

PREVENÇÃO DA CEGUEIRA E PROMOÇÃO DA SAÚDE OCULAR EM UM PROGRAMA UNIVERSITÁRIO DE ATENDIMENTO

Coordenador: JORGE FREITAS ESTEVES

Introdução. No Brasil, estima-se que há 1 milhão e 200 mil pessoas cegas e cerca de 4 milhões de deficientes visuais sérios. As duas principais causas de cegueira evitável no nosso meio são a catarata e a falta de óculos. Estima-se que apenas 5 a 10 % dos pacientes diagnosticados tem acesso a algum tipo de serviço especializado. Assim, é imprescindível implantar programas de promoção da saúde ocular e prevenção da cegueira. Além disso, é necessário capacitar os profissionais da saúde para a detecção precoce do problema, buscando reduzir a prevalência da cegueira por causas reversíveis.

Desenvolvimento. O objetivo deste trabalho é divulgar o Projeto Comunitário-Universitário de Prevenção da Cegueira - PRÓ-VISÃO da Faculdade de Medicina da Universidade Federal do Rio Grande do Sul, enfatizando a importância do diagnóstico precoce de doenças oculares que levam à cegueira e estimulando a formação de médicos e estudantes de medicina capazes de atuar em saúde preventiva em oftalmologia. O PRÓ-VISÃO é um projeto de extensão universitário criado em 1991 que realiza viagens a municípios do interior do Rio Grande do Sul e região metropolitana de Porto Alegre. O grupo, composto por estudantes de medicina, médicos residentes e professores, visita comunidades com acesso limitado a serviços especializados e realiza avaliação oftalmológica básica (teste de acuidade visual e fundoscopia) em pacientes selecionados, além de palestras educativas e de incentivo a cuidados com a visão e de distribuir material informativo sobre as principais doenças oculares. Os casos passíveis de correção, como catarata, retinopatia, e ametropias, são informados à Secretaria de Saúde local a fim de serem encaminhados a centros de referência.

Conclusão. Ao longo de 20 anos de projeto, mais de 19.000 pacientes foram avaliados em 22 municípios gaúchos, contando com a participação de mais de 300 estudantes de medicina. O PRÓ-VISÃO, assim, tem realizado um importante papel social ao possibilitar um atendimento oftalmológico de qualidade às populações carentes, aliando ensino e assistência na formação de novos profissionais, promovendo a saúde ocular e prevenindo a cegueira.