

DIFERENÇAS CLIMÁTICAS E CARGA DE TRABALHO DA ENFERMAGEM: APLICAÇÃO DO NURSING ACTIVITIES SCORE EM UNIDADE NEONATOLÓGICA

Márcia Koja Breigeiron; Eduarda Bandeira Pereira; Elenice Lorenzi Carniel; Deise Cristianetti; Cristiane Raupp; Gisela Maria Schebella Souto de Moura

Nursing Activities Score (NAS) é um instrumento utilizado em unidades de terapia intensiva, que dimensiona a carga de trabalho da equipe de enfermagem, conforme o tempo despendido ao cuidado com o paciente. De acordo com a época do ano, a carga de trabalho pode ser mais intensa, pois diferenças climáticas podem repercutir em agravos do quadro clínico dos pacientes. Em Unidade de Terapia Intensiva Neonatal (UTINeo), a relação entre carga de trabalho da equipe de enfermagem e diferenças climáticas precisa ser melhor elucidada. Mensurar a carga de trabalho da equipe de enfermagem por meio da aplicação do NAS em uma UTINeo, comparando os valores obtidos tanto por estação do ano (verão/inverno) quanto por turno de trabalho. Estudo transversal, realizado em UTINeo de um hospital do sul do Brasil. Dados referentes à estação do ano correspondente ao verão (meses de janeiro e fevereiro) e ao inverno (meses de julho e agosto) de 2015 foram coletados por meio do NAS, preenchido por enfermeiras alocadas na referida unidade. Estatística descritiva e Teste t-Student ($P < 0,05$) foram utilizados. O estudo foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa da instituição responsável sob o número 32668. Do total de 186 neonatos, foram obtidas 2.310 medidas de escore do NAS, com média de 12,42 (DP=0,66) registros/neonato. A média das medidas do escore em 24 horas foi maior no verão (73,58%/ DP=0,93%) quando comparada ao inverno (71,23%/ DP=1,91%), porém sem diferença significativa ($P=0,897$). Estratificando por turnos, maior média da medida do escore ocorreu no turno da noite (verão: 78,70%/ DP=3,16%; inverno: 75,30%/ DP=0,38%), seguidos por turno tarde (verão: 73,55%/ DP=0,63%; inverno: 69,01%/ DP=6,95%) e manhã (verão: 68,49%/ DP=0,28%; inverno: 69,39%/ DP=1,59%). A complexidade clínica dos pacientes na UTINeo foi independente das alterações climáticas advindas das distintas épocas do ano. Entretanto, o aumento da carga de trabalho foi maior no turno da noite, tanto no verão quanto no inverno. O uso do NAS mostra evidências gerenciais que devem ser utilizadas para dimensionamento de pessoal, conforme demandas requeridas por neonatos em cuidados intensivos, enfatizando o turno da noite. Palavra-chave: Carga de trabalho; Estações Climáticas; Neonatologia.