

P 1292**Avaliação do IMC e distribuição da gordura corporal em mulheres no período da pré e pós-menopausa: dados preliminares**

Andreza de Oliveira Vasconcelos; Isadora Liberato; Alice Cardozo Silva; Vanessa Thais Peres Melo; Geórgia Luíza Regla; Pablo Gustavo de Oliveira; Maria Celeste Osório Wender - UFRGS

Introdução: A menopausa compreende uma fase que envolve diversas alterações fisiológicas. Com o avançar da idade, a composição corporal da mulher sofre modificações, como, aumento da massa gorda e redução da massa magra, sendo estas alterações aceleradas no período de transição menopausal. O acúmulo excessivo de gordura localizada na região subcutânea do tronco e abdômen, e na região visceral, constitui a obesidade androide, relacionada com o desenvolvimento de doenças crônicas. O acúmulo de gordura na metade inferior do corpo, região glútea e coxas é chamada obesidade ginoide. O IMC é definido como o peso dividido pela estatura ao quadrado para a classificação do estado nutricional. **Objetivos:** Avaliar as mudanças no IMC e na distribuição da gordura corporal em mulheres no período da pré e pós-menopausa. **Metodologia:** Da amostra total de 120 participantes calculadas para fazerem parte deste estudo, até o momento foram avaliadas 54 mulheres com faixa etária entre 44 e 52 anos, divididas em dois grupos: grupo 1, composto por 26 mulheres no período da pré-menopausa; grupo 2, composto por 28 mulheres no pós menopausa, a média de anos de pós menopausa é de 3 anos. A idade média nos dois grupos foi de 45,6 anos não diferindo entre si. O exame da composição corporal foi realizado através do aparelho de densitometria óssea. Foram coletadas as medidas de peso e altura e, posteriormente, calculado o IMC. **Resultados:** Os resultados encontrados foram: 62,93% das mulheres apresentaram, a forma de distribuição corporal do tipo androide e 37,07% a forma corporal do tipo ginoide. No grupo 1, 69,23% das mulheres apresentaram distribuição corporal do tipo androide e 30,77% do tipo ginoide. No grupo 2, 57,14% das mulheres apresentaram o tipo androide e 42,86% o tipo ginoide. Com relação ao IMC, 46% das mulheres foram classificadas como obesas. 68% no grupo da pré-menopausa e 32% no grupo da pós-menopausa; 37% como sobrepeso – 20% no grupo 1 e 80% no grupo 2; 16% como normais – 55,55% no grupo 1 e 44,44% no grupo 2. **Conclusão:** Até o momento, não se consegue determinar uma mudança no padrão de distribuição de gordura corporal devido à ocorrência da menopausa. A hipótese inicial seria que a distribuição de gordura androide fosse aumentar na pós menopausa, divergindo do resultado obtido até o momento. Porém por se tratarem de dados preliminares, ressalta-se a necessidade de término da inclusão das pacientes do presente estudo para que os resultados finais sejam conclusivos. **Unitermos:** Gordura Corporal; IMC; Menopausa