

DESCOBRINDO O MOVIMENTO NO MEIO LÍQUIDO XXIII

Míriam Stock Palma; Raquel Schutz; Thanna Aryzze Fernandes Martins; Jeniffer da Silva Bielavski; Carina de Lima Caneppele; Meg Gonçalves Borba.

O projeto DESCOBRINDO O MOVIMENTO NO MEIO LÍQUIDO está em sua 23ª. edição e objetiva oportunizar às crianças matriculadas, em 2016, nas turmas de Maternal 2A e Maternal 2B da Creche da UFRGS, um programa de atividades no meio líquido que as leve a integrar-se a esse meio, tornando-as independentes na água e preparando-as para aprendizagem futura da técnica.

A diversidade de experiências de movimento, vivenciadas, de forma prazerosa, em tenra idade, desenvolve naqueles que delas participam o prazer pela atividade física e a consequente aquisição de hábitos de vida saudáveis.

É de mencionar a capacitação dos acadêmicos dos cursos de Educação Física na área de atividades aquáticas para crianças pequenas como de extrema relevância: aliar os conhecimentos, adquiridos durante o seu processo de formação universitária, às práticas pedagógicas em contextos educativos pré-escolares através dos projetos de extensão, constitui-se como um dos principais objetivos de sua atuação profissional no presente e no futuro.

Descritores: criança; movimento; meio líquido; natação.