

45601

Protocolo de atendimento de Enfermagem para pacientes acompanhados em clínica de insuficiência cardíaca, baseado nas taxonomias NANDA-I, NIC e NOC

RAVI PIMENTEL, CATIA SOUZA PORTELA, CAMILLE LACERDA CORREA, DANIELA DE SOUZA BERNARDES, LUANA CLAUDIA JACOBY SILVEIRA, GRAZIELLA ALITI e ENEIDA REJANE RABELO DA SILVA

Hospital de Clínicas de Porto Alegre, Porto Alegre, RS, BRASIL - Escola de Enfermagem UFRGS, Porto Alegre, RS, BRASIL.

Fundamento: Protocolos de Enfermagem servem para nortear decisões e basear a assistência de modo que contemple hipóteses diagnósticas, resultados esperados e intervenções que favoreçam um controle do estado de saúde, adesão ao tratamento, autocuidado e maior estabilidade clínica de pacientes com insuficiência cardíaca (IC). O processo de enfermagem aliado às taxonomias NANDA-I, Nursing Outcomes Classification (NOC) e Nursing Intervention Classification (NIC) permite ao enfermeiro um seguimento sistemático de pacientes com insuficiência cardíaca (IC). **Objetivo:** Descrever o desenvolvimento de um protocolo de enfermagem para atendimento de pacientes acompanhados em clínica de IC baseado nas taxonomias NANDA-I, NIC e NOC. **Métodos:** O desenvolvimento do protocolo foi constituído por meio de uma análise dos diagnósticos mais utilizados em Clínica de IC. Nessa perspectiva, realizou-se revisão da classificação da NANDA-I, para os diagnósticos potenciais, os resultados esperados (NOC) e as intervenções (NIC) adequadas a pacientes com ICC, discussão aprofundada e refinamento destes achados bem como a aplicação na prática clínica. **Resultados:** Foram elencados quatro diagnósticos de enfermagem (DE): Disposição para controle da saúde melhorado, Débito cardíaco diminuído, Volume de líquidos excessivo e Falta de adesão. Para Disposição para controle da saúde melhorada o NOC proposto foi Autocontrole da doença cardíaca; para Débito cardíaco diminuído e Volume de líquidos excessivo o NOC foi Conhecimento: controle da doença cardíaca e Eficácia da bomba cardíaca; para Falta de adesão o NOC proposto foi Controle de Riscos: saúde cardiovascular. As principais NIC para Débito cardíaco diminuído e Volume de líquidos excessivo: Monitorar a condição respiratória quanto a sintomas de IC, Avaliar edema, Monitorar o equilíbrio de líquidos e Oferecer conhecimentos especializados para quem busca ajuda. As NIC primárias para Falta de adesão foram: Responsabilizar o paciente pelo próprio comportamento, Orientar a finalidade e ação de medicamentos e encorajar a substituição de hábitos indesejáveis. **Conclusão:** O desenvolvimento do protocolo, como método de trabalho na prática clínica, serve de guia norteador para o atendimento dos pacientes, proporcionando uma assistência de enfermagem mais qualificada e segura que tende a promover a melhora da adesão ao tratamento.