

## A hora do chá

Ingrid B. I. de Barros, Vanessa Panachuk, Jean Carlo Machado, Márcio Serena, Raul de Lara, Vanessa B. Braga, Raísa V. Homem

O chá obtido da espécie *Camelia sinensis* é a segunda bebida mais consumida do mundo, depois da água. Com o nome 'chás' também são designadas bebidas obtidas de muitas outras espécies vegetais com fins alimentícios, medicinais ou para uma degustação prazerosa, as quais são consumidas pelos efeitos benéficos para a saúde, mas também pela importância cultural e pelo seu papel em hábitos e ritos de diferentes povos. Este minicurso objetiva apresentar um pouco da história do chá, tipos de chás, modos de preparo e de consumo e uma lista de espécies de interesse socioeconômico. O tema, num primeiro momento, será abordado numa apresentação dialogada, na sequência serão apresentadas algumas espécies e seus produtos. Com o fim de motivar uma reflexão sobre as potencialidades do cultivo orgânico e beneficiamento de uma espécie para uso em chás, será dada ênfase ao hibisco (*Hibiscus sabdariffa*) produzido coletivamente na Horta Comunitária da Lomba do Pinheiro e beneficiado por alunos da Faculdade de Agronomia no Departamento de Horticultura e Silvicultura da UFRGS, parceiros em um projeto de extensão universitária. Em seguida será propiciado um momento de degustação de alguns chás e infusões, promovendo o despertar dos participantes para as características sensoriais destas bebidas e trocas de experiências, informações e receitas.

Descritores: chás, infusões, plantas medicinais, plantas alimentícias,