

## **DIAGNÓSTICOS DE ENFERMAGEM E CUIDADOS PRESCRITOS RELACIONADOS À MOBILIDADE PARA PACIENTES SUBMETIDOS À ARTROPLASTIA DO QUADRIL**

Bruna Engelman; Mariana Palma da Silva; Manoela Schmarczek Figueiredo; Marcos Barragan da Silva; Siméia Corrêa de Matos; Miriam de Abreu Almeida

A Artroplastia de Quadril é um procedimento cirúrgico amplamente utilizado para o tratamento de afecções da articulação coxofemoral, sejam elas degenerativas inflamatórias ou traumáticas. No período pós-operatório, esses pacientes tornam-se dependentes da equipe enfermagem, devido à limitação para mobilizar-se e a restrição ao leito, visto que, não podem apoiar-se no chão, nem realizar exercício de adução com o membro operado pelo risco de luxação da prótese. Investigar os diagnósticos de enfermagem relacionados à mobilidade para pacientes submetidos a artroplastia do quadril. Estudo exploratório, desenvolvido em unidades de internação cirúrgica do Hospital de Clínicas de Porto Alegre, de março a dezembro de 2016. Os diagnósticos de enfermagem e os cuidados prescritos foram identificados no prontuário eletrônico do paciente. Os dados analisados pela estatística descritiva. Projeto aprovado em comitê de ética (160118). Foram incluídos 85 pacientes, predominantemente do sexo feminino (58%), com idade média 64 ( $\pm 13,5$ ). Os diagnósticos de enfermagem identificados, relacionados a mobilidade, de acordo com a NANDA International (NANDA-I) foram Dor Aguda (96%), Risco de Quedas (62%) e Mobilidade Física Prejudicada (54%), respectivamente. Os cuidados de enfermagem mais evidenciados foram: Registrar a dor como quinto sinal vital (Dor Aguda), Manter a cama na posição mais baixa (Risco de Quedas) e Ensinar o uso apropriado de muletas, andador, bengala, prótese (Mobilidade Física Prejudicada). Destaca-se, a importância da etapa diagnóstica, com vistas à elaboração de um plano de ações eficaz e individualizado a este perfil de pacientes. Novos estudos que acompanhem a evolução dos pacientes com estes diagnósticos são notadamente relevantes. Palavra-chave: Diagnóstico de Enfermagem; Cuidados de Enfermagem; Enfermagem Ortopédica.