

P 1583**Impacto do suplemento de ferro nos valores de HbA1c em gestantes**

Paula Breitenbach Renz; Mayana Kieling Hernandez; Lethicia Rozales Ehlert; Joíza Lins Camargo - HCPA

Introdução: Estudos sugerem que a anemia por deficiência de ferro está associada com altas concentrações de hemoglobina glicada (HbA1c) e que, durante e após a terapia de reposição de ferro, ocorre diminuição na HbA1c causando má interpretação dos resultados. Objetivo: O objetivo do estudo foi avaliar o efeito do tratamento com ferro nos níveis de HbA1c em gestantes. Métodos: O estudo incluiu gestantes que foram atendidas no Hospital de Clínicas de Porto Alegre (HCPA), para realizar o teste oral de tolerância à glicose (OGTT), entre outubro de 2009 e novembro de 2015. Pacientes não diabéticas com idade superior a 18 anos foram incluídas no estudo. A investigação laboratorial incluiu TOTG, questionário padronizado, hemograma e HbA1c. As performances foram realizadas na Unidade de Bioquímica e Imunologia SPC / HCPA. Resultados: No total, 315 pacientes foram avaliadas, 26 apresentaram Hb inferior a 10,5 g/dL (NHANES), 13 sem resultado de Hb e 85 foram diagnosticadas com diabetes gestacional, sendo excluídas. Das 191 pacientes com glicemia normal na gestação, 95 estavam em terapia com o suplemento de ferro e 96 estavam sem. Não houve diferença significativa entre hematócrito e hemoglobina em ambos os grupos. Os resultados da glicemia de jejum e hemoglobina não foram diferentes entre os grupos ($P > 0,05$). Houve diferença significativa ($P=0,01$) nos valores de HbA1c, embora essa diferença não seja clinicamente relevante. Conclusão: O estudo não mostrou diferença clínica significativa nas concentrações de HbA1c em mulheres sem diabetes gestacional e níveis normais de hemoglobina, com e sem suplementação de ferro. Nossos resultados indicam que o suplemento de ferro não interfere nos resultados de HbA1c em mulheres com níveis normais de hemoglobina e não tem impacto sobre a interpretação final dos resultados. Unitermos: HbA1c; Diabetes gestacional; Ferro