

**MINISTÉRIO DO ESPORTE**  
**SECRETARIA NACIONAL DE ESPORTE, EDUCAÇÃO, LAZER E INCLUSÃO**  
**SOCIAL**

**PROGRAMA ESPORTE E LAZER DA CIDADE – PELC**  
**UNIVERSIDADE FEDERAL DE MINAS GERAIS - UFMG**



**Esporte e Lazer**  
da Cidade - PELC

**FORMAÇÃO DE AGENTES SOCIAIS DE ESPORTE E LAZER**  
**PROGRAMAÇÃO**

**1 - IDENTIFICAÇÃO:**

|                            |                                                                                                                                                                                                                                                    |
|----------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>FORMADOR:</b>           | Carmen Lilia da Cunha Faro                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>ENTIDADE:</b>           | Prefeitura Municipal de Andaraí                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>MUNICÍPIO:</b>          | Andaraí                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>UF:</b>                 | BA                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>NÚMERO DO CONVÊNIO:</b> | 806254/2014                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>PROJETO:</b>            | <input checked="" type="checkbox"/> PELC TODAS AS IDADES/ PELC Urbano<br><input type="checkbox"/> PELC VIDA SAUDÁVEL<br><input type="checkbox"/> PELC PRONASCI<br>CONSIDERAÇÕES:<br>_____<br>(INDÍGENA, RIBEIRINHOS, QUILOMBOLAS, PRESÍDIOS, ETC.) |
| <b>- MÓDULO:</b>           | <input type="checkbox"/> MÓDULO INTRODUTÓRIO I-MI (24h)<br><input checked="" type="checkbox"/> MÓDULO INTRODUTÓRIO II<br><input type="checkbox"/> AVALIAÇÃO I<br><input type="checkbox"/> AVALIAÇÃO II                                             |
| <b>PERÍODO:</b>            | 28 à 30 de Setembro de 2016                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>LOCAL:</b>              | Centro de Formação Ângelo Costa- CEFAC – Rua da Glória, nº 52 Centro Andaraí – BA.                                                                                                                                                                 |
| <b>TOTAL DE</b>            | 20 Participantes                                                                                                                                                                                                                                   |

|                                                       |                                                                                       |
|-------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>PARTICIPANTES:</b>                                 |                                                                                       |
| <b>REPRESENTANTES DA ENTIDADE DE CONTROLE SOCIAL:</b> | Conselho Municipal de Educação, Esporte e Cultura – Isa Dourado Neto de Abreu Bacelar |

## 2 - OBJETIVOS:

1. Aprofundar conceitos, diretrizes, princípios e objetivos desenvolvidos no Módulo Introdutório I;
2. Acompanhar o desenvolvimento das atividades sistemáticas programadas no planejamento pedagógico aprovado pelo Ministério do Esporte;
3. Acompanhar o desenvolvimento das atividades assistemáticas planejadas no Módulo Introdutório I e durante o convênio;
4. Reforçar a importância do planejamento participativo com vistas a subsidiar a construção do projeto político-pedagógico do convênio do PELC;
5. Destacar o papel do agente social como agente de inclusão e transformação social;
6. Realizar a visita aos locais de funcionamento do Núcleo.

## 3 - METODOLOGIA:

- Visita aos Locais onde funcionam os Núcleos;
- Reunião com os Coordenadores de Núcleo, Pedagógico e Geral;
- Explicações dialogadas;
- Dinâmicas lúdicas;
- Construção de oficinas;
- Filmes e documentários;
- Textos
- Exercício de planejamento de ações sistemáticas e assistemáticas;
- Furdunço Cultural.

## 4 - PROGRAMAÇÃO:

### 1º Dia – Manhã – 28/09/2016 (quarta-feira)

08h – Acolhimento e entrega de material aos participantes (Programação)

09:00h – PELC – Urbano: diretrizes, princípios e objetivos – Aprofundamento das relações com as práticas e significados das experiências locais; Video Institucional (SNELIS).

10:30h – Lanche

10:45h – Planejamento e desenvolvimento de oficinas e conteúdos de práticas: Orientações teórico-metodológicas. Oficina de Jogos.

- ❖ Metodologia: Explicação dialogada e Dinâmica lúdica: jogo oral e jogo corporal. Apresentação do documentário do PELC/Urbano.

12:00h – Almoço.

### 1º Dia – Tarde – 28/09/2016 (quarta-feira)

14:00h – Cultura, lazer e esporte: Aprofundamento conceitual no contexto das experiências culturais locais;

15:30h – Lanche

15:45h – Visita ao Núcleo/Sub-Núcleo.;

- ❖ Metodologia: Explicação dialogada e Dinâmica lúdica. Esquete. Apresentação de documentário.

18:00h – Avaliação do Dia/ Encerramento

2º Dia – Manhã – 29/09/2016 (quinta-feira)

08:00h – Apresentação do Documentário: Tarja Branca. Dinâmica Lúdica: “Explique o que foi dito”.

10:30 – Lanche.

10:45 – Planejamento e desenvolvimento de oficinas e conteúdos de práticas: Orientações teórico-metodológicas. Oficina de Dança/ (Cultura Local: Grupo 1); Oficina de Ginástica (Cultura Local: Grupo 2).

- ❖ Metodologia: Explicação dialogada. Apresentação de documentário. Socialização das Construções.

12:00h – Almoço.

2º Dia – Tarde – 13/05/2016 (sexta-feira)

14:00h – Espaços, equipamentos e conteúdos culturais no cotidiano do PELC/Urbano.

15:30h – Lanche;

15:45h – Planejamento e desenvolvimento de atividades e conteúdos de práticas: Orientações teórico-metodológicas. (Sobre as atividades sistemáticas e assistemáticas do PELC/Urbano – Andaraí/BA)

17:30h – Socialização e apresentação das atividades sistemáticas e assistemáticas do PELC/Urbano contada pelos agentes sociais.

18:00h – Avaliação do dia.

19:00h – Furdunço Cultural: Apresentação da Cultura Local. Encerramento.

- ❖ Metodologia: Os participantes se organizarão em grupos de acordo com a linguagem da atividade a ser apresentada no furdunço cultural.

3º Dia – Manhã – 30/09/2016 (sexta feira)

08:00h – Dinâmica de Acolhimento;

08:30h – Lazer, práticas corporais e experiência cultural. Práticas corporais diversas e suas possibilidades nas ações do convênio. Aprofundamento das relações com as práticas e significados das experiências culturais locais;

10:30h – Lanche

10:45h – Planejamento e desenvolvimento de oficinas e conteúdos de práticas:

Orientações teórico-metodológicas. Oficina de Esporte.

- ❖ Metodologia: Explicação dialogada. Documentário. Socialização da Construção da Oficina.

- ❖ Metodologia: Roda de Conversa e Dinâmica de Grupo.

12:00h – Almoço

3º Dia – Tarde – 30/09/2016 (sexta feira)

14:00h – Auto-organização comunitária; Participação popular e Avaliação: Conceitos e Perspectivas. Aprofundamento das relações com as práticas e significados das experiências culturais locais;

15:00h – Promoção da Saúde;

15:45h – Lanche

16:00h – Avaliação da formação e preenchimento do Questionário de Avaliação do Módulo Introdutório II.

18:00h – Entrega de certificados e Encerramento.

**5 - BIBLIOGRAFIA:**

BRINCAR, JOGAR, VIVER. Programa Esporte e Lazer da Cidade – Volumes I e II – nº1 (janeiro/2007). Governo Federal – Ministério do Esporte [www.esporte.gov.br](http://www.esporte.gov.br)

BRASIL. Ministério do Esporte. Secretaria Nacional de Esporte, Educação, Lazer e Inclusão Social. Departamento de Formulação de Políticas e Estratégias. Coordenação Geral de Esporte e Lazer. **Programa Esporte e Lazer da Cidade. Diretrizes – 2012.** Brasília, DF, 2012.

\_\_\_\_\_. **Curso de Educação à Distância (EaD) sobre Formação em Políticas Sociais: PELC e Vida Saudável.** Brasília, DF, 2015.

**ESPORTE, ARTE E LAZER EM BELÉM. SOB O OLHAR DOS QUE FAZEM.** Caderno de Educação nº3, Prefeitura Municipal de Belém, 2002.

MARCELLINO, Carvalho (org.). Lazer e esporte. Campinas, SP: Autores Associados, 2001.

\_\_\_\_\_(org.). **Políticas públicas de lazer:** o papel das prefeituras. Campinas. SP: Autores Associados, 1996.

\_\_\_\_\_(org.). **Lazer:** formação e atuação profissional. Campinas. SP: Papyrus. 1995.

MELO, Victor Andrade de. **Lazer e Minorias Sociais.** São Paulo: Ibrasa, 2003

\_\_\_\_\_ **Animação cultural.** Conceitos e propostas. Campinas. SP: Papyrus. 2006.

PELOSO, Ranulfo. Aprendendo e ensinando uma nova lição: educação popular e metodologia popular

[http://websmed.portoalegre.rs.gov.br/escolas/quintana/educacao\\_popular\\_ranulfo\\_peloso.htm](http://websmed.portoalegre.rs.gov.br/escolas/quintana/educacao_popular_ranulfo_peloso.htm) Acesso em 28 agosto 2016 às 15:41 min

YOUTUBE. Recid – Educação Popular. Disponível em [https://www.youtube.com/watch?v=Rvq7D\\_zdwPk](https://www.youtube.com/watch?v=Rvq7D_zdwPk) Acesso em 28 agosto 2016 às 15:47 min

## **6 - MATERIAIS NECESSÁRIOS:**

- caixa de som amplificado – 01
- microssistem - 01
- data-show – 01
- computador – 01
- papel 40kg – 05 folhas
- pincel atômico – 05 pretos; 05 azuis; 05 vermelhos
- fita gomada – 01
- fio/ sisal – 01 rolo
- balão – 1 pacote (50)
- papel crepom – 10 folhas
- cola – 01 tubo pequeno

- elástico – 02 peça (de qualquer largura)
- tesoura – 05
- grampeadores e grampo – 01/ 01 caixa
- jornal e revistas usadas (bastante)
- papel A4 – 1 resma
- Folhas de EVA coloridas – 10 unidades
- Bastões / cabo de vassoura – 20 unidades
- Bola de borracha pequena – 20 unidades
- Bambolês – 20 unidades

**SE POSSIVEL:**

- Ginásio com quadra poliesportiva;
- rede de vôlei e postes de vôlei;
- tabelas de basquete - 02
- bolas de basquete - 05
- bolas de vôlei - 05
- bolas de futsal - 05

**7 - ROTEIRO PARA PREPARAR OS AGENTES SOCIAIS PARA A VISITA TECNICA:**

Conhecimento da realidade - Módulo Introdutório II

**\*Providenciar transporte.**

\*Visita aos núcleos onde estão sendo realizadas as atividades propostas pelo Programa.

(Local, áreas para as ações sistemáticas e assistemáticas, e as atividades que serão realizadas)

As características do local; os materiais e equipamentos disponíveis; a organização do espaço; a proporção agente/usuário; o público principal (crianças, jovens, idosos, pessoas portadoras de necessidades especiais; homens/mulheres); a democratização do espaço; impacto social e a participação de pessoas representativas da comunidade (líderanças) no processo de organização do núcleo e/ ou sub núcleo; identidade visual do programa (por meio de cartaz, banner, placa de identificação, etc.); visibilidade da programação; diversificação dos conteúdos/oficinas; locais onde as oficinas acontecem; avaliação da proposta, etc.

**ATENÇÃO! Providências necessárias para a coordenação do Programa – PELC.**

- 1. Imprimir em quantidade suficiente o questionário “Perfil dos Recursos Humanos – PELC – Urbano.**
- 2. Imprimir em quantidade suficiente o questionário de avaliação do Modulo Introdutório II.**
- 3. Preparar e imprimir os certificados dos agentes sociais e da formadora.**

Carmen Lilia da Cunha Faro

Email: [Lili.cf@terra.com.br](mailto:Lili.cf@terra.com.br)

Tele: 091 32571532 Celular: 91 991006566