

**P 1372****Grau de letramento em rótulos de alimentos e sua possível associação e correlação com o estado nutricional de trabalhadores em uma petrolífera/RS**

Vanessa Just Blanco; Aline Petter Schneider; Liliane Cristina da Silva Lobo; Débora Medeiros - UFRGS

Introdução: Letramento em Saúde, incluindo a ciência da Nutrição, refere-se à capacidade social e cognitiva dos indivíduos de acessar, compreender e usar de maneira efetiva vocábulos e conceitos próprios do discurso nessa área. Um letramento limitado está associado com desfechos mais pobres e custos mais altos com cuidados em relação à saúde. Objetivo: Avaliar o grau de letramento em rótulos de alimentos e sua possível associação e correlação com o estado nutricional de trabalhadores. Métodos: Estudo transversal com 316 empregados de uma Petrolífera/RS, na faixa dos 20 aos 60 anos, com renda igual ou superior a um salário mínimo e com grau de escolaridade de no mínimo ensino médio. Para mensuração do grau de letramento em rótulos de alimentos, elaborou-se um questionário auto-aplicável com 31 questões, adaptado a partir da testagem em uma subamostra, do qual 11 perguntas eram relativas à rotulagem de alimentos, à tabela nutricional e à legislação específica, totalizando onze pontos. Dividiu-se a amostra em tercís, conforme pontuação no questionário. Aferiu-se peso e estatura para avaliação do estado nutricional dos participantes. Resultados: Da amostra, 70,57% eram homens; 47,15% tinham ensino superior; 80,8% referiram entendimento parcial das informações presentes nos rótulos; 68,99% declaram lê-los às vezes. Do total de participantes, 66,5% apresentaram média menor do que 5,5 pontos no questionário. A média do IMC foi de  $26,54 \pm 4,04$ , sendo a correlação de Pearson, de acordo com o grau de letramento, de  $-0,152$  ( $p=0,007$ ). Em termos de classificação do estado nutricional, tem-se: eutrofia 37,97% da amostra; sobrepeso 41,77%; obesidade 20,26%. Identificou-se que há associação entre essa variável e o grau de letramento ( $p=0,001$ ), sendo a correlação de Spearman  $-0,141$  ( $p=0,012$ ). Conclusão: A correlação entre maior IMC e menor grau de letramento em rótulos de alimentos ressalta a importância de investimentos em educação nutricional e em saúde para melhoria do entendimento de conceitos nesse âmbito por trabalhadores, propiciando escolhas alimentares mais saudáveis e desfechos em saúde mais promissores. Unitermos: Letramento em saúde; Estado nutricional; Rótulos de alimentos