

Introdução

O metaborreflexo inspiratório induz aumento da atividade nervosa simpática e elevação da PA. Hipertensos apresentam aumento da atividade nervosa simpática, mas os efeitos do metaborreflexo inspiratório sobre a PA permanecem sem investigação.

Objetivo

Investigar os efeitos do metaborreflexo inspiratório sobre a PA de indivíduos hipertensos.

Métodos

Participaram do estudo 22 indivíduos hipertensos (53 ± 8 anos) e 10 normotensos (47 ± 7 anos). A indução do metaborreflexo inspiratório foi realizada com resistência linear de 60% da P_{Imax} e mantido até atingir a falência em manter a tarefa. Já os controles, realizaram 40 minutos após, com carga inspiratória de 2cmH₂O, com duração semelhante ao protocolo de indução. A PA foi mensurada no basal e no último minuto dos protocolos.

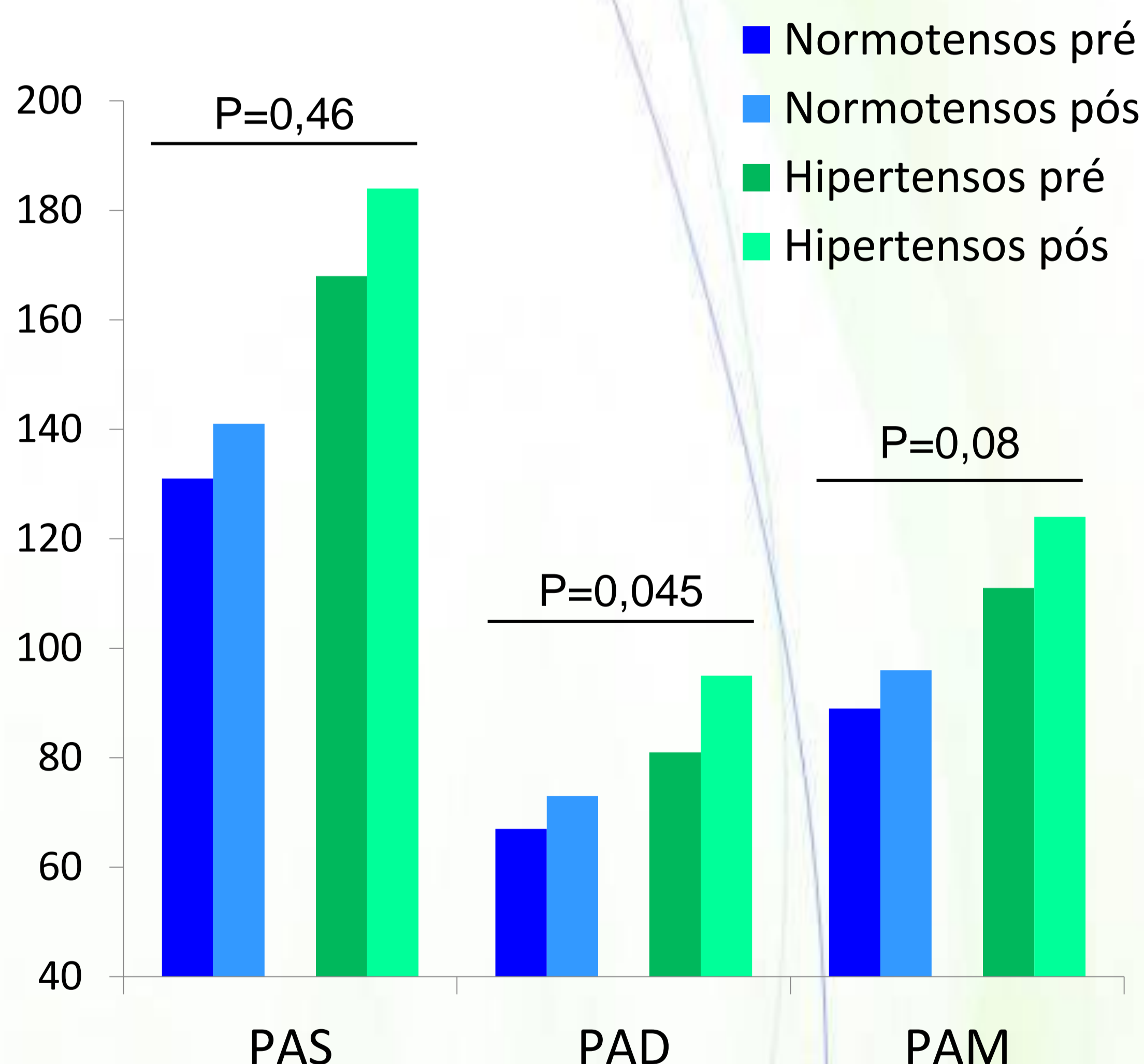
Resultados

O protocolo de indução do metaborreflexo inspiratório elevou a PAS em indivíduos hipertensos e normotensos de forma similar, enquanto que a PAD apresentou maior elevação nos indivíduos hipertensos. Houve tendência de maior aumento da PAM nos hipertensos. O protocolo controle elevou a PAD e PAM de forma semelhante em hipertensos e normotensos.

Tabela1 - Resposta pressórica induzida pelo metaborreflexo inspiratório.

	NORMOTENSOS		HIPERTENSOS	
	Pré	Pós	Pré	Pós
PAS	131 ± 21	141 ± 32	168 ± 27	184 ± 32
PAD	67 ± 7	73 ± 10	81 ± 12	95 ± 13
PAM	89 ± 11	96 ± 16	111 ± 16	124 ± 17

Gráfico 1 – Representação gráfica da resposta pressórica induzida pelo metaborreflexo inspiratório.



Dados comparados com ANOVA para medidas repetidas

Conclusão

O metaborreflexo inspiratório promove maior elevação da PAD em indivíduos hipertensos. A tendência de maior elevação da PAM em hipertensos se deve, possivelmente, a maior vasoconstrição periférica induzida pelo metaborreflexo inspiratório.