

# Contexto e Motivação

## Programa Saúde da Família

O Programa de Saúde da Família (PSF) foi lançado pelo Ministério da Saúde em 1994 com o objetivo de redirecionar o modelo de saúde no país, fortalecendo a atenção básica à saúde. Esta estratégia prioriza ações de promoção, proteção e recuperação da saúde dos indivíduos e das famílias, do recém-nascido ao idoso, sadios ou doentes, de forma integral, contínua e de qualidade, estimulando a organização da comunidade e efetiva participação popular.

Em Porto Alegre, o Programa de Saúde da Família iniciou em 1996. Atualmente conta com 84 equipes que atendem a uma população de 290 mil moradores da cidade.

Estas equipes são compostas de três a seis agentes comunitários de saúde, dois auxiliares de enfermagem, um médico e um enfermeiro. Cada equipe é responsável em média por 850 famílias correspondendo aproximadamente de 3,5 mil a 4 mil pessoas. Também foram implantadas seis equipes de saúde bucal da saúde da família. As equipes trabalham com território delimitado, identificando micro-áreas de risco e desenvolvendo ações programáticas e ações intersetoriais.

## Posto de Saúde da Família (PSF) Cruzeiro do Sul

O Posto de Saúde da Família Cruzeiro do Sul possui uma equipe composta por 4 agentes comunitários, 2 técnicos em enfermagem, 1 enfermeiro e 1 médico. Compõe, juntamente com mais 13 PSFs, a Gerência Distrital (GD) Glória-Cruzeiro-Cristal. Ao todo, em POA, são 10 GDs. Cada uma coordena, dentro de sua área de abrangência, um número determinado de PSFs, sendo que cada um deles responsabiliza-se pelo atendimento a uma área delimitada.

O PSF Cruzeiro do Sul atende atualmente 3828 pessoas e realiza consultas em pediatria, ginecologia e clínica geral. Faz teste do pezinho, vacinas, curativos, nebulizações e atendimento de enfermagem. Desenvolve os programas Nascer, Prá-crescer e Hipertensão (acompanhamento de hipertensos e diabéticos). Além de realizar visita domiciliar, que corresponde, justamente, ao diferencial dos PSFs.

Além das atribuições próprias ao PSF, são organizadas no local atividades ocupacionais de entretenimento voltadas à terceira idade. Essas ações são planejadas por iniciativa da equipe de profissionais do posto, com o objetivo de incentivar o convívio social e manter a população idosa entusiasmada e ativa; estimulando o corpo e a mente, evitando o ócio e a depressão. Essas atividades já acontecem e fazem parte da rotina do PSF Cruzeiro do Sul, porém de maneira improvisada, pois não há espaços projetados e adequados para este fim.

Segundo o coordenador do PSF, Enfermeiro Alex Avelino Bittencourt, são realizadas constantemente oficinas de artesanato, de horticultura e aulas de canto nas dependências do posto. Os idosos que freqüentam as oficinas não procuram o PSF à procura de remédios ou de soluções para moléstias de saúde, mas sim para participar dos grupos de atividades ocupacionais. Segundo o coordenador do PSF e a supervisora de toda a Gerência Distrital Glória-Cruzeiro-Cristal, Enfermeira Sílvia Bianco Demartini, seria necessário a existência de um local próprio para essas atividades ocupacionais, próximo e conectado ao posto, liberando as dependências internas do PSF para suas atividades originais de atendimento de saúde.

Atualmente, o PSF possui um espaço físico deficiente para a realização das suas próprias funções privativas, ficando ainda mais deficitário a medida que passa a absorver novas atividades, que vêm se apresentando naturalmente, como conseqüências da necessidade da comunidade.

Os idosos, além de atividades ocupacionais, precisam de convívio com a comunidade. Por isso, as imediações do posto de saúde são convidativas para a terceira idade, pois ali circulam pessoas de diferentes idades. Da mesma forma, os pais vêm no PSF um lugar seguro para deixarem seus filhos, pois a relação dos profissionais da Saúde da Família com a comunidade é bastante próxima. Essa relação que se estabelece entre o idoso e a criança é terapêutica e proveitosa para as duas gerações.

## Centro Comunitário

Tendo em vista a necessidade de ampliação e adequação do espaço físico do PSF Cruzeiro do Sul; a necessidade de espaços próprios para atividades ocupacionais para terceira idade na Vila Cruzeiro, conectados ao Posto de Saúde; a importância de promover o convívio entre a comunidade e os idosos, e incentivar a interação dos mesmos com as crianças; a proposta do projeto é a seguinte:

**Desenvolver um CENTRO COMUNITÁRIO na Vila Cruzeiro que contenha o PSF Cruzeiro do Sul, um Centro de Lazer Diurno para Terceira Idade, e uma Creche.**



Posto de Saúde da Família Cruzeiro do Sul



Grupo de atividades organizado pelos agentes do PSF



Horta comunitária organizada nos fundos do PSF (Posto de Saúde da Família)



Entrega de presentes na horta do PSF



Ospa se apresentando na recepção do PSF



Repercussão das atividades organizadas no PSF

# O Local para o Projeto

O PSF Cruzeiro do Sul encontra-se atualmente isolado em um terreno estreito. Foi necessário providenciar uma nova área, maior e mais adequada à proposta do Centro Comunitário, que abrigará a nova sede do Posto de Saúde. A proposta do projeto prevê um programa de necessidades muito grande para as limitações do terreno atual do PSF, além de prever também áreas abertas que conectem os espaços e viabilizem os objetivos da proposta, criando locais de convívio e de lazer.

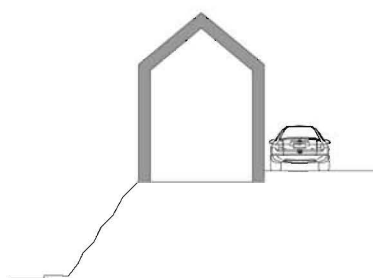
O terreno escolhido aparece de maneira ideal para a implantação do Centro Comunitário, pois possui uma dimensão adequada, é plano e, principalmente, localiza-se próximo ao atual PSF Cruzeiro do Sul.

O PSF Cruzeiro do Sul atende uma área específica e realiza visitas domiciliares a um número determinado de famílias cadastradas, não podendo afastar-se em demasia de sua área de abrangência. Além disso, a população atendida está habituada a frequentar o posto naquela região, e uma mudança acentuada de local afetaria o sentimento de reconhecimento da rotina da comunidade.

Mudar um PSF de lugar envolve cuidar com a área de atuação de suas visitas domiciliares e com a referência que ele significa na região que ocupa. Afinal de contas, a mudança é proposta para adequá-lo as novas funções que a comunidade que o frequenta carece e impõe, e de maneira nenhuma para afastá-lo dessa comunidade imediata, que é justamente, o público alvo do projeto.

É importante que o terreno seja plano porque uma das premissas da proposta é possibilitar a circulação fácil dos idosos entre as diferentes áreas do Centro Comunitário, incentivando o convívio dos mesmos com as pessoas que usam o complexo. As áreas abertas que articularão as funções devem ser de fácil acesso, funcionando tanto como áreas de lazer e descanso, quanto áreas de transição e passagem entre os diferentes usos do Centro Comunitário.

## Considerações sobre a localização atual



Terreno não suporta a previsão de ampliação do PSF  
Terreno "engessado" entre via pública e barranco.  
Desnível impede acesso pela via principal  
Previsão de deslocamento do PSF

## Terreno Escolhido



Marcação do Terreno Escala 1/2000



Situação com marcação do terreno e vias projetadas Escala 1/2000



Imagem Aérea

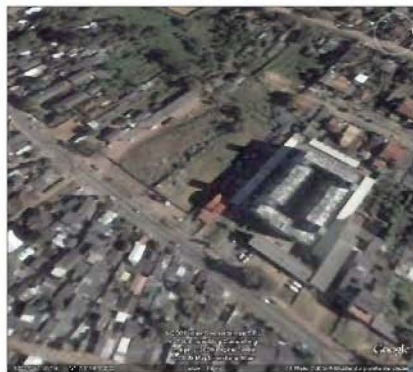


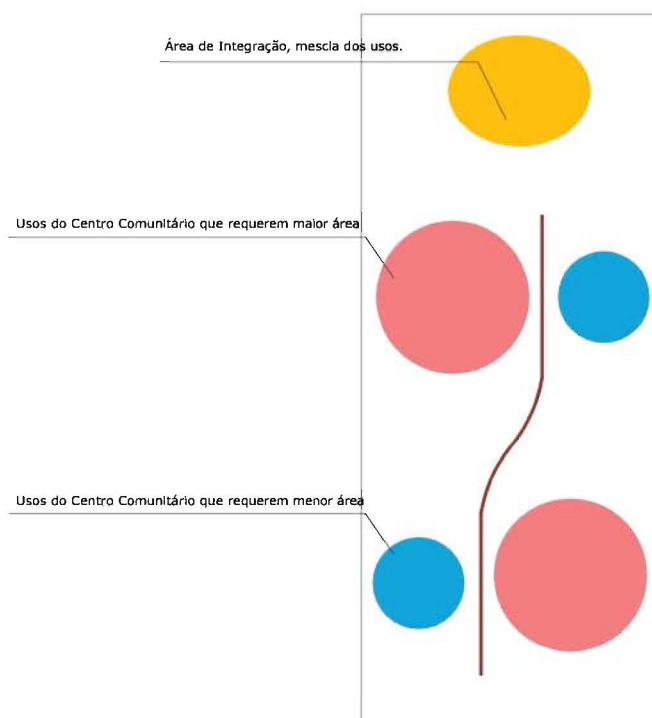
Imagem Aérea



Diagrama de Usos

- Uso misto (residencial e comercial)
- Terreno para implantação do projeto
- Prédio Residencia
- Uso residencial. (casas simples, vila)
- PSF
- Praça
- Escola

# Partido



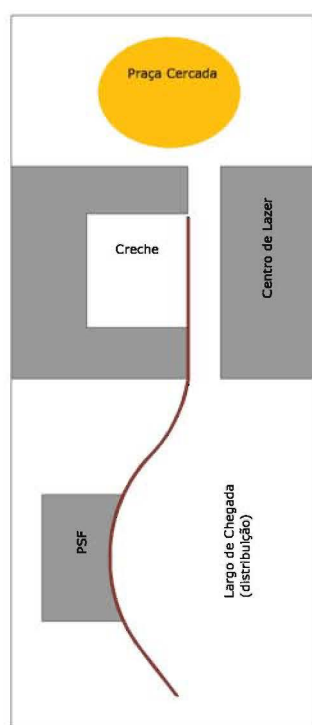
O centro comunitário possui usos variados. Espaços de acesso mais restrito e espaços de acesso mais público, o desafio é o calibre dos pontos de integração, de forma que cada unidade do Centro Comunitário tenha sua autonomia, sem comprometer a unidade do projeto como um todo. Em busca desse objetivo, o muro aparece como divisor de usos, separando as áreas de caráter mais público das áreas de acesso mais restrito, coordenando, ao mesmo tempo, os pontos de integração.

### Forma do Muro:

-Forma sinuosa contorna áreas de tamanhos diferentes de ambos os lados.

-Fechamento curvo para definir uma forma mais propícia para a praça e uma geometria mais amigável para o acesso de veículos.

-Questão lúdica: O muro conduz a uma creche e a um espaço de lazer, sendo interessante ter uma forma mais lúdica e instigante. Forma curva plasticamente mais interessante para uma praça de distribuição.



Zoneamento



# Plantas, Fachadas e Axonométricas



Planta de Situação 1/500



Fachada Longitudinal 1/250



Fachada Transversal Frontal 1/250



Fachada Transversal Posterior 1/250



Perspectiva Axonométrica



Perspectiva Axonométrica

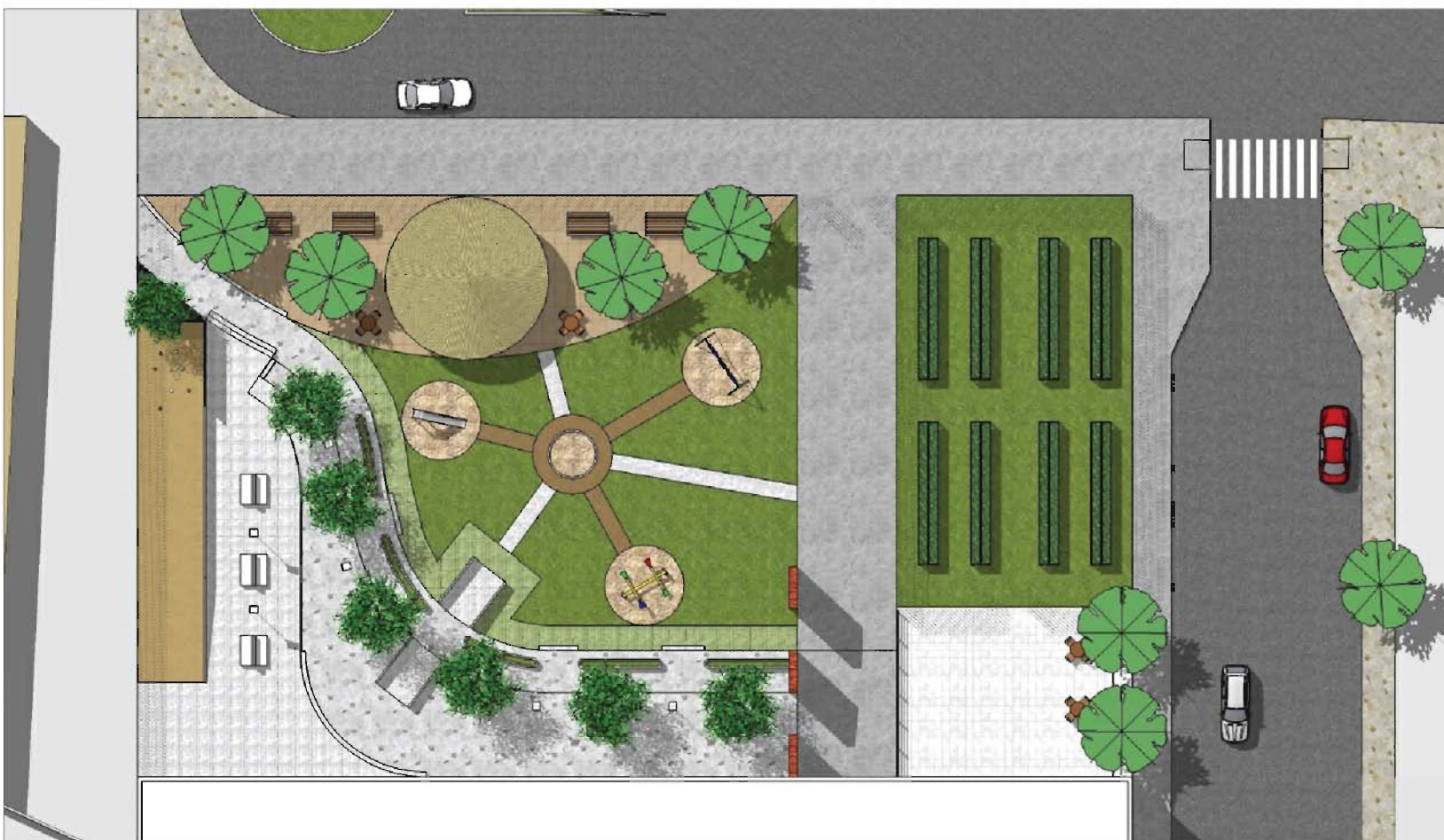
# Implantação, Espaços Abertos e Circuito do Observador



Implantação 1/250

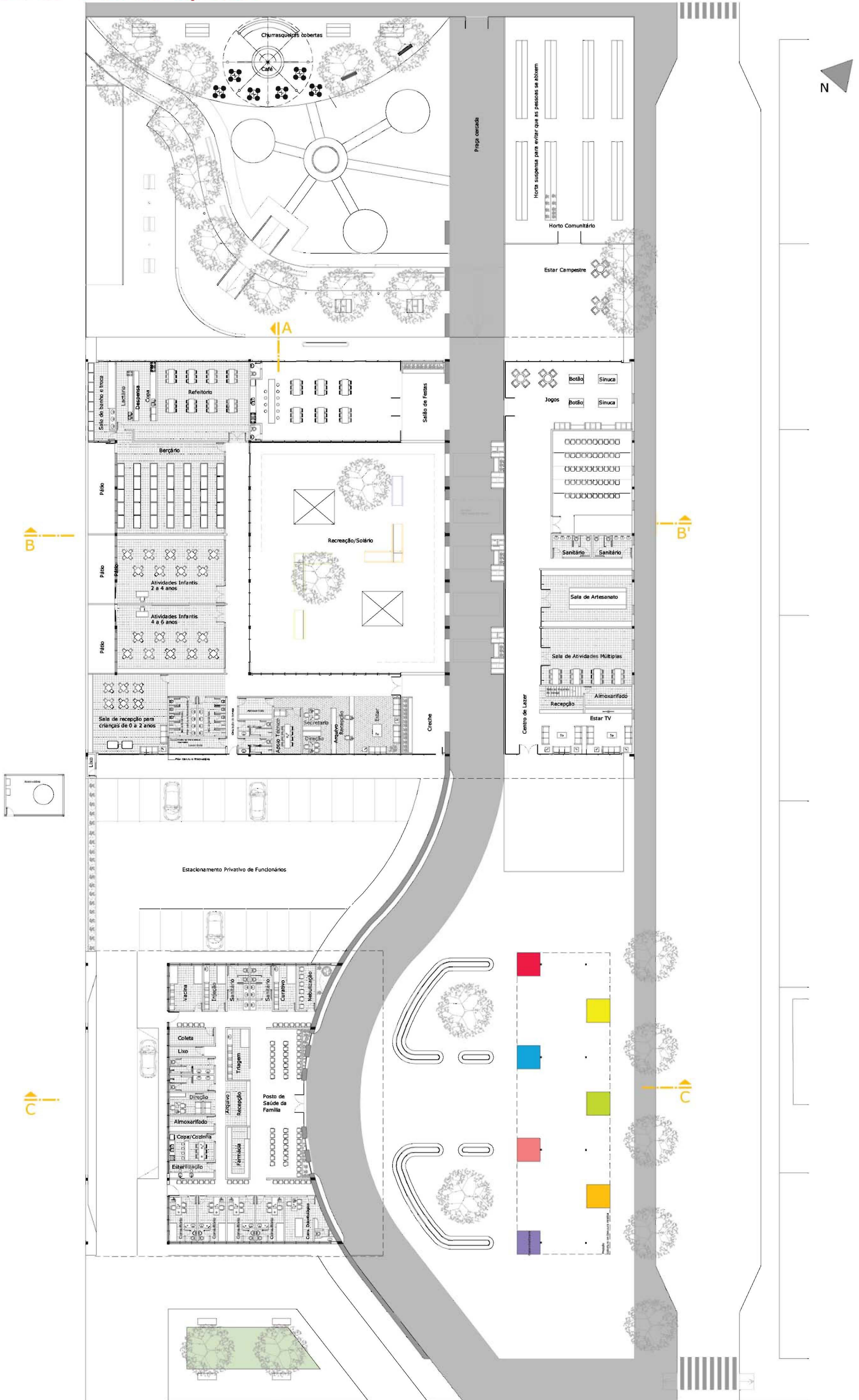


Esplanadas coloridas para atividades variadas. Construídas em concreto e revestidas com cimento queimado colorido.



Praça cercada 1/125

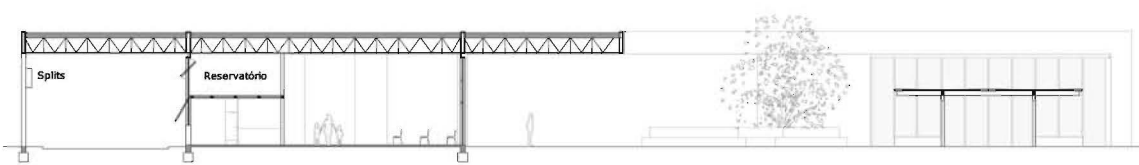
# Planta Geral 1/125



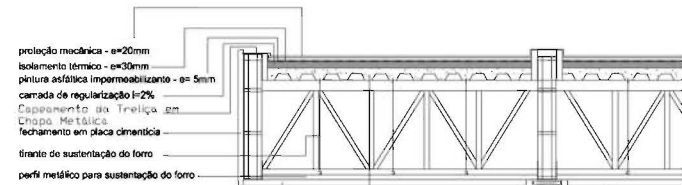
# Circuito do Observador



# Cortes e Especificações



Corte CC 1/125



- proteção mecânica - e=20mm
- isolamento térmico - e=30mm
- pintura asfáltica impermeabilizante - e= 5mm
- camada de regularização f=2%
- Capoteamento da treliça em Chapa Metálica
- fechamento em placa cimentícia
- brinco de sustentação do forro
- perfil metálico para sustentação do forro

- fechamento em placa cimentícia
- laje tipo steel deck

- forro interno em gesso

- vidro fixo laminado duplo incolor 14mm

- montante de sustentação do vidro em alumínio

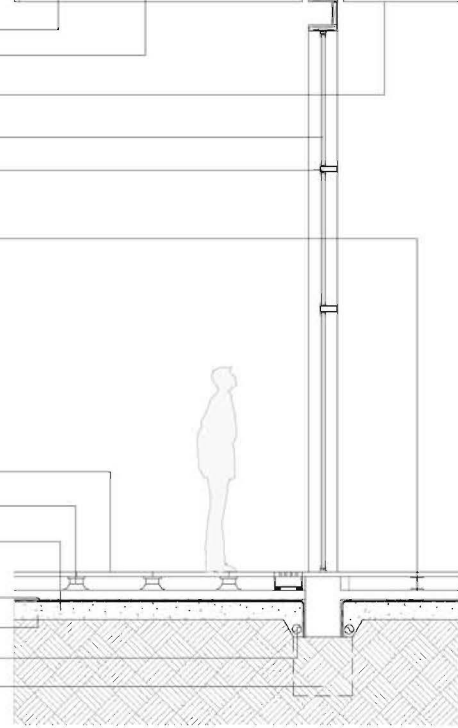
- suportes metálico com altura regulável

- piso flutuante em basalto regular 600x600mm - e=30 mm

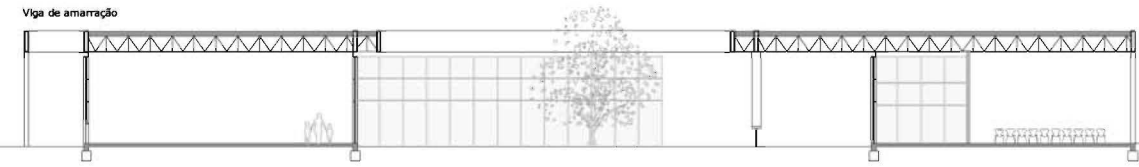
- suportes em PVC com altura regulável

- contrapiso de concreto moldado "in loco" - e=80mm

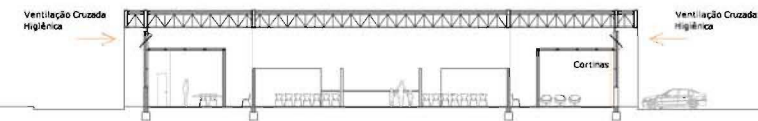
- mancha de impermeabilização e=10mm
- camada de agregado granico - e=150mm
- dreno de PVC
- fundação direta: bloco de concreto moldado "in loco"



Corte de Pele 1/20



Corte BB 1/125



Corte AA 1/150

Outras Vistas



Vista Interna do Centro de Lazer para Terceira Idade



Vista Interna da Recepção do Sagão do Posto de Saúde