

OS FILHOS SENTEM-SE RESPONSÁVEIS PELO CUIDADO AOS PAIS NA VELHICE?

Marinês Aires; Duane Mocellin; Lisiane Manganelli Girardi Paskulin

Ser cuidador dos pais idosos é uma realidade cada vez mais frequente no contexto brasileiro, entretanto a responsabilidade dos filhos no cuidado aos pais sofre influências culturais e sociais. O estudo teve como objetivo compreender por que e como os filhos sentem-se responsáveis pelo cuidado aos pais durante a velhice. Estudo qualitativo com amostra intencional de 100 filhos cuidadores de pessoas idosas de duas unidades de saúde da região central de Porto Alegre. Para a coleta de dados foi utilizado o protocolo Filial Responsibility, adaptado para uso no Brasil. O presente estudo foi realizado com base em quatro questões abertas do protocolo: se o filho se considerava responsável pelos seus pais, aspectos positivos e negativos sobre esse sentimento, quando e por que ele teve início. Para análise dos dados utilizou-se o software NVIVO®, versão 10, mediante a aplicação da Análise Temática de Minayo. Ao questionar os filhos se eles se consideram responsáveis pelos seus pais identificou-se que a maioria respondeu afirmativamente. Ao interrogá-los sobre como era sentir-se responsável pelos seus pais, observou-se uma mistura de sentimentos de dever e de obrigação: Porque ela me criou e agora a gente tem o dever de cuidar [...] é uma obrigação dos filhos (F4). Ficou evidenciado ainda que a maioria dos filhos sentia satisfação em prestar o cuidado: [...] é gratificante (F58). Por outro lado, alguns filhos destacaram aspectos negativos relacionados a abrir mão de sua vida pessoal: [...] eu tenho uma vida assim... muita perda. Eu não sei o que ir no cinema, um restaurante [...] (F16). Quanto ao início deste sentimento, a maioria respondeu que assumiu essa responsabilidade num processo gradual: Foi uma coisa que foi acontecendo assim [...] eu achei que tinha que assumir a minha parte (F14). Os filhos sentem-se responsáveis pelo cuidado aos pais idosos num processo que vai se construindo durante o envelhecimento. Este sentimento é visto como obrigação e dever, e ao mesmo tempo de sobrecarga. Palavra-chave: Idoso; Cuidador familiar; Responsabilidade Filial.