

43126

Desenho metodológico de um ensaio clínico randomizado para testar o efeito da entrevista motivacional na redução da pressão arterial

LUANA CLAUDIA JACOBY SILVEIRA, RAVI PIMENTEL, ELIZABETH MEYER DA SILVA, ENEIDA REJANE RABELO DA SILVA e GRAZIELLA ALITI

Hospital de Clínicas de Porto Alegre, Porto Alegre, RS, BRASIL.

Fundamento: Consequências da Hipertensão Arterial Sistêmica (HAS) não controlada com parâmetros elevados e sustentados de pressão arterial (PA) são reconhecidamente principais fatores de risco para doenças cardiovasculares. A mudança de comportamentos não saudáveis é aliada no controle da PA, neste propósito surge a Entrevista Motivacional (EM), uma técnica não prescritiva de consultas, que tem provado ser eficaz na mudança destes comportamentos. **Objetivo:** Analisar o efeito da EM sob a PA sistólica e diastólica em pacientes hipertensos acompanhados em ambulatório especializado. **Delineamento e Métodos:** Ensaio clínico randomizado paralelo e cego. Serão incluídos pacientes com diagnóstico de HAS que estejam em acompanhamento no ambulatório de hipertensão do Hospital de Clínicas de Porto Alegre (HCPA), de ambos os sexos, com idade ≥ 18 anos e fazendo uso de terapia anti-hipertensiva por mais de seis meses. O período do estudo será de novembro de 2015 a junho de 2018. Os pacientes do ambulatório de HAS do HCPA serão identificados pela agenda de consulta e convidados para o estudo por ligações telefônicas. Os participantes serão randomizados em dois grupos: Grupo Intervenção no qual serão aplicadas técnicas de EM com o objetivo de identificar ambiguidade e mudar comportamentos não saudáveis e Grupo controle no qual serão realizadas consultas convencionais com uma enfermeira sem conhecimento das técnicas de EM. Os grupos terão seguimento de cinco meses com consultas mensais. O cálculo da amostra foi estimado em 120 pacientes divididos nos dois grupos. Será avaliada nos grupos a adesão ao uso regular das medicações (Escala de Morisky), adesão à dieta hipossódica: Dietary Sodium Restriction Questionnaire; sedentarismo através do IPAQ; redução de peso; avaliação do padrão de sono (Epwort) e cessação de tabagismo. **Resultados esperados:** Redução de pelo menos 8mmHg na PA sistólica, aferidos com MAPA de 24h na primeira e última consulta do protocolo; melhora da adesão ao uso regular das medicações e alterações de comportamento que impactam em estilo de vida (redução do consumo de sódio, atividade física); redução do peso; melhora do padrão do sono e cessação ou redução de tabagismo. **Conclusão:** Este estudo representa uma nova estratégia de intervenção centrada no paciente (EM), evocando suas atitudes e motivações para seguir seu tratamento.