

P 2118

Associação entre preocupação e medidas de pior prognóstico em pacientes com esquizofrenia e transtorno de humor bipolar

Érico de Moura Silveira Júnior; Ana Cláudia Umpierre Knackfuss; Andréa Ruschel Trasel; Adam Fijtman; Lorena Sena T. Mendes; Luciana Waldman Gerchmann; Márcia Kauer Sant'Anna - HCPA

Introdução: A preocupação é uma sequência relativamente incontrolável de pensamentos primariamente verbais sobre eventos futuros incertos com potencial para desfechos negativos (1). Esta sequência é apontada como um processo transdiagnóstico central que permeia diferentes transtornos mentais. Entretanto, poucos estudos abordam a relação entre preocupação com Transtorno de Humor Bipolar e a Esquizofrenia. **Objetivos:** Avaliar a correlação entre os níveis de preocupação, medida através da Escala de Preocupação Penn State (PSWQ), e idade, tempo de doença, gravidade de doença e a funcionalidade em pacientes com diagnóstico de Esquizofrenia (SCH) e de Transtorno de Humor Bipolar (THB). **Métodos:** Estudo transversal com 131 pacientes ambulatoriais adultos (50,3% feminino), sendo 66 portadores de SCH, (idade média 39 anos, DP 10,7) e 65 com THB (idade média 46, DP 13,9) provenientes de um hospital terciário. A Escala Breve de Avaliação de Funcionalidade (FAST), a Escala de Preocupação Penn State (PSWQ) e a Escala de Impressão Clínica Global (CGI) foram aplicadas a ambos os grupos. A correlação entre estas medidas foi realizada através da correlação de Pearson. **Resultados:** A correlação entre a PSWQ e idade ($r=0.179$, $p<0.05$) foi muito baixa, com a FAST ($r=0.458$; $p<0.001$) moderado e com a CGI ($r=0.224$, $p<0.05$) baixa para o grupo total de pacientes. Os resultados se mantêm similares mesmo quando analisamos os dois grupos de pacientes separadamente. **Conclusão:** Encontramos uma correlação positiva entre preocupação com as medidas de funcionalidade e gravidade FAST e CGI respectivamente na amostra de pacientes com SCH e THB. Estes achados se replicados em outras e maiores amostras indicam maior presença deste processo cognitivo quanto pior for a funcionalidade e a gravidade dos pacientes. **Unitermos:** Preocupação; Esquizofrenia; Transtorno do humor bipolar