

# Alterações Estruturais e Funcionais em Pacientes com Estágio Inicial de Insuficiência Cardíaca com Fração de Ejeção Preservada Comparado a Controles Saudáveis

EDUARDO GARCIA, DÉBORA DOS SANTOS MACEDO, MATEUS KOELZER DUARTE, THALINE LIMA HORN, MÁRCIO GARCIA, LUCIANA PICOLLI, MARCELO TEIXEIRA, DIONATAN SIMON, ROSANE MARIA NERY, ANTONIO CARDOSO DOS SANTOS

Grupo de Pesquisa em dor osteomuscular e reabilitação

## Introdução

A insuficiência cardíaca com fração de ejeção preservada (ICFEP) é uma síndrome em crescente evolução, sendo mais prevalente em idosos, hipertensos e mulheres. A intolerância ao exercício físico é um sintoma primário e determinante na redução da qualidade de vida

## Objetivos

Determinar os mecanismos de intolerância ao exercício através das variáveis ergoespirométricas e ecocardiográficas em pacientes com ICFEP (Fração de Ejeção  $\geq 50\%$ ) comparado a controles saudáveis (Cs)

## Métodos

Foram selecionados 28 pacientes com ICFEP e 24 indivíduos saudáveis. O teste cardiopulmonar de exercício (TCPE) foi utilizado para a avaliação da capacidade funcional, o diagnóstico de insuficiência cardíaca foi estabelecido pelos critérios de Framingham, Sociedade Europeia de Cardiologia (Esc) e dados Ecocardiográficos.

## Resultados

Características dos sujeitos	ICFEP (n=28)	Controles (n=24)	Valor p
Idade (anos)	60 $\pm$ 2	57 $\pm$ 3	p= 0,05
Sexo Feminino/Masculino	20/8	13/11	p = 0,05
Circunferência-Cintura	96,6 $\pm$ 2,1	87,6 $\pm$ 1,4	p = 0,01
Relação Cintura-Quadril	0,92 $\pm$ 2,0	0,87 $\pm$ 2,3	p = 0,01
Hipertensos (%)	24 (90%)		
Diabéticos	11 (40%)		

Variáveis ecocardiográficas	ICFEP (n=28)	Controles (n=24)	Valor p
VAEI (ml/m <sup>2</sup> )	32,6 $\pm$ 12	18,8 $\pm$ 6,8	p=0,04
FEVE (%)	20/8	13/11	p=0,05
E/e'	12,3 $\pm$ 3,6	7,8 $\pm$ 2,1	p=0,001
VAEI/a'	2,7 $\pm$ 1,1	1,9 $\pm$ 0,68	p=0,02
IMVE (g/m <sup>2</sup> )	108,3 $\pm$ 39	93,4 $\pm$ 34	p=0,001
MVE/alt <sup>2.7</sup> (g/m <sup>2.7</sup> )	40 $\pm$ 19,2	21,5 $\pm$ 15,7	p=0,001

VAEI: volume átrio esquerdo indexado; FEVE (%): Fração de ejeção do ventrículo esquerdo; E/e': variável ecocardiográfica, pressão de enchimento ventricular; VAEI/a': volume atrial esquerdo indexado relação a'; IMVE: índice massa ventricular esquerda; MVE/alt<sup>2.7</sup>: massa ventricular esquerda corrigida pela altura

Variáveis TCPE	ICFEP (n=28)	Controles (n=24)	Valor p
Tempo de exercício (min)	7,1 $\pm$ 2,1	12,1 $\pm$ 1,4	p= 0,01
FCR1 (bpm)	14,2 $\pm$ 3,2	26,3 $\pm$ 10	p = 0,01
VO <sub>2</sub> max (ml/kg/min)	17,0 $\pm$ 4,4	28,8 $\pm$ 6,4	p = 0,04
VO <sub>2</sub> /FC	11,0 $\pm$ 3,0	13,2 $\pm$ 4,5	p = 0,04
VE/CO <sub>2</sub> Inclinação	35,9 $\pm$ 5,0	30,6 $\pm$ 4,5	p = 0,01

FCR1 - Frequência de recuperação no primeiro minuto pós exercício;

## Conclusões

No presente estudo observamos diferenças entre variáveis estruturais e funcionais cardíacas e alterações da capacidade funcional, entre indivíduos com estágio inicial de ICFEP e indivíduos Cs.