

TROCA DE SABERES E EXPERIÊNCIAS RELACIONADAS À MATERNIDADE - 3ª EDIÇÃO

Helga Geremias Gouveia; Annelise de Carvalho Gonçalves; Márcia Simone de Araújo Machado; Nathyely Truylio de Lima.

Os profissionais de saúde desenvolvem um importante papel no estímulo ao cuidado em saúde tanto no ambiente hospitalar, assegurando práticas efetivas, quanto para a continuidade desses em nível domiciliar. Desta forma, deve ser estabelecida com cada mulher uma proximidade, que possibilite identificar suas necessidades e a capacidade de lidar com as situações do ciclo grávido puerperal. Assim, a atividade de extensão proposta tem como objetivo promover momentos de trocas de saberes e experiências entre a mulher e sua família e profissionais de saúde. Para o desenvolvimento desse projeto são promovidas rodas de conversa semanais na Unidade de Internação Obstétrica do Hospital de Clínicas de Porto Alegre entre acadêmicos, docentes e profissionais de saúde da unidade com as mulheres e seus familiares. As rodas de conversa têm as seguintes etapas: (1) Convite às mulheres e seus familiares. (2) Explicação sobre a dinâmica da atividade e levantamento de assuntos. (3) Recepção dos participantes. (4) Apresentação dos participantes e moderadores e desenvolvimento de uma dinâmica de integração. (5) Definição dos temas de interesse a serem discutidos. (6) Realização de troca de saberes e experiências. (7) Entrega de folhetos informativos. (8) Finalização da roda de conversa. (9) No encerramento, as participantes são convidadas a preencher uma pesquisa de satisfação cujos tópicos avaliam os temas abordados e a dinâmica da atividade, permitindo responder com as opções “gostei” ou “não gostei”, além de um espaço para escrita livre. No mês de junho de 2016, foram realizados três grupos de gestantes, com a participação de 14 gestantes e seis acompanhantes. Os temas de maior interesse foram: métodos para alívio da dor no trabalho de parto (64,7%), complicações relacionadas ao aleitamento materno (58,8%) e vestimentas do bebê (58,8%). Na avaliação, os resultados encontrados foram: 100% das gestantes gostaram do horário de início, do local, dos temas abordados e dos métodos utilizados; 94,1% gostaram da duração e do número de participantes. No mês de maio e junho de 2016, foram realizados 14 grupos de puérperas, com a participação de 51 puérperas e 28 acompanhantes. Os temas de maior interesse foram: amamentação (53,5%), sinais de anormalidade relacionados ao bebê (50,7%) e complicações relacionadas ao aleitamento materno (49,2%). Na avaliação, os resultados encontrados foram: 100% gostaram dos temas abordados e dos métodos utilizados; 98,4% gostaram do horário de início, do local e da duração; e 82,35% gostaram do número de participantes. As rodas de conversas propiciam momentos de promoção da saúde, através da integração do conhecimento científico com o saber da experiência de vida. São espaços de empoderamento das mulheres e de estímulo à autonomia para o cuidado, capazes de desmitificar crenças e esclarecer dúvidas, assim como, de fazê-las perceber que outras mulheres possuem anseios e necessidades semelhantes, estimulando que elas auxiliem umas as outras a aproveitar a experiência da maternidade, que é única.

Descritores: Gestação; Puerpério; Recém-nascido; Educação em saúde.