

## UMA ESTRATÉGIA DE CUIDADO NA ESF: GRUPO DE SAÚDE MENTAL EVOLUÇÃO

Profa. Dra. Maria de Lourdes Custódio Duarte; Thanyze Axel Kjellin Galuschka.

**Introdução:** Os transtornos mentais constituem um grave problema de saúde mental a nível mundial e afetam pessoas de todas as idades, culturas e nível socioeconômico. O Ministério da Saúde vem estimulando a inclusão de políticas de expansão, formulação, formação e avaliação da Atenção Básica direcionadas aos problemas de saúde mental e aos usuários, enfatizando a criação de equipes nessa rede de atenção com fortes vínculos com os profissionais da saúde mental. Assim, compreende-se a desinstitucionalização como a construção de novos conceitos e práticas em saúde mental. A Estratégia de Saúde da Família (ESF), trabalha nessa mesma lógica, incorporada no cotidiano da comunidade, na perspectiva de melhoria da qualidade de vida do usuário, com ênfase no vínculo, no acolhimento, na família. Dentre as inúmeras estratégias de estímulo a continuidade ao tratamento em saúde mental, existem os grupos. Na ESF destacam-se os grupo de usuários em sofrimento psíquico e com transtornos mentais. O grupo terapêutico denominado “Evolução” é uma atividade da ESF Pitoresca, que pertence ao distrito de saúde Partenon/Lomba Pinheiro, na zona leste de Porto Alegre. Ocorre mensalmente com a participação de um Agente Comunitário de Saúde da ESF em parceria com a Universidade Federal do Rio Grande do Sul (UFRGS) através de acadêmicos do 5º semestre do Curso de Enfermagem que desenvolvem suas práticas da disciplina de Saúde Mental II, sob a supervisão de um docente. O Grupo Evolução tem como objetivo atuar conjuntamente com equipe, usuários e familiares de indivíduos com transtorno mental severo na inserção social, manutenção da desinstitucionalização, estabelecimento de vínculo e acolhimento. Propicia novas relações com o outro no espaço do território, por meio da socialização, da fala e da convivência. O perfil dos usuários atendidos atualmente é: idade entre 38-79 anos, sendo 36% com faixa etária entre 41-50 anos e 43% entre 61-70 anos. A maioria são mulheres e os transtornos são: retardo mental, esquizofrenia, autismo, bipolaridade, transtorno de personalidade *borderline*, Alzheimer, alcoolismo, depressão e síndrome do pânico (três participantes não possuem diagnóstico fechado). Possuem baixa escolaridade e poder aquisitivo. **Objetivos:** Realizar mensalmente o Grupo Evolução, em parceria com a ESF Pitoresca, junto aos usuários com algum sofrimento psíquico e um familiar de cada usuário, com a participação de 7 a 10 usuários; incentivar os profissionais da ESF Pitoresca no cuidado em saúde mental no território; propor atividades que resgatem a autonomia e a singularidade de cada usuário no Grupo Evolução; compreender e vivenciar aspectos inerentes ao sofrimento psíquico; inserir acadêmicos de enfermagem no contexto do grupo de usuários de saúde mental; participar de uma reunião de equipe por mês na ESF Pitoresca. **Metodologia:** Organização e Participação mensal no Grupo Evolução. **Processos avaliativos:** Os usuários do grupo são avaliados sistematicamente através do seu desenvolvimento no Grupo Evolução através da linguagem verbal e não verbal. Já o aluno extensionista é avaliado quanto a sua participação, motivação, disponibilidade para o grupo além da habilidade para lidar com os usuários.

Descritores: Saúde Mental; Estratégia de Saúde da Família; Grupos de Apoio; Cuidado.