

## **A PERCEÇÃO DOS FAMILIARES SOBRE O GRUPO DE APOIO EM UMA UNIDADE DE INTERNAÇÃO PSQUIÁTRICA DE UM HOSPITAL GERAL**

Andressa Faoro da Silva; Vivian Beatriz Brentano; Maria de Lourdes Custódio Duarte

A reforma psiquiátrica consistiu em um complexo processo de reorientação do modelo assistencial em saúde mental, que envolve um amplo questionamento sobre formas de assistência e cuidado à população acometida por transtornos mentais graves. Entretanto, tornar-se fundamental inserir as famílias no tratamento dos usuários e ajudá-las em seu sofrimento emocional e sobrecarga ante o cuidado do seu familiar. Sendo assim, cuidar da família dentro da perspectiva da desinstitucionalização significa dar espaço para que ela expresse e trabalhe seus sentimentos de solidão e isolamento, assim como possibilita trocas de experiência e reflexão. Nesse contexto insere-se os grupos de apoio. Esse trabalho analisou a percepção de familiares de pacientes com transtorno mental a cerca da importância do grupo de apoio aos familiares dentro de uma internação psiquiátrica de um Hospital Geral. O presente estudo foi uma pesquisa exploratória, descritiva com abordagem qualitativa. Foram participantes da pesquisa familiares de pacientes que estavam internados na Unidade de Internação Psiquiátrica de um Hospital Geral, que frequentaram as atividades do grupo de apoio aos familiares que ocorre semanalmente nesta unidade durante o período da coleta de dados, março a junho de 2016. Foram selecionados 10 participantes que tiveram interesse em participar do estudo. Projeto aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa do HCPA sob o número 1.424.320. As entrevistas nos trouxeram que o grupo tem os seguintes significados para os familiares: Espaço de apoio e fortalecimento, Espaço de escuta e trocas entre os integrantes, Espaço de auxílio e informação sobre a doença e tratamento, Espaço de aceitação, Espaço de segurança e tranquilidade e Espaço importante para a família. A percepção dos familiares entrevistados possibilitou identificar a valorização e importância desses espaços de cuidado às famílias de pessoas com transtornos mentais. O grupo de apoio é uma ação estratégica de cuidado que ajuda o familiar a reduzir sua sobrecarga emocional, permitindo que este consiga exercer sua função com um desgaste menor, melhorando a sua qualidade de vida e a do paciente internado. Palavra-chave: Reforma Psiquiátrica; Transtorno Mental; Grupo de Apoio.