

RELATO DE EXPERIÊNCIA DE ATUAÇÃO EM CAMPO DE ESTÁGIO: A IMPORTÂNCIA DO APRENDIZADO DURANTE UMA CONSULTA DE ENFERMAGEM

Vanessa Refosco do Nascimento; Sônia Beatriz Coccaro de Souza

Através de um estudo descritivo, tendo como base de coleta de dados consultas de enfermagem, será apresentado a paciente M.R., 40 anos, moradora na cidade de Barão do Triunfo. A paciente em questão trabalha em agricultura familiar desde a sua adolescência e atualmente atua na produção do fumo juntamente com seu esposo e filho mais velho. Durante as consultas realizadas foi observado que a paciente apresentava sintomas característicos de intoxicação por agrotóxicos, a situação se agravava devido ao fato em que a paciente e seus familiares não faziam o uso correto dos EPI's durante o plantio do fumo. Diante dos sintomas e sinais descritos, acadêmicos de enfermagem, professora responsável e monitor estudaram as melhores soluções para seus problemas. Foi sugerido para paciente a elaboração de um diário alimentar, na qual a mesma descreveria toda a alimentação realizada durante a semana para que possa ser realizadas discussões e sugestões de melhorias do cardápio. Também durante as consultas no ambulatório foi demonstrado o posicionamento correto para o plantio e colheita do fumo, melhorando a postura da paciente evitando assim o agravamento de sua discopatia. Além disso, foi reforçado o uso correto dos EPI's durante a fase de plantio e colheita da folha de tabaco, evitando sintomas de intoxicação. Acompanhamos M.R. até o início do período de colheita das folhas de tabaco, onde nos foi relatado a utilização de forma correta dos EPI's tais como, luvas de borracha, calças impermeáveis e blusa de manga longa, botas de borracha e máscara, não foi descrito sintomas característicos de intoxicação por agrotóxico. Com a realização das consultas supervisionadas foi evidenciado a importância do cuidado de enfermagem ao paciente com intoxicação por agrotóxicos e demais enfermidades descritas. A equipe de enfermagem, em parceria com uma equipe multiprofissional, tem papel fundamental no tratamento das doenças descritas neste trabalho, visando uma boa qualidade de vida ao paciente. O presente estudo ainda se faz relevante pela pouca demanda de publicações acerca dos cuidados prestados ao paciente com intoxicações por agrotóxicos, mas especificamente nos casos de Doença da Folha Verde do Tabaco, demonstrando a importância de uma equipe bem preparada para lidar com estes pacientes, além de solidificar a importância da notificação de novos casos aos Centros de Referência, sendo esta uma forma de estabelecimento da incidência da doença no Brasil. Palavra-chave: Consulta de enfermagem; Relato de experiência; Saúde do trabalhador. Fundamentos epistemológicos e teóricos.