

## PROJETO DE EXTENSÃO CRESCENDO COM A GENTE: O PAPEL DA BRINCADEIRA NA HOSPITALIZAÇÃO INFANTIL

Helena Becker Issi; Camila Luana Oliveira Reuter; Fernanda Seidel Anastácio

O brincar é uma atividade essencial para a criança. Durante a hospitalização, muitas vezes esta condição é prejudicada pelo ambiente e pelas patologias subjacentes. Nesta perspectiva, as atividades lúdicas tornam-se facilitadores importantes para a criança lidar com a ansiedade e desconforto ocasionados pelo processo de hospitalização. Na brincadeira as crianças aprendem sobre seu mundo e como devem operar dentro deste ambiente, aprendem a lidar com objetos, tempo, espaço, estrutura e pessoas (HOCKENBERRY; WILSON, 2011). O Projeto Crescendo com a Gente foi criado em 1998, com base na crença da importância do amor e no espírito lúdico das crianças, tendo em vista que tão importante quanto os medicamentos, são indispensáveis o amor e a atenção com carinho. Desenvolver um trabalho de extensão universitária, no prisma de integração docente-assistencial, ampliando momentos lúdicos à criança no contexto hospitalar, através da inserção de acadêmicos de enfermagem no mundo do hospital, justifica a iniciativa proposta. O projeto possui como objetivos proporcionar situações de brincadeira e momentos de troca afetiva entre os acadêmicos de enfermagem e as crianças hospitalizadas; e oferecer aos acadêmicos de enfermagem a possibilidade de, ao ingressar precocemente no mundo do hospital, apreender as múltiplas facetas do cuidado, numa perspectiva interdisciplinar. Por meio do lúdico inserido em atividades de cunho educativo, a criança também pode incorporar hábitos de vida saudável ao seu auto cuidado, tanto no ambiente intra como no extra-hospitalar. Trata-se de um Relato de Experiência que aborda a dinâmica de desenvolvimento da proposta de extensão visando a descrição de suas especificidades pedagógicas e assistenciais. O Projeto de Extensão Universitária envolve acadêmicos de enfermagem da Escola de Enfermagem da UFRGS, assessorados por enfermeiras assistenciais, enfermeiras docentes e por recreacionistas do Serviço de Recreação Terapêutica do Hospital de Clínicas de Porto Alegre (HCPA). As atividades são desenvolvidas com as crianças hospitalizadas nas Unidades de Internação Pediátrica do HCPA. O grupo de alunos desenvolve as atividades em cinco dias da semana, de 2ª a 6ª feira, das 18 às 20:30 horas, com sub-grupos pré-estabelecidos para cada dia da semana. Para o preparo dos acadêmicos integrantes da equipe executora, são realizadas aulas teóricas sobre o desenvolvimento infantil, o cuidado e o brincar com a criança hospitalizada, adaptação ao ambiente hospitalar, e o enfrentamento das dificuldades inerentes à doença e à hospitalização. As atividades no cotidiano do cuidado são planejadas pelos alunos respeitando as faixas etárias e as condições clínicas das crianças e as medidas de segurança ao paciente pediátrico na instituição. O projeto tem oportunizado aos acadêmicos, além de vínculos de afeto com as crianças envolvidas, inúmeras situações de convívio com o ambiente hospitalar e com a dinâmica institucional. Segundo as percepções dos profissionais que tem acompanhado os alunos em interação com as crianças no transcurso desse período, o projeto tem propiciado momentos lúdicos e de descontração que favorecem um ambiente terapêutico.

Descritores: Recreação; Criança hospitalizada; Enfermagem; Pediatria.