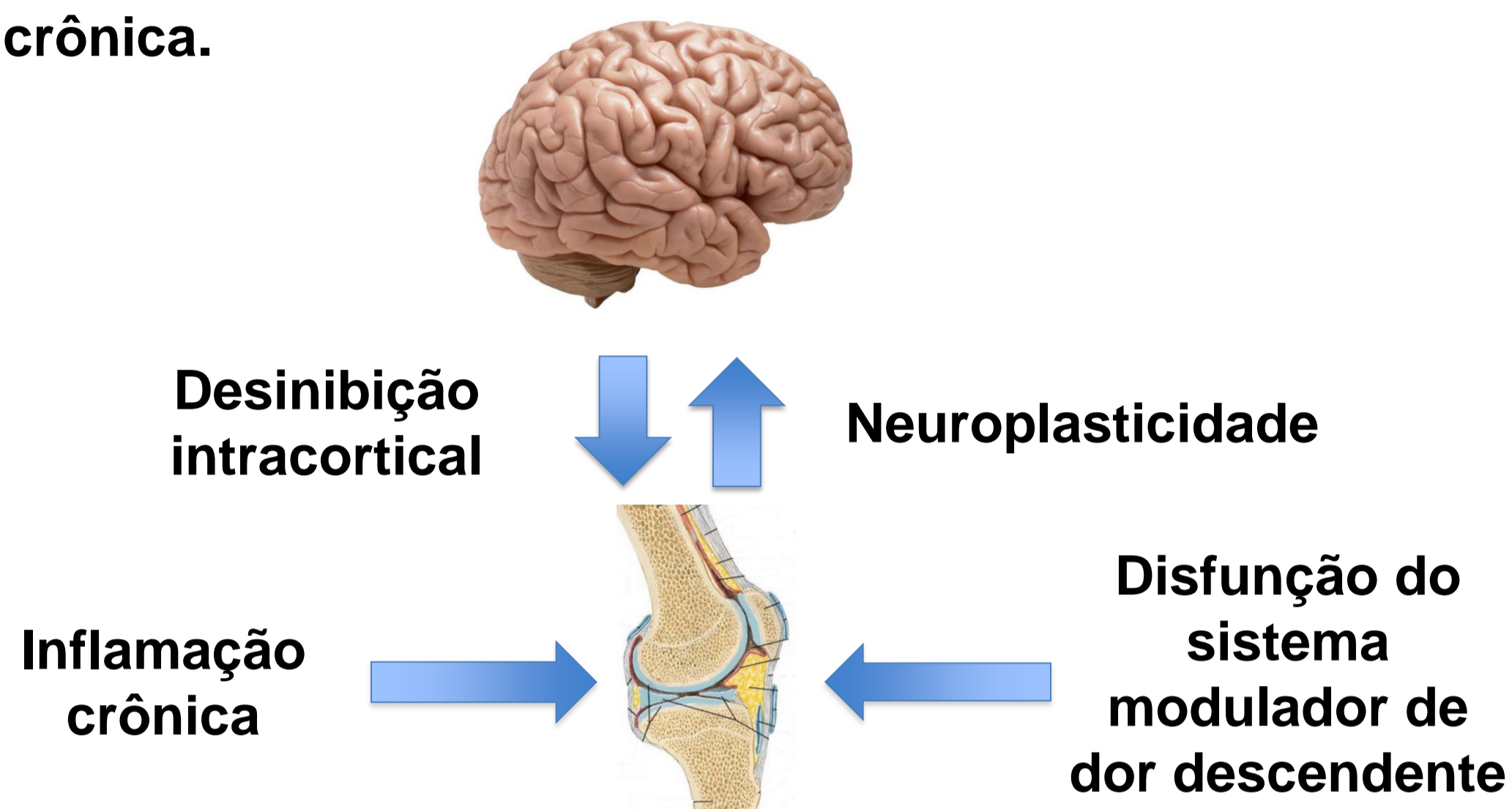


Mateus Correa Lech^{1,2}, Wolnei Caumo^{2,3,4}

¹Faculdade de Medicina – UFRGS – Bolsista de Iniciação Científica CNPQ/HCPA, ² Laboratório de Dor e Neuromodulação, Hospital de Clínicas de Porto Alegre HCPA/UFRGS, Porto Alegre, RS, Brasil. ³Serviço de Dor e Cuidados Paliativos HCPA/UFRGS, Brasil. ⁴ Professor Associado, Departamento de Cirurgia, Faculdade de Medicina - FAMED, UFRGS.

INTRODUÇÃO

- OA é a principal causa de dor e de limitação em idosos;
- Após colocação de prótese, 15% - 20% persistem com dor crônica.

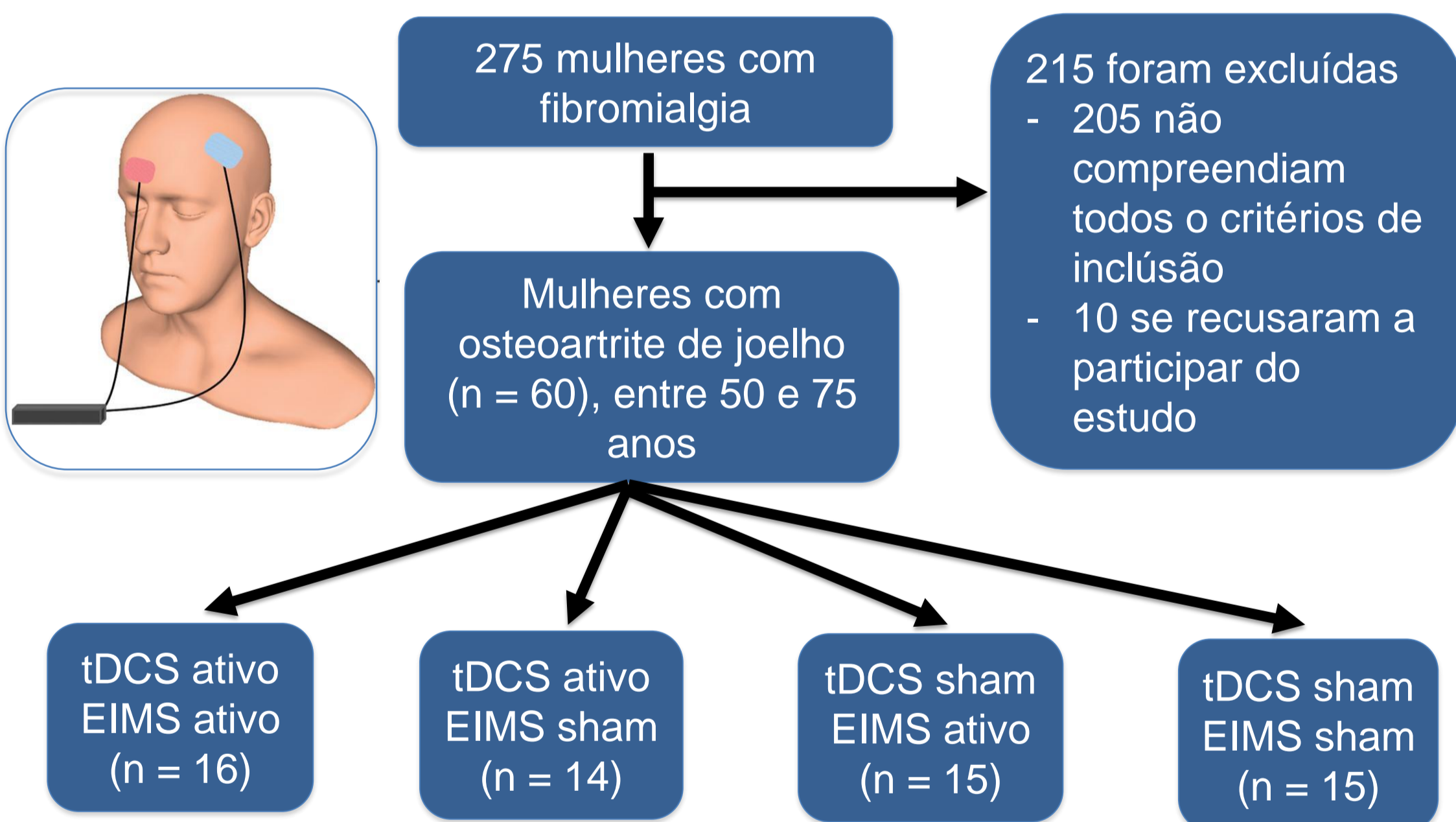


- tDCS e Estimulação Intramuscular Elétrica (EIMS): isoladamente, são efetivas na redução da dor na osteoartrite de joelhos.

OBJETIVOS

- Avaliar o efeito associado de tDCS e de EIMS em pacientes com osteoartrite de joelho na redução de dor pela Escala Numérica de Dor (NPS).

METODOLOGIA



RESULTADOS

	tDCS ativo EIE ativo	tDCS ativo EIE sham	tDCS sham EIE ativo	tDCS sham EIE sham	P value
Idade (anos)	66,00 (9,08)	64,14 (9,82)	64,40 (6,02)	63,87 (7,07)	0,885
IMC (kg/m ²)	29,27 (4,15)	29,47 (3,69)	30,85(4,82)	28,83(3,85)	0,582
WOMAC (dor)	10,93 (4,43)	10,64 (5,11)	11,80 (3,36)	10,87 (3,56)	0,882
WOMAC (rigidez)	4,93 (2,91)	4,50 (2,50)	4,93 (2,74)	4,33 (1,76)	0,882
Escala Numérica de Dor	2,00 (3,06)	1,82 (1,81)	0,73 (3,17)	2,14 (1,50)	0,420

Legenda:

WOMAC: Western Ontario & McMaster Universities Osteoarthritis Index

RESULTADOS

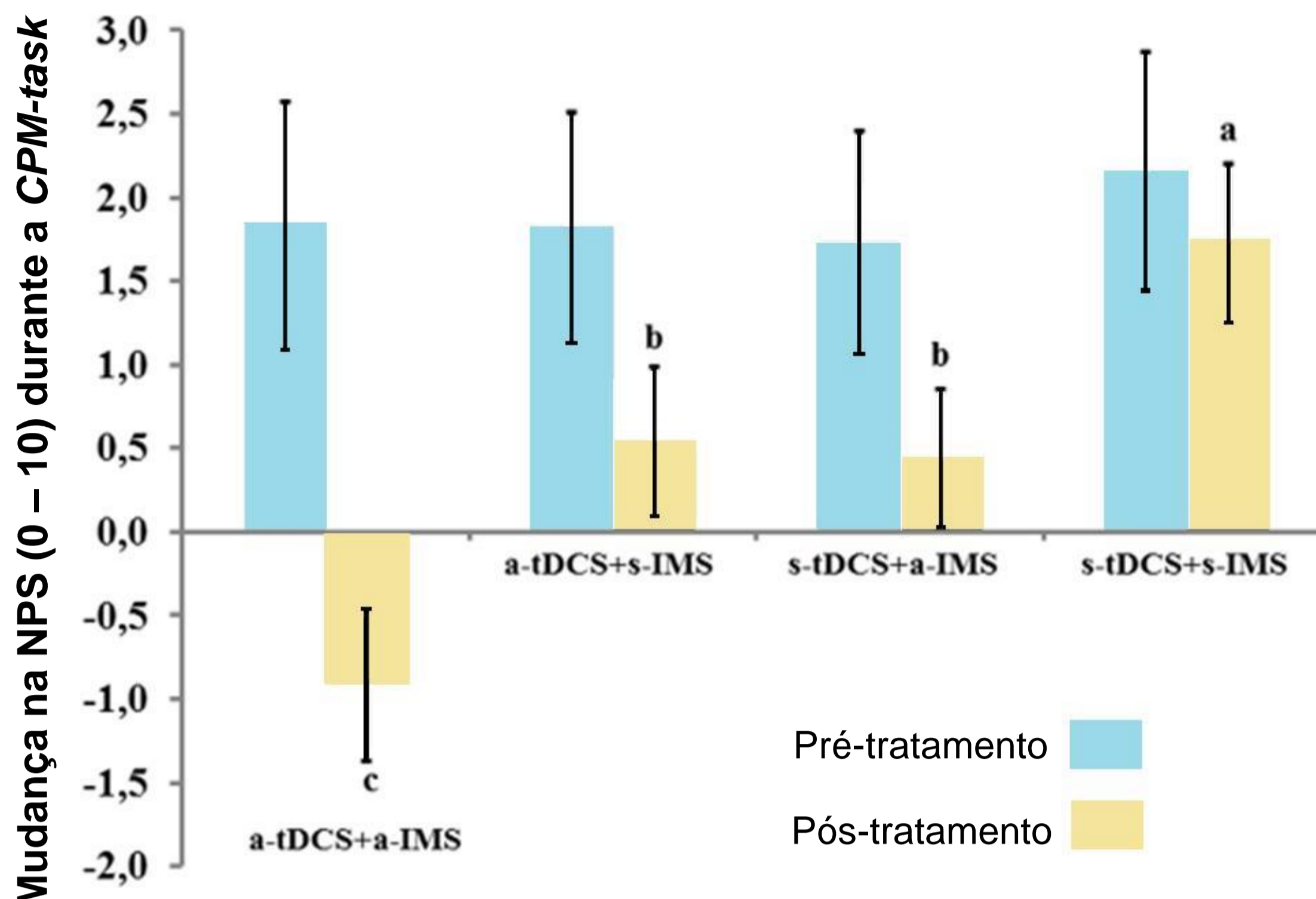


Figura 1. Efeitos das intervenções no sistema modulador de dor descendente. Valores positivos indicam disfunção do sistema.

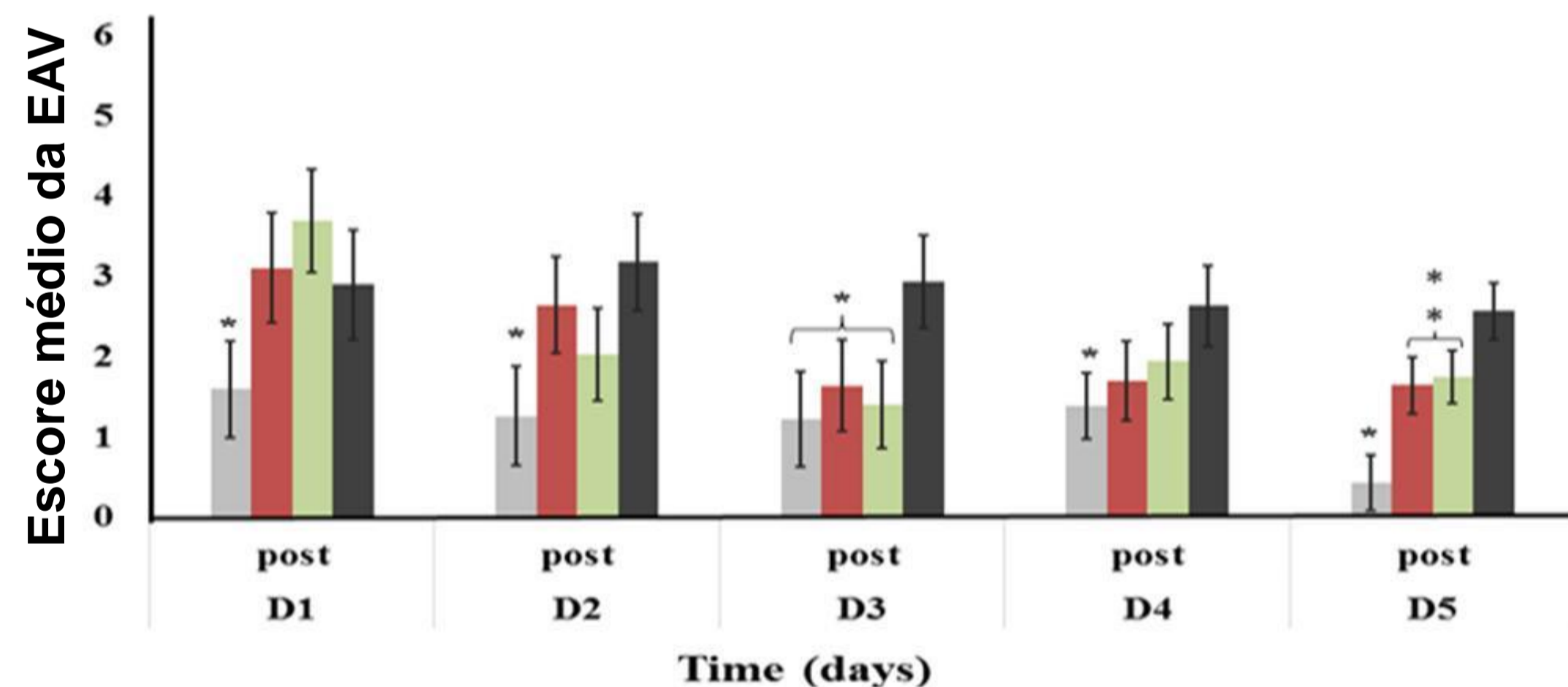
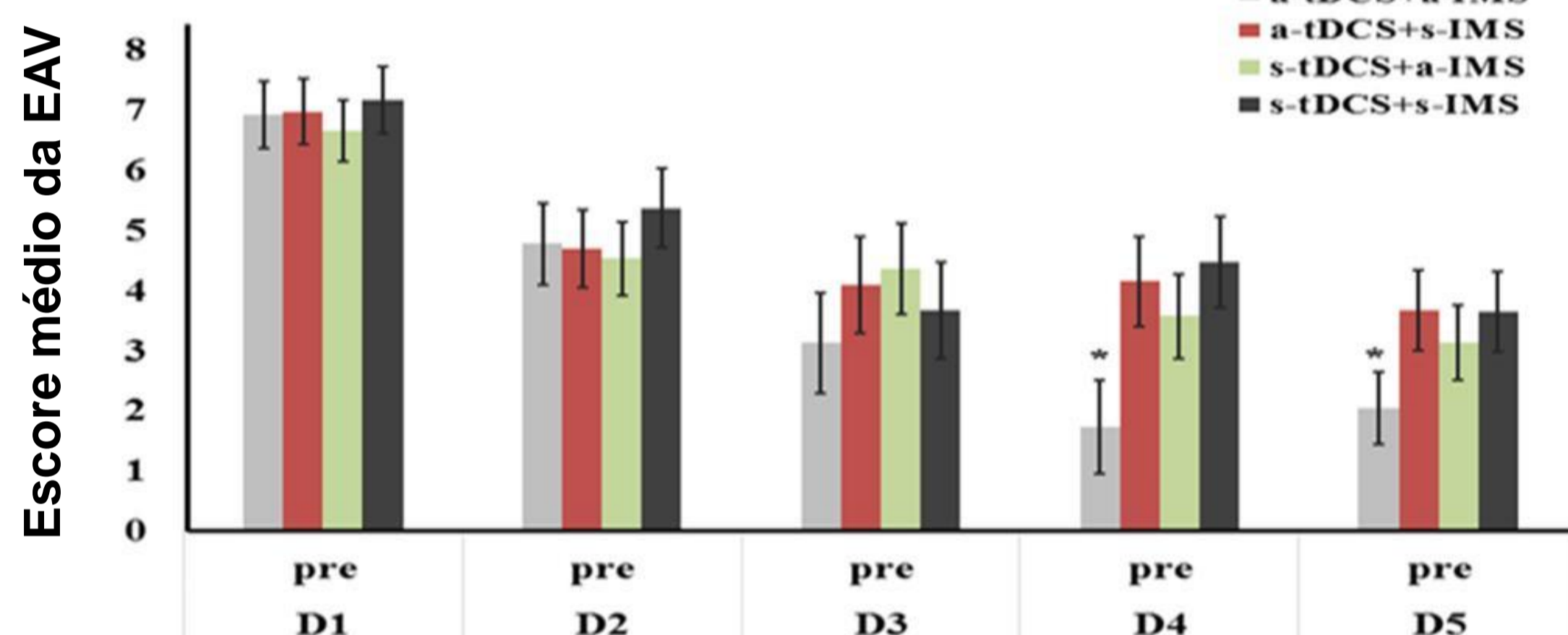


Figura 2. Efeito das intervenções ao longo dos cinco dias de sessões de tratamento na percepção de dor pré-tratamento e pós-tratamento.

CONCLUSÕES

Entre as mulheres com dor e/ou rigidez moderada a severa com osteoartrite de joelho, a tDCS e a EIMS resultaram na redução significativa na escala numérica de dor, isto é, na percepção de dor.

Nos pacientes, a combinação de tDCS e de EIMS foi mais efetiva que as outras modalidades terapêuticas.

APOIO