

AVENTURA NA TIROLESA

Coordenador: LUCIANE ANDREIA RIBEIRO LEITE

Aventura em tirolesa A Tirolesa, termo que consiste em uma passagem rápida de um ponto a outro. A passagem dá-se por deslizar, suspenso, por uma roldana sobre uma corda. Essa atividade, faz parte dos denominados "Esportes de Aventura" Segundo Estudos da Psicologia Social, os "Esportes de Aventura" tem se constituído como um símbolo do mundo globalizado e da economia de mercado. Esses esportes se apresentam com íntima ligação à lógica social atual, que interage diretamente com o aumento da incerteza política, econômica, social e cultural. Sendo assim, os Esportes de Aventura transformam-se numa ótima opção de lazer, de convívio social, de recuperação da auto-estima e de melhoria da qualidade de vida em geral. Para realizar a tirolesa, necessitamos de equipamentos especiais de segurança como: corda estática, cadeirinha, capacete, roldana, fita de segurança e mosquetão. Se aconselha a praticar a tirolesa com acompanhamento de pessoas experientes e que tenham o cuidado de verificar a resistência das ancoragens e da adequada utilização dos equipamentos. Esse esporte não tem restrições de idade, entretanto o instrutor deve avaliar as características do grupo para que a aventura seja emocionante, prazerosa e saudável e que não ultrapasse os limites individuais dos participantes. Antes do início da atividade é aconselhável ao instrutor, verificar o estado de manutenção do equipamento e do local para a realização da atividade. O instrutor deve dar segurança e passar tranquilidade aos praticantes. A nossa experiência com tirolesa, ocorre a vários anos com as crianças do Colégio de Aplicação que vivenciam a aventura de deslizar suspenso em uma corda. A alegria e o prazer demonstrado pelos mesmos é visualizados nas expressões de satisfação e frequência nessa atividade. Ao possibilitar as crianças e adolescentes que frequentam o XII Salão de Extensão da UFRGS estamos fazendo uma pequena mostra das atividades desenvolvidas no Projeto de Extensão Espaço Lúdico do Aplicação.