



SALÃO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA XXVIII SIC

paz no plural



Evento	Salão UFRGS 2016: SIC - XXVIII SALÃO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA UFRGS
Ano	2016
Local	Campus do Vale - UFRGS
Título	AVALIAÇÃO DA QUALIDADE DE VIDA APÓS 12 MESES DE CIRURGIA BARIÁTRICA
Autor	EMELY SIQUEIRA DA SILVA
Orientador	ELIZETH PAZ DA SILVA HELDT

AVALIAÇÃO DA QUALIDADE DE VIDA APÓS 12 MESES DE CIRURGIA BARIÁTRICA

Bolsista IC: Emely Siqueira,
Orientadora: Profa Dra Elizeth Heldt

Hospital de Clínicas de Porto Alegre
Escola de Enfermagem / UFRGS

Introdução: Uma das indicações terapêuticas para a obesidade grau III é a cirurgia bariátrica. O procedimento tem por objetivo reduzir a morbimortalidade relacionada à obesidade e melhorar a qualidade de vida dos pacientes, além de minimizar os custos com o tratamento de comorbidades. O Hospital de Clínicas de Porto Alegre (HCPA) atende pacientes com obesidade grau III no Programa de Cirurgia Bariátrica e prevê um acompanhamento de até dois anos após a cirurgia.

Objetivo: Avaliar a qualidade de vida de pacientes com obesidade grau III após 12 meses da realização da cirurgia bariátrica.

Método: Trata-se de um estudo de seguimento de pacientes submetidos à cirurgia bariátrica, entre janeiro de 2010 a maio de 2015. Os dados sociodemográficos e clínicos foram coletados do prontuário do paciente, em maio de 2016, considerando os dados de ingresso no programa e os de três, de seis, de nove e de 12 meses após o procedimento. Como critério de inclusão considerou-se os pacientes que realizaram a cirurgia bariátrica no HCPA e que constassem a informação sobre a qualidade de vida verificada por meio da escala *Bariatric Analysis and reporting Outcome System* (BAROS) na consulta de enfermagem.

Resultados: Foram realizadas 246 cirurgias bariátricas no período do estudo, sendo que 209(85%) eram mulheres, com média (desvio padrão) de idade de 40,6(DP=10,82) anos e o índice de massa corporal inicial era de 48,1(DP=7,41) kg/m². Os pacientes que permaneceram em acompanhamento, por 12 meses, foram 211 (85,7%). Durante esse período, a redução do índice de massa corporal (IMC) foi significativa, com média de -15,6(DP=5,25) kg/m², com mínimo de -2,25 e máximo de -32,55 kg/m² (p<0,001). Os pacientes com avaliação da qualidade de vida foram 83(39%). Foi encontrada associação significativa com a melhora da qualidade de vida nos domínios atividade física, vida social, habilidade para o trabalho e no total do BAROS (p<0,05). Em relação à autoestima e à atividade sexual não houve diferença significativa após o procedimento.

Conclusão: Os resultados evidenciam a melhora na qualidade de vida após 12 meses da cirurgia bariátrica. Para identificar o impacto na qualidade de vida relacionada à autoestima e à atividade sexual necessita-se maior tempo de acompanhamento.

Projeto aprovado no Comitê de Ética do HCPA – CAEE nº 19204913.9.0000.5327

Palavras-Chaves: Cirurgia Bariátrica; Pós-operatório; Qualidade de vida.