

EDUCAÇÃO EM SAÚDE DURANTE A GRAVIDEZ E O PÓS-PARTO: GRUPO DE GESTANTES DA UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE SANTA CECÍLIA

Michele Drehmer, Fernanda Menna Barreto

Introdução: O Ministério da Saúde apresenta através do caderno de atenção básica-Atenção ao pré-natal de baixo risco, algumas práticas que devem ser seguidas para que se garanta uma assistência pré-natal efetiva. Dentre estas práticas, destaco a realização de atividades educativas que abordem o incentivo ao aleitamento materno, ao parto normal, aos hábitos de vida saudáveis, ao cuidado com o recém nascido, à importância do acompanhamento pré-natal. Diante desta proposta, a Unidade Básica de Saúde Santa Cecília promove ações de educação em saúde para gestantes por meio de um grupo coletivo que visa a promoção de um intercâmbio de experiências e conhecimentos sobre gestação, parto e puerpério entre gestantes, familiares e profissionais de saúde.

Metodologia: O grupo de gestantes da Unidade Básica de Saúde Santa Cecília (UBS) é organizado em edições. Durante o ano, ocorrem cinco edições do grupo, sendo que cada edição é formada por seis encontros semanais (quintas-feiras pela manhã) em que são trabalhados os seguintes temas: Modificações corporais e emocionais na gestação, alimentação saudável na gestação, parto e preparo para o parto, visita ao centro obstétrico do Hospital de Clínicas de Porto Alegre (HCPA), aleitamento materno e cuidados com o bebê e a mulher no pós-parto. Estes encontros são destinados a todas as gestantes assistidas pelas equipes de saúde da unidade e que realizam acompanhamento pré-natal. A convocação para participarem do grupo é realizada a partir de ligações semanais, orientação do médico/enfermeiro, também através de nutricionistas. Outro meio de divulgação são os cartazes no espaço da Unidade, além dos afixados na comunidade. Os encontros acontecem na sala de aula da UBS e envolve a participação de profissionais das seguintes áreas: medicina, enfermagem e nutrição.

Dentre as atividades do grupo estão: acompanhamento nutricional das gestantes (nos encontros em que comparecem), inclusão de dados do acompanhamento nutricional no Sistema de Vigilância Alimentar e Nutricional (SISVAN), possíveis encaminhamentos para a equipe de nutrição e/ou equipe médica.

Para trabalhar os temas acima descritos, são utilizados diversos materiais de apoio tais como a caderneta da gestante, recursos como mama didática, quadro imantado com as fases da gestação, pelve didática, bebê boneco didático, álbum seriado “Promovendo o Aleitamento Materno” e vídeos. Os grupos são feitos de forma dinâmica e aberta em estilo de roda de conversa.

Resultados: Até o mês de julho foram realizadas 2 edições do grupo no ano de 2016, sendo que a 3ª edição está em andamento. Neste ano, tivemos a participação de 8 gestantes, com média de 2 participantes em cada edição. A idade das participantes foi de 21 a 39 anos. O IMC pré-gestacional ficou entre 16,5 kg/m² e 47,4 kg/m². As participantes que já terminaram os encontros referem que os grupos são de grande importância, pois esclarecem muitas dúvidas relativas ao período gestacional.

Conclusão: O projeto representa oportunidade de educação em saúde para gestantes visando um atendimento pré-natal efetivo, reduzindo riscos relativos à saúde da mulher e do bebê. Os encontros são feitos de maneira interativa e interdisciplinar proporcionando assim um ambiente de discussão e aprendizado

Descritores: Grupo de gestantes; Educação em saúde