

## **O QUE VOCÊ COMEU HOJE?**

Coordenador: SUSANA CARDOSO

Com esta oficina pretende-se dialogar com o público jovem e adulto sobre o consumo ético de alimentos, principalmente os de origem animal (por exemplo: carne, produtos cárneos, leite, queijo, ovos, etc). A maioria dos sistemas atuais de produção animal apresenta pontos críticos importantes para o bem-estar dos animais, tanto na produção pecuária de corte e de leite, na suinocultura e na avicultura de corte e de postura. A partir de diferentes perspectivas éticas e técnicas, surge a necessidade de se conhecer e melhorar as condições de bem-estar dos animais produtores de alimentos. Precisamos comer para sobreviver, mas, diferentemente dos animais, não nos alimentamos por puro instinto. Sentimos prazer ao nos alimentar e podemos fazer escolhas. Transformamos o ato de comer num ato muito significativo. Não é uma mera satisfação de uma necessidade instintiva. Comer é também um ato cultural. As sociedades o transformaram num ato social. Há uma variedade enorme de alimentos e há alimentos suficientes para todos os habitantes da Terra. Falta distribuí-los eqüitativamente. Trata-se de saber, de conhecer, como os produtos que consumimos foram produzidos. A oficina contará com três partes: 1) Seção introdutória, onde se dará as boas-vindas; será feita uma apresentação de todos os ministrantes e participantes; se verificará as expectativas dos participantes e será realizada uma atividade de aquecimento. 2) Seção principal, onde serão apresentados os conceitos-chave como a importância do consumo de alimentos de origem animal para a saúde humana, os sistemas de produção dos animais, o bem-estar animal, a ética na produção e no consumo de alimentos, entre outros. As atividades da oficina serão realizadas de forma participativa. 3) Resumo e encerramento: resumo de aprendizados significativos obtidos na oficina; plano de ação para a aplicação dos conteúdos "em casa"; avaliação da oficina e atividade de encerramento.