

INCUBADORA DE PRÁTICAS DE INTEGRALIDADE EM ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO NA ATENÇÃO BÁSICA EM SAÚDE.

Professora Coordenadora: Eliziane Nicolodi Francescato Ruiz; Aluna: Mariana Espíndola Robin

O projeto tem como foco a promoção da saúde e alimentação adequada, a implementação e reflexão das novas recomendações do Guia Alimentar para a População Brasileira (lançado recentemente pelo Ministério da Saúde), bem como proporcionar o desenvolvimento de habilidades e competências voltadas para a interdisciplinaridade. Nesse sentido, desenvolvemos atividades através da parceria entre a atenção primária em saúde e o Serviço Gerapoa. O Gerapoa é um espaço de terapia que promove ações em saúde, trabalho, educação, reabilitação e inclusão psicossocial para seus usuários. O projeto está ocorrendo na forma de encontros grupais, desenvolvimento de uma horta como objeto terapêutico, oficinas culinárias e visitas guiadas em locais de produção da agricultura familiar, sempre tendo o usuário do serviço como protagonista. Como referencial metodológico/teórico, foi utilizada a proposta de educação popular de Paulo Freire e, como referencial bibliográfico, o Novo Guia Alimentar para População Brasileira.