

P 1294

Perfil da densidade mineral óssea em mulheres na pré e pós-menopausa

Andreza de Oliveira Vasconcelos; Isadora Liberato; Alice Cardozo Silva; Vanessa Thais Peres Melo; Geórgia Luíza Regla; Pablo Gustavo de Oliveira; Maria Celeste Osório Wender - UFRGS

Introdução: A transição menopausal e a pós-menopausa marcam um período de mudanças fisiológicas na vida da mulher. Tais períodos se caracterizam pela diminuição da produção de estrógeno, acelerando a perda de conteúdo mineral ósseo, o que pode levar à osteopenia e osteoporose em cerca de 1/3 das mulheres pós-menopáusicas. **Objetivo:** O presente estudo visa avaliar a densidade mineral óssea (DMO) de mulheres no climatério e período pós-menopausa, apurando a presença de osteopenia nas avaliadas. **Métodos:** Trata-se de um estudo transversal. Da amostra total de 120 participantes calculadas para fazerem parte deste estudo, até o momento foram selecionadas 54 mulheres entre 44 e 52 anos, divididas em 2 grupos; o grupo 1 constituído por 26 mulheres na pré-menopausa e o grupo 2 composto por 28 mulheres na pós-menopausa (com média de 3 anos de pós-menopausa ou seja, na pós menopausa recente) . A avaliação foi realizada através do uso de um aparelho de densitometria óssea da marca Horlogix® 250 Lunar iDXA. Este estudo foi aprovado pelo Comitê de Ética e Pesquisa do Hospital de Clínicas de Porto Alegre sob o nº 15.0017. **Resultados:** No grupo 1 constatou-se que somente 3,57% das mulheres apresentavam densidade mineral óssea normal, ao par que 96,43% apresentavam osteopenia. No grupo 2, constatou-se que 21,42% das avaliadas apresentavam DMO normal e 78,57% apresentava osteopenia. Em nenhum dos grupos avaliados constatou-se osteoporose. **Perspectiva:** Os dados encontrados neste estudo indicam que 87% desta amostra de mulheres no climatério e período pós-menopausa apresentam DMO reduzida. Por se tratarem de dados preliminares, ressalta-se a necessidade da conclusão do presente estudo para que os resultados finais sejam conclusivos. **Unitermos:** Densidade mineral óssea; Menopausa; Osteoporose