



**Ministério do Esporte**  
**Secretaria Nacional de Esporte, Educação, Lazer e Inclusão Social**  
**Departamento de Formulação de Política e Estratégias**  
**Coordenação-Geral de Esporte e Lazer**



**DOCUMENTO TÉCNICO DO PROJETO**  
**PLANEJAMENTO PEDAGÓGICO DO CONVÊNIO**

**EDITAL 2012**



## Documento Técnico do Projeto/Planejamento Pedagógico do Convênio

### 1 - Informação do Tipo de Núcleo

- Núcleos Todas as Idades
- Núcleos para os Povos e Comunidade Tradicionais – Povos Indígenas, Quilombolas, Populações Ribeirinhas, Populações Rurais, dentre outras – Todas as faixas etárias
- Núcleos Vida Saudável – 45 anos em diante

### 2 - Informe a cidade onde o programa será implementado

UF:	Minas Gerais	Município:	Muzambinho	Habitantes:	20.410
-----	--------------	------------	------------	-------------	--------

### 3 - Identificação da Entidade Proponente

Dirigente:	Luiz Carlos Machado Rodrigues				
E-mail do dirigente: (Informe apenas um)	luiz.machado@muz.ifsuldeminas.edu.br				
CPF Dirigente:	258075526-87				
RG Dirigente:	N-851.721	Órgão Expedidor:	SSP-MG		

### 4 - Responsável Técnico pelo Projeto

Responsável:	Elisângela Silva			
UF:	Minas Gerais			
Município:	Muzambinho			
Endereço:	Rua Sete de Setembro, 1439			
Complemento:		CEP:	37890-000	
DDD (Telefone):	35	Telefone:	3571-5118	
DDD (Fax):	35	Fax:	3571-5052	
DDD (Cel):	35	Celular:	9192-1261	
E-mail: (Informe apenas um)	elisangela.silva@muz.ifsuldeminas.edu.br prof.elisangelasilva@gmail.com			

### 5 - Entidade de Controle Social

Entidade:	Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais - APAE Muzambinho			
UF:	Minas Gerais			
Município:	Muzambinho			
Endereço:	Rua Quilombo dos Palmares, nº 84			
Complemento:	Vila Socialista	CEP:	37890-000	
DDD(Telefone):	35	Telefone:	3571-2188	
DDD(Fax):	35	Fax:	3571-2188	



DDD(Cel):		Celular:	
E-mail: (Informe apenas um)	apaemuzambinho@yahoo.com.br		
Dirigente/Representante:	Sérgio da Silva Martins		

## 6 - Histórico da Entidade Proponente

O Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Sul de Minas Gerais (IFSULDEMINAS), foi implantado em 2008, por meio do 5º da Lei 11.892 de dezembro de 2008 que cria os Institutos Federais de Educação, Ciência e Tecnologia, com reitoria e Câmpus, em resposta à Chamada Pública MEC/SETEC Nº 002/2007, tomando por base o modelo proposto pelo Decreto Nº 6.095/2007 da Presidência da República.

Em resposta ao desafio colocado pelo Governo Federal, as Escolas Agrotécnicas Federais de Muzambinho, Machado e Inconfidentes, uniram-se para criação do IFSULDEMINAS nesta região estratégica, para promover o desenvolvimento regional através da consolidação da qualidade do ensino da Educação Profissional Tecnológica de nível médio, e de nível superior nas modalidades de Tecnologia, Licenciaturas e Bacharelado, e ofertando gradativamente Cursos de Pós-Graduação *Lato Sensu* e Cursos de Pós-Graduação *Stricto Sensu*, incentivando e operacionalizando mecanismos para a pesquisa e principalmente a **extensão**.

Partindo desta nova perspectiva, o Câmpus Muzambinho, antiga Escola Agrotécnica Federal de Muzambinho, criou os cursos de Licenciatura e Graduação (Bacharelado) em Educação Física em 2010, tendo em vista o atendimento à missão do IFSULDEMINAS, ou seja, "promover a excelência na oferta da educação profissional e tecnológica, em todos os níveis, formando cidadãos críticos, criativos, competentes e humanistas, articulando ensino, pesquisa e **extensão** e contribuindo para o desenvolvimento sustentável do Sul de Minas Gerais".

Nos seus 62 anos destinados ao ensino e a promoção de uma educação de excelência por meio da tríade ensino, pesquisa e **extensão**, o Câmpus Muzambinho, possibilita a interação entre as pessoas, estabelecendo parcerias com outros órgãos e instituições, ampliando o conhecimento e proporcionando o desenvolvimento socioeconômico da região.

O Câmpus Muzambinho consolidou-se, historicamente, por meio da interação com a comunidade através de seus projetos sociais, onde toda infraestrutura física, bem como os recursos humanos são disponibilizados para atender os anseios da comunidade regional.

Neste sentido, o Câmpus Muzambinho, através de seus cursos de Licenciatura e Graduação (Bacharelado) em Educação Física apresenta-se como agente de transformação da realidade local, através de ações desenvolvidas pelo processo dialético de teoria/prática, em um trabalho interdisciplinar favorecendo uma visão integrada do social no campo do Esporte e do Lazer.

Atualmente o Câmpus Muzambinho, sob a coordenação de docentes do curso de Educação Física atende a 100 crianças e adolescentes beneficiários do Projeto Segundo Tempo do Ministério do Esporte. O Câmpus foi contemplado através da Chamada Pública SNEED/SETEC nº 01/2010.

O referido curso é responsável, ainda, pelo desenvolvimento dos seguintes projetos sociais de caráter extencionista e contínuos: Musculação para a Comunidade; Iniciação Esportiva; Esporte de Aventura; Judô para Comunidade; Programa de Atividade Física Orientada - Pró-Saúde; Programa de Iniciação Desportiva para Portadores de Necessidades Especiais da Comunidade; Vida Plena (ViP) - qualidade de vida para os servidores ativos e aposentados do IFSULDEMINAS - Câmpus Muzambinho; Natação e Hidroginástica; Jump e Step para a Comunidade e Ginástica Laboral; todos registrados no Núcleo Institucional Pesquisa e Extensão (NIPE) do Câmpus Muzambinho. Estes projetos atendem a um montante de 2,9% da população Muzambinhense.

Os projetos acima relacionados atuam no atendimento das necessidades sociais locais, promovendo ações que podem modificar a realidade onde se inserem. A solidariedade e igualdade são enfatizadas na perspectiva da qualidade de vida, da promoção da Saúde e da Educação através do Esporte do Lazer levando em consideração o contexto histórico-político-social, pautado na ética e cidadania.

## 7 - Características da Localidade

O Município de Muzambinho está localizado no Estado de Minas Gerais, na microrregião da baixa Mogiana e confronta-se com os municípios de Cabo Verde, Monte Belo, Juruaia, Guaxupé e, no Estado de São Paulo, a cidade de Caconde (HISTÓRICO..., 2010).

Segundo o Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE) a estimativa da população em 2009 foi de 20.426 habitantes. A área é de 409,4 km<sup>2</sup> e a densidade demográfica de 53,60 hab/km<sup>2</sup> (IBGE, 2000).



FIGURA 1 – Localização do município de Muzambinho

Fonte: IBGE (2012)



FIGURA 2 - Mapa da zona urbana da cidade de Muzambinho

Fonte: MapLink (2010)

Historicamente a atual cidade de Muzambinho surgiu como povoado em 1852, tornando-se Distrito em 1860, chegando à categoria de Vila em 1878, sendo atribuída a classificação de Município somente em 1880 (HISTÓRICO..., 2010).

Segundo Carvalho (1998) a população é formada por descendentes de índios, africanos, portugueses, italianos, sírios, libaneses, espanhóis e alguns suecos. Há, principalmente na zona rural, pessoas com fortes traços indígenas: os caboclos.

A economia do município é baseada na agricultura e na agropecuária. O principal produto, assim como em todo Sul de Minas é o café. Muzambinho é sede de algumas indústrias de pequeno porte e casas comerciais que atendem a outras cidades da região. De acordo com o IBGE (2007) o valor adicionado bruto da agropecuária foi de 40.855,00 mil reais, enquanto que o da indústria foi de apenas 18.055,00 mil reais.

O Índice de Desenvolvimento Humano em 2000 era de 0,801 e a incidência de pobreza em 2003 de 17,97% (IBGE, 2003).



Apesar do município se encontrar entre as montanhas mineiras, conhecidas por sua beleza e riqueza natural, seu Índice de Degradação Ambiental (ID) apresentado por Fernandes, Cunha e Silva (2010) é de 0,779, ou seja, aproximadamente 78% da sua área está degradada, o que reflete uma má conservação ambiental. Este índice foi obtido a partir das variáveis de Degradação da Cobertura Vegetal (DECOBV), Degradação da Mão-de-Obra Rural (DEMORU), Degradação da Produção Vegetal (DEVAVE) e Degradação da Atividade Animal (DEVANI).

Em relação à educação, segundo o IBGE (2008) a cidade apresenta três escolas de Ensino Fundamental pública estadual, oito públicas municipais e duas privadas. No nível de Ensino Médio e Tecnológico o município conta com uma escola pública estadual, o IFSULDEMINAS - Câmpus Muzambinho (federal) e duas escolas privadas. O IFSULDEMINAS é a única instituição responsável pelo ensino superior no município, ofertando os seguintes cursos: Tecnologia em Cafeicultura, Ciências Biológicas (Licenciatura e Bacharelado); Ciência da Computação; Engenharia Agrônômica e Educação Física (Licenciatura e Bacharelado).

#### 8 – Objetivo Geral da Proposta para Implantação de Núcleos de esporte recreativo e de lazer

O objetivo do presente projeto é implantar um Núcleo Vida Saudável do PELC na cidade de Muzambinho-MG, através do Ministério do Esporte, IFSULDEMINAS - Câmpus Muzambinho e demais entidades parceiras destinado a democratizar o acesso à prática e à cultura do Esporte e do Lazer, considerando os direitos sociais de todos os cidadãos, promovendo a saúde, o cuidado e a manutenção da autonomia de pessoas adultas, a partir de quarenta e cinco anos, e idosas (incluindo pessoas portadoras de deficiência).

#### 9 – Objetivos Específicos

- Oferecer práticas esportivas recreacionais e de lazer a pessoas adultas, a partir de quarenta e cinco anos, e idosas (incluindo pessoas portadoras de deficiência);
- contribuir para a melhoria da qualidade de vida (autoestima, convívio, integração social e saúde) de pessoas adultas, a partir de quarenta e cinco anos, e idosas (incluindo pessoas portadoras de deficiência), através da vivência de prática esportivas e de lazer com um espírito de liberdade de criação;
- contribuir para a conscientização da importância da prática esportiva recreacional e do lazer, assegurando o exercício da cidadania pessoas adultas, a partir de quarenta e cinco anos, e idosas (incluindo pessoas portadoras de deficiência);
- aumentar ou manter o nível de aptidão funcional de pessoas adultas, a partir de quarenta e cinco anos, e idosas (incluindo pessoas portadoras de deficiência) através da prática orientada de atividade física;
- testar, medir e avaliar a capacidade funcional, os fatores de risco e a qualidade de vida dos beneficiários do projeto em questão.
- valorizar e utilizar os espaços públicos de convivência para a inclusão social.

## 10 - Justificativa



Sabe-se que o esporte e o lazer apresentam-se como direitos sociais assentados nos direitos fundamentais da pessoa humana e da coletividade.

Ao analisarmos Esporte de acordo com Betti (1991) observamos que este é uma ação social institucionalizada, composta por regras, que se desenvolve com base lúdica, em forma de competição entre dois ou mais componentes ou contra a natureza, cujo objetivo é, por meio de comparação de desempenhos, determinar o vencedor, no entanto o mais importante é enfatizar que em sua origem, a palavra "esporte" significava regozijo, ou seja, diversão.

A diversão está intimamente ligada ao lazer que se traduz por uma dimensão privilegiada da expressão humana dentro de um tempo conquistado, materializada através de uma experiência pessoal criativa, de prazer e que não se repete no tempo/espaço, cujo eixo principal é a ludicidade (BRAMANTE, 1998).

Tanto o esporte quanto o lazer estão presente no nosso dia a dia. Entramos em contato com ele através da transmissão de jogos pela televisão, programas esportivos, jornais escritos, rádio, nos defrontamos com praças esportivas e clubes, onde existe um grande número de pessoas vivenciando práticas esportivas e de lazer (SANTOS, 2010). No entanto, ser apenas meros expectadores dos esportes e do lazer não contempla o atendimento dos direitos sociais dos cidadãos. Para tal, faz-se necessário a interação com as diversas modalidades esportivas, bem como com as diferentes formas do lazer de maneira participativa.

Nesse sentido, o Núcleo Vida Saudável do Programa Esporte e Lazer da Cidade implantado em Muzambinho pelo IFSULDEMINAS - Câmpus Muzambinho desenvolverá uma política pública que contemple a ideia que o esporte e o lazer sejam tratados como políticas públicas e direitos de todos, visando atingir o conceito de cidade saudável e educadora, requalificando espaços públicos, gerando ambientes com áreas comuns de inclusão social, ou seja, um local em que todos possam ter acesso à cultura, ao lazer, à oportunidade de desenvolver suas habilidades, à liberdade de expressão e criação. Estimulando assim, as práticas de atividades esportivas e culturais, de forma orientada.

Compreendemos que para isso, o ato de exercitar-se deve estar incorporado ao cotidiano das pessoas, à cultura popular, aos tratamentos médicos, ao planejamento familiar e a educação. Criar hábitos de vida saudável inclui uma mudança de conceito e atitude frente aos problemas e as dificuldades presentes no cotidiano da maioria das pessoas. Exige, portanto, do poder público, a garantia de serviços de qualidade, entendidos como direitos sociais.

Para tanto, o programa PELC/Vida Saudável/IFSULDEMINAS-Câmpus Muzambinho - irá estimular todos os segmentos envolvidos na tomada de consciência da realidade, apropriando-se do esporte e lazer como direito social. Promovendo mudanças na direção da elevação da consciência política, na perspectiva da autodeterminação de todos os sujeitos envolvidos nas ações do programa.

O programa PELC/Vida Saudável/IFSULDEMINAS-Câmpus Muzambinho entende que o esporte e o lazer, além de ser um direito social, sua prática faz-se necessária, pois a inatividade física é um dos fatores de risco mais importantes para as doenças crônicas não transmissíveis e para o aumento das limitações físicas (MINISTÉRIO DA SAÚDE, 2006). Dentro deste contexto, as práticas



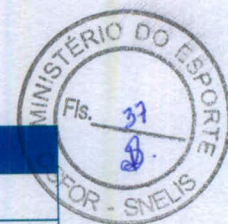
corporais/atividade física devem ser realizadas por todos os indivíduos da sociedade sob orientação profissional, considerando-se os diversos aspectos como faixa etária, nível de autonomia, prazer de realizar esta ou aquela atividade, suas características sociais, psicológicas e físicas (ACMS, 1998; MINISTÉRIO DA SAÚDE, 2006).

O IFSULDEMINAS - Câmpus Muzambinho, nos termos da lei nº 11.892, de 29 de Dezembro de 2008, passou a intensificar a sua proposta de ações articuladas nos princípios da indissociabilidade das atividades de ensino, pesquisa e extensão no fazer acadêmico. Sendo assim, conscientes da necessidade de atuar com qualidade e responsabilidade em prol da sociedade, interferindo positivamente na vida de pessoas adultas, a partir de quarenta e cinco anos, e idosas (incluindo pessoas portadoras de deficiência), permitindo a eles que observem a realidade que os cerca, interpretando os dados dessa realidade, é que IFSULDEMINAS - Câmpus Muzambinho submete este projeto para análise do Ministério do Esporte; Secretaria Nacional de Esporte, Educação, Lazer e Inclusão Social; Departamento de Formulação de Políticas e Estratégias na sua Coordenação-Geral de Esporte e Lazer.

**11 - Cadastro de Entidade Parceiras** (informar os parceiros existentes especificando sua relação/contribuição com o PELC)

1 - Entidade:	Prefeitura Municipal de Muzambinho		
Responsável:	Ivan Antônio de Freitas		
Atribuições:	- Ceder o espaço físico para os subnúcleos; dar suporte para a realização dos eventos (atividades assistemáticas) através de recursos humanos, logística e de divulgação.		
DDD:	35	Telefone:	3571-1188
2 - Entidade:	Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais - APAE Muzambinho		
Responsável:	Sérgio da Silva Martins		
Atribuições:	- Controle social; transporte dos beneficiários do PELC/Vida Saudável/IFSULDEMINAS - Câmpus Muzambinho, matriculados na entidade, para os locais da prática esportiva e de lazer.		
DDD:	35	Telefone:	3571-2188
3 - Entidade:	Asilo Vila São Benedito		
Responsável:	José Amélio dos Santos		
Atribuições:	- Designar beneficiários para o projeto de acordos com os critérios de inclusão.		
DDD:	35	Telefone:	8465-6943





## 12 - Quadro Resumo do Pleito

Nº de Núcleos:	<b>01</b>				
Valor Solicitado:	<b>R\$ 132.174,80</b>	Valor da Contrapartida:	-	Total:	<b>R\$ 132.174,80</b>
Vigência:	<b>18 meses</b>	Número de meses para estruturação necessária ao desenvolvimento do projeto:	<b>04</b>	Número de meses para o efetivo atendimento:	<b>14 meses</b>

## 13 - Metas – Público Alvo

(Descrever objetivamente o público-alvo que será beneficiado diretamente com as atividades oferecidas, conforme tipo de núcleo. Seguir as Diretrizes do PELC, constantes no sitio do ME)

Nº Crianças/Adolescentes (até 14 anos):	-
Nº Jovens (15 a 24 anos):	-
Nº Adultos (25 a 29 anos):	-
Nº Idosos (acima de 60 anos)	
Obs.: Em se tratando do Vida Saudável, considerar as pessoas com idade a cima de 45 anos.	200
<b>Nº Total de Inscritos:</b>	<b>200</b>
Nº de pessoas com Deficiência (limitação física, mental, sensoriais ou múltiplas - inseridas na distribuição acima)	20

## 14 - Equipe de Trabalho

(Visando atender a demanda a cima)

Nº de Pessoas a serem Contratadas	04
Nº de Pessoas da Contrapartida	06
Total de Pessoas na Equipe	10

## 15 – Processo Seletivo e Forma de Contratação

A seleção do Coordenador Técnico e do Coordenador de Núcleo dar-se-á através de um processo seletivo público as normas previstas na Lei 8.666/93;

Os Agentes Sociais serão selecionados através de processo seletivo público para estagio não obrigatório remunerado via IFSULDEMINAS - Câmpus Muzambinho. Para a elaboração do contrato de estágio não obrigatório remunerado seguir-se-á a Lei de Estágios, nº 11.788, de 25/09/2008

A escolaridade e requisitos exigidos na seleção dos coordenadores será o curso superior de Educação Física nas modalidades de Licenciatura e/ou Bacharelado. Para os agentes sociais será



necessário que estejam cursando a graduação em Educação Física.

O edital para seleção será divulgado no sitio do IFSULDEMINAS - Câmpus Muzambinho (<http://www.muz.ifsuldeminas.edu.br/>). Neste documento serão apresentados: os requisitos para a inscrição; a documentação necessária; o horário e local das inscrições; as etapas de seleção; e os requisitos para a classificação; forma de contratação; funções e atribuições do Coordenador Técnico, Coordenador de Núcleo e Agentes Sociais, além das disposições finais.

### 16 - Núcleos e Subnúcleos

16 - Núcleos e Subnúcleos			
1 - Nome do Núcleo	Vida Saudável / Câmpus Muzambinho (IFSULDEMINAS)		
Número de Inscritos (de acordo com o tipo de núcleo PELC)	200	Espaços que poderão ser utilizados:	<ul style="list-style-type: none"><li>- 01 piscina semiolímpica coberta e aquecida;</li><li>- 02 quadras poliesportivas;</li><li>- 01 academia musculação</li><li>- 01 sala de ginástica e dança;</li><li>- 01 pista de atletismos com medidas oficiais;</li><li>- 01 campo de futebol;</li><li>- 01 parede de escalada indoor;</li><li>- 01 sala com tatame;</li></ul>
Município / UF:	Muzambinho/MG	Atividades Sistemáticas (oficinas), que serão desenvolvidas:	<ul style="list-style-type: none"><li>- Atividade física: alongamento, dança, natação, caminhada e ginástica.</li><li>- Atividades esportivas-recreativas: vôlei, basquete, futebol de campo e futsal, xadrez, esportes de aventura, tênis de mesa</li><li>- Danças: regionais e contemporâneas.</li><li>- Atividades culturais e artísticas: teatro e artesanato</li></ul>
Endereço:	Rua Dinah, nº 75		
Complemento	Jardim Canaã	CEP	37890-000



## 17 - Ações de Funcionamento dos Núcleos

### Atividades Sistemáticas

1 - Atividade:	GINÁSTICAS
Turno:	<input checked="" type="checkbox"/> Manhã <input type="checkbox"/> Tarde <input checked="" type="checkbox"/> Noite
Dia da Semana:	<input checked="" type="checkbox"/> Segunda-Feira <input type="checkbox"/> Terça-Feira <input checked="" type="checkbox"/> Quarta-Feira <input type="checkbox"/> Quinta-Feira <input type="checkbox"/> Sexta-Feira <input type="checkbox"/> Sábado <input type="checkbox"/> Domingo
Local:	CeCAES – Centro de Ciências Aplicadas à Educação e Saúde do IFSULDEMINAS – Câmpus Muzambinho

### Atividades

2 - Atividade:	DANÇAS
Turno:	<input type="checkbox"/> Manhã <input type="checkbox"/> Tarde <input checked="" type="checkbox"/> Noite
Dia da Semana:	<input type="checkbox"/> Segunda-Feira <input type="checkbox"/> Terça-Feira <input type="checkbox"/> Quarta-Feira <input checked="" type="checkbox"/> Quinta-Feira <input type="checkbox"/> Sexta-Feira <input type="checkbox"/> Sábado <input type="checkbox"/> Domingo
Local:	CeCAES – Centro de Ciências Aplicadas à Educação e Saúde do IFSULDEMINAS – Câmpus Muzambinho

### Atividades

4 - Atividade:	NATAÇÃO
Turno:	<input type="checkbox"/> Manhã <input checked="" type="checkbox"/> Tarde <input type="checkbox"/> Noite
Dia da Semana:	<input checked="" type="checkbox"/> Segunda-Feira <input type="checkbox"/> Terça-Feira <input type="checkbox"/> Quarta-Feira <input type="checkbox"/> Quinta-Feira <input type="checkbox"/> Sexta-Feira <input type="checkbox"/> Sábado <input type="checkbox"/> Domingo
Local:	CeCAES – Centro de Ciências Aplicadas à Educação e Saúde do IFSULDEMINAS – Câmpus Muzambinho

### Atividades

5 - Atividade:	ESPORTES RECREATIVOS
Turno:	<input checked="" type="checkbox"/> Manhã <input checked="" type="checkbox"/> Tarde <input type="checkbox"/> Noite
Dia da Semana:	<input type="checkbox"/> Segunda-Feira <input type="checkbox"/> Terça-Feira <input type="checkbox"/> Quarta-Feira <input type="checkbox"/> Quinta-Feira <input checked="" type="checkbox"/> Sexta-Feira <input type="checkbox"/> Sábado <input type="checkbox"/> Domingo
Local:	CeCAES – Centro de Ciências Aplicadas à Educação e Saúde do IFSULDEMINAS – Câmpus Muzambinho

### Atividades



6 - Atividade:	ATIVIDADES CULTURAIS E ARTÍSTICAS / TEATRO
Turno:	<input checked="" type="checkbox"/> Manhã <input checked="" type="checkbox"/> Tarde <input checked="" type="checkbox"/> Noite
Dia da Semana:	<input type="checkbox"/> Segunda-Feira <input type="checkbox"/> Terça-Feira <input checked="" type="checkbox"/> Quarta-Feira <input type="checkbox"/> Quinta-Feira <input type="checkbox"/> Sexta-Feira <input checked="" type="checkbox"/> Sábado <input type="checkbox"/> Domingo
Local:	CeCAES – Centro de Ciências Aplicadas à Educação e Saúde do IFSULDEMINAS – Câmpus Muzambinho

Atividades	
7 - Atividade:	ATIVIDADES CULTURAIS E ARTÍSTICAS / CORAL
Turno:	<input checked="" type="checkbox"/> Manhã <input checked="" type="checkbox"/> Tarde <input checked="" type="checkbox"/> Noite
Dia da Semana:	<input type="checkbox"/> Segunda-Feira <input checked="" type="checkbox"/> Terça-Feira <input type="checkbox"/> Quarta-Feira <input type="checkbox"/> Quinta-Feira <input type="checkbox"/> Sexta-Feira <input checked="" type="checkbox"/> Sábado <input type="checkbox"/> Domingo
Local:	CeCAES – Centro de Ciências Aplicadas à Educação e Saúde do IFSULDEMINAS – Câmpus Muzambinho

## 18- Ações de Funcionamento dos Núcleos

### 2 - Atividades Assistemáticas

#### Descrição dos Eventos

1 - Lançamento do programa
2 - Baile da primavera
3 - Atividade física na praça
4 - Sessão de cinema: de volta ao passado - Cine São José
5 - Caminhada ecológica
6 - Colônia de férias
7 - Baile de máscaras (marchinhas, bonecos e fantasias)
8 - Mostra de artesanato
9 - Festival de esportes recreativos
10 - Evento em comemoração ao dia das mães
11 - Festa junina - quadrilha e barracas típicas
12 - Evento em comemoração ao dia dos pais
13 - Festival de teatro: integrando gerações
14 - Festival de dança e ginásticas



## 19 – Inscrição dos participantes

Para divulgação das inscrições do projeto será utilizada mídia local (jornal escrito, rádio, sítios da internet: IFSULDEMINAS; Prefeitura Municipal de Muzambinho; Portal da Cidade e redes sociais). Os líderes comunitários serão informados sobre o projeto, sua finalidade e desenvolvimento, ficando estes responsáveis pela divulgação em sua comunidade.

As inscrições acontecerão no IFSULDEMINAS - Câmpus Muzambinho/CeCAES; Casa da Cultura da cidade de Muzambinho; Centro Comunitários dos bairros atendidos pelo projeto.

Os interessados terão 30 dias para se inscrever nas atividades oferecidas pelo núcleo PELC/Vida Saudável/IFSULDEMINAS-Câmpus Muzambinho.

Poderão se inscrever no projeto pessoas adultas, a partir de quarenta e cinco anos, e idosas (incluindo pessoas portadoras de deficiência).

Será utilizada uma ficha de inscrição contendo os dados pessoais dos interessados; peso; estatura; Índice de Massa Corporal; questionário para identificação de fatores de risco para a prática esportiva.

Caso haja um número de inscritos superior ao número de vagas ofertadas pelo núcleo, o Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Sul de Minas Gerais - Câmpus Muzambinho, se compromete a ampliar a disponibilidade de recursos humanos, bem como disponibilizar outros espaços físicos no próprio Câmpus para o amplo atendimento da comunidade, respeitando assim, as Diretrizes do PELC, cujo a universalização é o acesso e direito de todos.

## 20 - Divulgação do Programa

(Detalhe como ocorrerá a divulgação das ações do PELC)

Para divulgação do projeto serão utilizadas 04 faixas e 200 cartazes fixados nos pontos de maior acesso do público alvo.

Os líderes comunitários, bem como os agentes de saúde em parceria com o Câmpus Muzambinho farão a divulgação através de 5000 flyers que serão distribuídos nos bairros do município de Muzambinho, estes apresentarão informações do projeto, destacando-se os horários e locais.

Tanto os cartazes, quanto os flyers serão custeados pelo Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia - Câmpus Muzambinho.

O Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia - Câmpus Muzambinho se compromete a divulgar o projeto, também em seu site institucional, na mídia local (televisão, rádio e jornal), bem como confeccionar 01 placa e 03 banners para identificação do local de funcionamento do projeto.

Todo o material de divulgação obedecerá aos padrões estabelecidos no Manual de Aplicação de marcas do PELC.



## 21 - Formação Continuada

**Módulo Introdutório:** tem como objetivos conhecer e refletir sobre os conhecimentos e as realidades da comunidade e dos acontecimentos da região, oportunizar aos agentes os conhecimentos básicos sobre concepção, diretrizes e objetivos do programa, bem como instrumentos e possibilidades didático-metodológicas, e também de planejar as ações sistêmicas e assistêmicas do convênio, abordando as demandas e necessidades de aprofundamentos de determinados temas do projeto.

**Módulo de Formação em Serviço:** acontecerá uma vez por semana, as terças-feiras, período vespertino, das 14 às 16h. Neste encontro serão relatados os acontecimentos da semana anterior e serão analisadas as situações e planejamento de ações, ou seja, tratamento e desenvolvimento de estratégias para a próxima semana e temáticas a serem abordadas.

Neste grupo de estudos desenvolveremos, também, formas de atingirmos as propostas sociais de uma maneira geral, através de levantamento de dados, questionários e outros instrumentos avaliativos, para que possamos oferecer uma melhor contribuição através de uma gestão democrática, além disso, contaremos com palestras e intercâmbios entre diferentes núcleos, aprofundando nossos conhecimentos através do estudo, das discussões reflexões acerca do esporte recreativo e do lazer. Por fim serão realizadas reuniões com a comunidade.

**Módulo de Avaliação I** – ocorrerá no 11º mês do convênio e no 7º mês de pleno desenvolvimento das atividades.

**Módulo de Avaliação II** – ocorrerá no 17º mês do convênio e no 13º mês de pleno desenvolvimento das atividades

## 22 – Acompanhamento do Projeto pela entidade proponente

O acompanhamento do projeto pelo IFSULDEMINAS - Câmpus Muzambinho dar-se-á através:

- Reuniões;
- Diagnóstico Participativo;
- Visitas técnicas;
- Produção de relatório durante o processo de execução do projeto;



- Identificação e fortalecimento dos fatores sociais;
- Articulação dos parceiros potenciais.

Em atendimento aos princípios da Governança e da Governabilidade, na perspectiva da democracia representativa e participativa, destacada pela Constituição Federal de 1988, que incorporou a participação da comunidade na gestão das políticas públicas (art. 194, VII, art. 198, III; art. 206, VI; art. 227, parágrafo 7), por meio de mecanismos de acompanhamento da aplicação dos recursos públicos, a entidade designada para o monitoramento e avaliação das ações previstas no projeto será a Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais - APAE Muzambinho devido à credibilidade da mesma junto à comunidade Muzambinhense. A sua fundação deu-se no dia 9 de outubro de 1986, ou seja, há 25 anos. Atualmente trabalham 37 profissionais de diversas áreas da educação e saúde e atendem 143 pessoas.

A entidade destacada no paragrafo anterior deverá seguir as Diretrizes do PELC para avaliação, preenchendo o relatório de acompanhamento e execução, conforme modelo anexado na área restrita do site do ME e enviar: no 4º, 9º e 14º mês de execução, além do relatório de cumprimento do objeto, no final. Os relatórios da entidade de controle social e das formações deverão ser enviados como parte integrante dos relatórios.

### 23 – Auto Gestão

O IFSULDEMINAS - Câmpus Muzambinho se compromete a manter, em caráter regular e permanente, as atividades do PELC – Núcleo Vida Saudável, inclusive com a sua inserção no Plano de Desenvolvimento Institucional.

A sustentabilidade do projeto dar-se-á mesmo sem o aporte de recursos do Ministério em outros exercícios, através dos projetos de extensão dos cursos de Licenciatura e Bacharelado em Educação Física do Câmpus Muzambinho. Este disponibilizará recursos humanos, materiais e espaço físico que são comuns aos cursos oferecidos pela instituição e ao projeto em questão.

### 24 – Programa Pintando a Liberdade

Itens	Quantidade
BANDEIRA NACIONAL	01
BOLAS DE VÔLEI	10
BOLAS DE BASQUETE	10
BOLAS DE HANDEBOL	10
BOLAS DE FUTSAL	10
BOLAS DE FUTEBOL DE CAMPO	10



REDES - VÔLEI	01
REDES - FUTEBOL	01
REDES - FUTSAL E HANDEBOL	01
REDES PARA BASQUETE	01
CAMISESTAS - COORDENADORES E AGENTES	21
CAMISSETAS - PARTICIPANTES	600
BERMUDAS - COORDENADORES, AGENTES E PARTICIPANTES	414
BONÉS ESPORTIVOS - COORDENADORES, AGENTES E PARTICIPANTES	207
JOGOS DE XADREZ	10
JOGOS DE DOMINÓ	10