

EDUCAÇÃO PREVENTIVA AOS EFEITOS TÓXICOS DECORRENTES DA EXPOSIÇÃO OCUPACIONAL AO BENZENO

Solange Cristina Garcia; Camila Duarte Rosa da Cunha; Roberta Mascarello

O benzeno, solvente orgânico constituinte da gasolina, apresenta efeitos hematotóxicos, genotóxicos e imunotóxicos, estando associado ao desenvolvimento de diversas alterações, como anemia aplásica, citopenias e leucemias. Atendentes de postos de gasolina, portanto, representam um importante grupo de exposição a esse agente químico e, na maioria das vezes, os riscos decorrentes dessa exposição são aumentados devido ao fato de que esses trabalhadores não têm conhecimento do prejuízo à saúde que tal exposição pode ocasionar. Sabendo disso, essa ação de extensão tem como objetivo a avaliação de biomarcadores de exposição e efeito ao benzeno, em um grupo exposto ocupacionalmente e em um grupo não exposto ocupacionalmente (grupo controle). Serão realizadas coletas de amostras de sangue e urina tendo decorridos 3 dias de exposição. O biomarcador de exposição urinário ácido trans, trans mucônico será avaliado, bem como serão realizadas avaliações laboratoriais de rotina, como hemograma completo e parâmetros bioquímicos. Serão realizados ainda avaliações de polimorfismos enzimáticos, bem como expressões gênicas de possíveis marcadores de susceptibilidade a leucemias, objetivando a evidência de possíveis marcadores precoces de danos causados por essa exposição. Além disso, serão realizadas palestras e conversas individuais com os participantes do estudo para divulgação e conscientização dos trabalhadores e usuários de que o tanque de gasolina deve ser enchido somente até o automático, visto que o procedimento de encher o tanque "até a boca" aumenta os níveis de exposição. Para isso, frentistas de postos de gasolina da região metropolitana de Porto Alegre serão convidados a participar das coletas para realização das análises laboratoriais previstas compondo o grupo exposto, bem como um grupo de trabalhadores com atividades administrativas, os quais irão compor o grupo controle. Durante o processo de abordagem e recrutamento dos participantes serão realizadas conversas explicativas com os frentistas de postos de gasolina, a fim de expor a importância dos cuidados básicos, como utilização de equipamentos de proteção individual (EPIs) e a conduta correta de completar o tanque somente até o automático. Até o presente momento foram realizadas visitas em 8 postos de gasolina, abordando 65 trabalhadores expostos diariamente ao benzeno, as análises laboratoriais estão em andamento e nos próximos meses serão realizadas novas coletas de frentistas bem como coletas de amostras do grupo controle para métodos comparativos, além da distribuição dos adesivos. Por fim, serão distribuídos adesivos auto colantes para utilização em automóveis enfatizando a importância de completar o tanque somente até o automático visando uma maior veiculação da informação. Após a realização deste trabalho, os resultados dos exames laboratoriais realizados serão entregues para os participantes do estudo, sendo prestados todos os esclarecimentos necessários, e as discussões geradas acerca dos resultados obtidos poderão futuramente trazer benefícios à comunidade.

Descritores: benzeno, ocupacional, automático