

SELEÇÃO DE RESULTADOS E INTERVENÇÕES DE ENFERMAGEM PARA OS DIAGNÓSTICOS RISCO DE SÍNDROME DO IDOSO FRÁGIL E SÍNDROME DO IDOSO FRÁGIL

Carla Argenta, Amália de Fátima Lucena, Miriam de Abreu Almeida
Universidade Federal do Rio Grande do Sul

Introdução: Os idosos que vivem na comunidade apresentam necessidades de saúde diferentes dos que se encontram hospitalizados e/ou institucionalizados, pois, em princípio, apresentam maior independência e autonomia, apesar das limitações e vulnerabilidades que envolvem o processo de envelhecimento. Nesse sentido, o domínio de Promoção da Saúde da classificação diagnóstica da NANDA International (NANDA-I) descreve os diagnósticos de enfermagem (DEs) Risco de síndrome do idoso frágil (RSIF) e Síndrome do idoso frágil (SIF), que contemplam as várias necessidades do idoso, bem como os fatores de risco nessa etapa de vida. Assim, a Nursing Outcomes Classification (NOC) e a Nursing Interventions Classification (NIC) apresentam uma série de resultados e intervenções que necessitam ser melhor exploradas no cuidado ao idoso com esses diagnósticos. **Objetivo:** Identificar resultados e intervenções de enfermagem aplicáveis aos diagnósticos de Risco e Síndrome do idoso frágil. **Método:** Estudo descritivo, com base na análise da NOC e da NIC, para a seleção de resultados e intervenções de enfermagem para os respectivos DEs. Para a coleta e análise de dados, consideraram-se as definições dos dois DEs em questão, bem como os seus componentes, ou seja, 13 características definidoras (CD) e dez fatores relacionados (FR) do diagnóstico SIF e 41 fatores de risco (FRI) do diagnóstico RSIF, conforme descrito na NANDA-I. Após, consultou-se a lista de resultados e de intervenções da NOC e da NIC apresentados nos capítulos intitulados “Resultados essenciais para áreas de especialidades de enfermagem” e “Intervenções essenciais para áreas de especialidades de enfermagem”, respectivamente, tendo como norteador a especialidade de Enfermagem Gerontológica. Também se considerou a literatura e a experiência clínica das pesquisadoras. **Resultados:** Foram selecionados 23 resultados da NOC e 20 intervenções da NIC para RSIF; 32 resultados da NOC e 24 intervenções da NIC para SIF, de maneira a subsidiar o enfermeiro para avaliar a condição clínica do idoso. As intervenções foram selecionadas com base nos FR e FRI, levando em consideração que as mesmas precisam ser direcionadas às causas ou às vulnerabilidades dos idosos que apresentam estes diagnósticos, além de suas CD, ou seja, os sinais e sintomas. **Conclusão:** Esse conjunto de resultados e intervenções selecionados embasam o enfermeiro para o cuidado ao idoso e serão validados por especialistas, para posterior aplicação na prática clínica. **Descritores:** Processos de enfermagem, Diagnóstico de enfermagem, idoso.