com especificidades de Educação Permanente, que está vinculado ao Departamento de Psicologia Social e Instrucional do Instituto de Psicologia da Universidade Federal do Rio Grande do Sul (UFRGS), está comemorando seu XX ano de existência. É uma experiência grupal, que privilegia a interação humana, tendo como participantes idosos com 60 ou mais anos. O Projeto tem como objetivo, através de atividades individuais e grupais, pretende-se proporcionar:  A vivência da criatividade, da autodescoberta e da auto-expressão;  Revisão de vida: valores, potencial, autoestima, espiritualidade;  Capacitação de recursos humanos, recrutados entre os idosos do Projeto UNITI, para execução de tarefas voluntárias, multiplicadoras e comunitárias;  Estudos exploratórios sobre Longevidade, com base na GEROTRASCENDÊNCIA, que é a capacidade do idoso mudar de atitude, de meta, de perspectivas, de olhar sobre a vida, sobre nós e sobre os outros.  Colaborar com os alunos da UFRGS e de outras Universidades em seus trabalhos e estudos nos diferentes níveis de formação: graduação, especialização, mestrado e doutorado;  Manutenção de assessorias e consultorias para a comunidade, tais como escolas, casas geriátricas e asilos.