



Evento	Salão UFRGS 2016: III SALÃO EDUFRGS
Ano	2016
Local	Campus do Vale - UFRGS
Título	Atuação da Equipe de Enfermagem nas ações de Promoção à Saúde no Campus Litoral Norte: Relato de experiência
Autores	ELISANGELA PIRES RAMOS DE JESUS DANIELA FONSECA DA SILVA

Atuação da Equipe de Enfermagem nas ações de Promoção à Saúde no Campus Litoral Norte: Relato de experiência

Atividades de promoção à saúde consistem na capacitação das pessoas e comunidade para modificar hábitos e estilos de vida em benefício da qualidade de vida. Considera-se a importância da Educação em Saúde no ambiente institucional com intuito de melhorar a qualidade de vida pessoal e laboral. Tem-se por objetivo relatar a atuação da equipe de Enfermagem na Promoção à Saúde na UFRGS Campus Litoral Norte. Para realizar as atividades educativas, primeiramente, estabeleceram-se metas para o ano de 2016, em que diversas ações foram elaboradas. Para a concretização do planejamento, estabeleceu-se uma parceria intersetorial com a Secretaria Municipal de Saúde do Município de Tramandaí/RS. Neste sentido, algumas atividades já foram realizadas no Campus, iniciou-se com o ciclo evolutivo, combate e controle do mosquito *Aedes Aegypti* referente à epidemia de Dengue/Zica vírus. Posteriormente, realizaram-se as ações de educação relativas prevenção de DSTs com foco na realização de testes rápidos para diagnóstico de HIV, Hepatites B e C e Sífilis, distribuição de material informativo, além de regular disponibilização de preservativos femininos, masculinos e gel lubrificante. Também em relação ao controle da Hipertensão Arterial e ao Diabetes Mellitus, enfatizou-se a realização de orientação, distribuição de material informativo, aferição da PA e do HGT. A aceitabilidade e participação dos servidores, alunos e profissionais terceirizados nas atividades propostas foi bastante significativa e relevante. É importante salientar que a responsabilização com a saúde deve partir de cada indivíduo, assim a Educação em Saúde e suas ações de promoção servem para ampliar o conhecimento e gerar empoderamento do indivíduo, que desenvolve um comportamento saudável que reflete em melhoria da sua qualidade de vida.